

Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus 16 h

Aika: 23.-24.9.2023

Paikka: Mäntyharju, Kisala
(Urheilutie1, 52700 Mäntyharju)



Ohjelma ja aikataulu

Lauantai 23.9.2023 (Kisalan alakerran kokoustila ja Mäntyareena)

Klo 9.00-10.30 **Liikuntaleikkikoulun esittely (kokoustila)**
Liikuntaleikkikoulun arvoperusta ja keskeiset toimintaperiaatteet
Tuntimallien jaksot ja yhden tunnin sisältö
Klo 10.30-12.00 **Liikuntaleikkikoulun tunti – demotunti (sali)**
Klo 12.00-13.00 **Lounas**
Klo 13.00-14.00 **Liikuntaleikkikoulu teoria (kokoustila)**
Motorinen kehitys
Havaintomotoriset taidot
Fyysisen kunnon osa-alueet
Liiketekijät
Klo 14.00-15.00 **Leikin kehittely – käytännönharjoitukset (sali)**
Kahvitauko
Klo 15.15-16.30 **Liikuntaleikkikoulu teoria (kokoustila)**
Ohjaamisen erilaiset opetustyyli
Ohjaajien työkalupakki
Klo 16.30- 17.00 **Ohjausharjoitusten jako (kokoustila)**
Koulutuspäivän yhteenveto ja päätös



Sunnuntai 24.9.2023 (Kisalan alakerran kokoustila / Volttisali)

klo 10.00 -12.30 **Ohjausharjoitukset (sali)**
12.30 -13.30 **Lounas**
13.30 -14.30 **Liikuntaleikkikoulu teoria (kokoustila)**
Toimintamallien jaksot ja tuntiteemat
Perusliikkeiden kehittyminen
Lapsen oppiminen
Kahvitauko
14.45-17.00 **Liikuntaleikkikoulu teoria (kokoustila)**
Vanhempien rooli Liikuntaleikkikoulussa
Liikuntaleikkikoulu varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa
Monipuolisen liikunnan suunnittelu
17.00 -18.00 **Koulutuksen yhteenveto ja päätös (kokoustila/sali)**

Varusteet

Liikuntavarustus, omat eväät / lounas ja muistiinpano välineet.

Lisätietoja: Etelä-Savon Liikunta / Anna Parta 044 3410077, anna.parta@esliikunta.fi