

LIKKUVA
VARHAISKASVATUS
Ilo kasvaa liikkuen

www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi



VERKOSTOTAPAAMISEN OHJELMA 29.9.2020 klo 13-16

- Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma ja tukipalvelut
- Liikuntavastaavan rooli
- Verkostotyön jatko
- Itä-Suomen aluehallintoviraston ajankohtaiset asiat
- Leikkien liikkuu ja oppii huomaamatta
- Tanssin Taikaa -lastentanssi

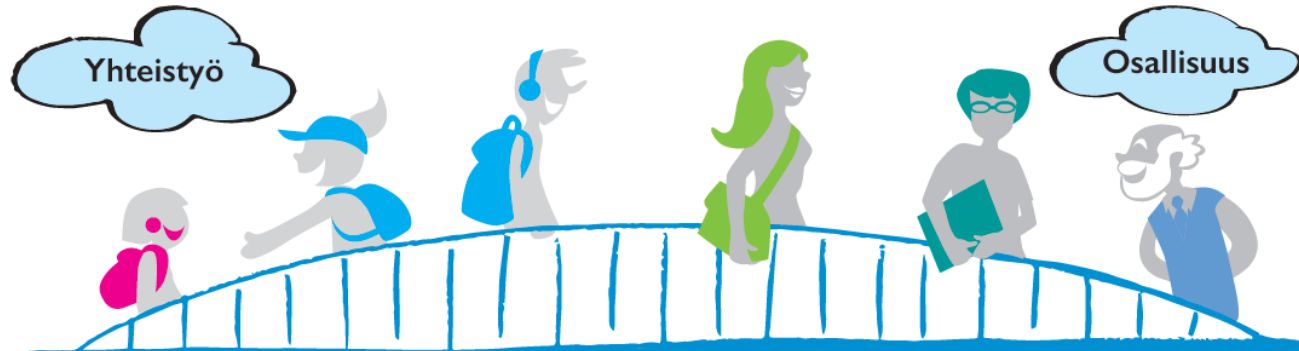


Yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

- Liikkuva koulu ohjelmakokonaisuus- ja Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelma
- Suomen Latu, Sykli, CP-liitto, Neuvokas-perhe (Sydänliitto)
- Olympiakomitea
- Finlands Svenska idrott (FSI)
- Kunnat (eri hallintokunnat): kuntapäätäjät, sivistystoimi, liikunta- ja terveystoimi (lasten neuvolatoiminta), tekninen toimi.
- Muut mahdolliset: Oto-kouluttajat, sparraajat



SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET

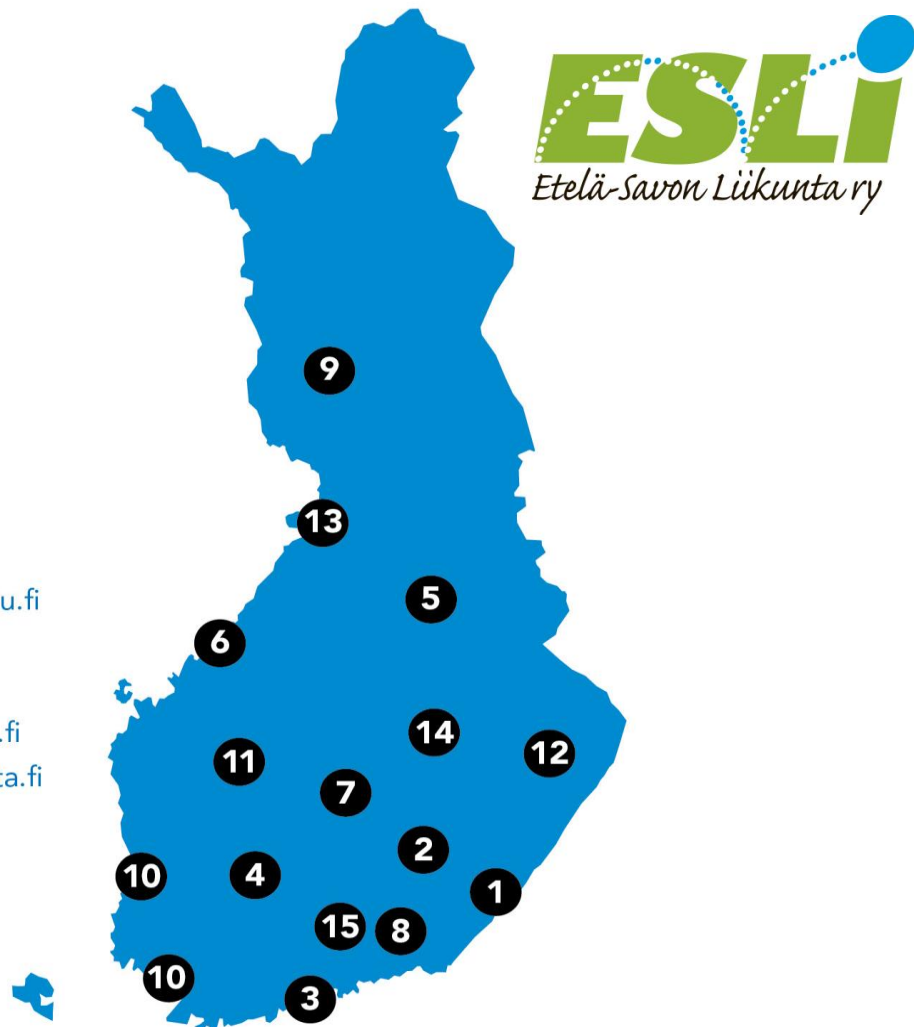


LIIKKUVA
AIKUINEN



Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, eklu.fi
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, esliikunta.fi
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, eslu.fi
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, hlu.fi
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, kainuunliikunta.fi
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, kepli.fi
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, kesli.fi
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, kymli.fi
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, lapinliikunta.com
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, liiku.fi
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI plu.fi
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, pokali.fi
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, popli.fi
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, pohjois-savonliikunta.fi
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, phlu.fi



Tavoitteet

Varhaiskasvatuspäivän toimintakulttuurin kehittäminen fyysisesti aktiivisemmaksi Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelmaa hyödyntäen.

- Yksiköt saavat **tukea** kehittämismatkallaan **kunnan eri hallintokunnilta** sekä muilta alueellisilta ja paikallisilta toimijoilta.

Alle kouluikäisten lasten **vanhempia kohdataan eri puolilla Suomea toiminnallisissa vanhempainilloissa.**

- Heidän tietouttaan liikkumisen merkityksestä lapselle lisätään ja heitä kannustetaan arki- ja perheliikuntaan erityisesti ulkona.

Urheiluseuroja ja yhdistyksiä kannustetaan mm. liikuntaleikkikoulujen käynnistämisessä perheille eri puolilla Suomea.



Verkostotyö

- **Tuemme kuntakoordinaatiota** varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämässä ja kehittämässä sekä kunta- ja/tai yksikkökohtaisten liikuntatiimien syntymistä. (esim. mukana kuntien hankkeiden ohjausryhmässä)
- Käynnistämme ja ylläpidämme alueellisia **varhaiskasvatuksen kehittämisverkostoja** kuntien kehittämistyön tukena yhteistyössä aluehallintovirastojen kanssa.
- Järjestämme **alueelliset liikuntaseminaarit** varhaiskasvatuksen henkilöstölle, esimiehille sekä koordinaattoreille yhteistyössä aluehallintovirastojen ja eri tahojen kanssa.
- Olemme mukana erilaisissa **paikallisissa ja alueellisissa verkostoissa** tarpeen mukaan esim. kuntien liikuntavastaava verkostot.



Alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä liikuntatietoisuuden lisääminen



- Toteutamme **toiminnallisia vanhempainiltoja**, joissa lisäämme vanhempien liikuntatietoisuutta sekä kannustamme perheliikuntaan (ohjattuun sekä omaehtoiseen)
- Kannustamme varhaiskasvatuksen henkilöstöä ottamaan puheeksi huoltajien kanssa lapsen **vasu –keskusteluissa** lapsen päivittäisen liikkumisen tärkeyden sekä motorisen kehityksen.
- Edistämme **liikuntaleikkikoulujen ja perheliikuntakerhojen** käynnistymistä varhaiskasvatuspäivän yhteyteen kouluttamalla liikuntaleikkikoulu ohjaajia.



Liikkuva varhaiskasvatus tukipalvelut



Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman paikallinen edistäminen kunnan ja varhaiskasvatusyksikön tarpeet huomioiden



Maksuttomasti

- Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelma tutuksi infotilaisuus (varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset)
- Pienten askelten perehdytys –työpaja (1,5-2 tuntia, työyhteisökoulutus)
- Sparrausta kehittämistyön edetessä (2-3 kk:den päähän kehittämistyön aloittamisesta)
- Nykytilan arvioinnin hyödyntämiseen vuosittain osana kehittämistyötä (osana pienten askelten perehdytys työpajaa).
- Johtaja –työpaja ja johtajien sparraus
- Hyödynnämme valtakunnallista Liikkuva varhaiskasvatus –materiaalia
- Tuemme varhaiskasvatuksen henkilöstöä ohjelman sivuston käytössä



Nykytilan arviointi

- Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen on **työkalu** ohjelmassa mukana oleville yksiköille toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin.
<https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/nykytilan-arviointi>
- Työkalun avulla voitte arvioida, mikä on Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan **nykytila yksikössänne**.
- Arviointityökalu auttaa varhaiskasvatusyksiköitä valitsemaan oikeat **kehittämiskohteet**.
- Nykytilan arvioinnin täytettyänne saatte **yhteenvedon** vastauksistanne
- Tehdessänne arvioinnin **kerran vuodessa**, voitte hyödyntää tuloksia vuosisuunnittelussa ja pystytte seuraamaan oman toimintanne kehittymistä.
- Nykytilan arvioinnin tulokset on koottu **visuaaliseen tietokantaan Virveliin**. Virvelissä voit tarkastella joko AVI-alueen tuloksia tai valtakunnallista tilannetta. Virveliin on koottu myös kuntakoosteet niistä kunnista, joista on kattavasti vastauksia. Yksittäisen varhaiskasvatusyksikön tuloksia ei julkaista.



Valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman paikallinen edistäminen kunnan ja varhaiskasvatusyksikön tarpeet huomioiden



Maksullinen

- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa työpaja (3t)
- Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa (3t)
- Lapsen karkeamotorinen kehitys, motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen (3t)
- Motoristen taitojen havainnointi (3t)
- Ihan pihalla koulutus (3t)
- Digiloikka liikkuen koulutus (3t)
- Liikuntaa pienissä tiloissa koulutus (3t)
- Iloa, leikkiä, yhdessä tekemistä (5t)
- Toiminnallinen vanhempainilta



Liikuntavastaavan rooli varhaiskasvatuksen arjessa



Pohdinta

- Mitä sinun rooliisi liikuntavastaavana kuuluu?
- Kirjaa ajatuksiasi lyhyesti sähköiselle muistilapulle
- Aikaa 5 min jonka jälkeen yhteinen purku



Liikuntavastaavan rooli ja esimerkkejä toimintamalleista



Roolissa toimijalle kuuluu yksiköstä riippuen erilaisia henkilökohtaisia vastuutehtäviä:

Yhteyshenkilö (esimies, seurat, aluejärjestö, työyhteisö)

Välinevastaava (Liikuntavälineiden kunto ja hankinta, vuokraus)

Tiedottaminen (ajankohtaiset asiat, toiveet, tiedon jakaminen)

Osallistuminen (koulutukset, tapaamiset, verkostot, työryhmät)

Suunnittelu (työyhteisön tai kunnan yhteiset tapahtumat lapsille ja perheille, vuosikello)

Toteutus (päivittäistä liikuntaa lapsille jopa yli ryhmärajojen)



Henkilökohtaiset vastuutehtävät ovat vain osa roolin merkityksestä varhaiskasvatukselle sillä...



Koko työyhteisön velvollisuuteen kuuluu huolehtia lasten riittävästä päivittäisestä fyysisestä aktiivisuudesta varhaiskasvatuksessa:

”Varhaiskasvatuksen tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan monipuolisesti sekä kokemaan liikunnan iloa.”

”Ohjatun liikkumisen lisäksi huolehditaan siitä, että lapsella on riittävästi mahdollisuuksia päivittäiseen omaehtoiseen liikuntaan sekä sisällä että ulkona.”

”Fyysisen aktiivisuuden tulee olla luonteva osa lapsen päivää.”

(Vasuperusteet 2016, s.46)



Liikuntavastaavalla on mahdollisuus vaikuttaa liikuntamyönteisyyden lisääntymiseen omassa työyhteisössä:



Positiivinen asenne lasten liikkumista kohtaan voi tarttua muihin vain tiedostamalla omat asenteet.

Tiedostaa laajasti monipuolisen liikunnan merkityksen lapsen kasvulle, kehitykselle ja oppimiselle. (Pystyy perustelevaan toisille: MIKSI?)

Halu oppia uutta. Rohkeutta kokeilla itsellekin uusia toimintamalleja. (Demonstroii)

Vastuun kantava. (Lupaa ottaa uusien asioiden/kokeilujen edessä isomman roolin aluksi.)

Kannustaa ja antaa positiivista palautetta hyväksi näkemistään toimintamalleista työyhteisössä. Niistä pienistäkin!

Haastaa. (Voisimmeko.. Entä jos..)

Näkee mahdottomankin edessä mahdollisuuksia. (esim. resurssit)

Tavoitteellinen ja suunnitelmallinen

Sinnikäs. Antaa muutokselle aikaa, ei ole ensimmäinen joka luovuttaa.



Verkostotyön tavoite

- Verkostotyö on eri toimijoiden välistä muuttuvaa yhteistyötä, jota määrittää vastavuoroinen verkostoon panostaminen
- Lähtökohtana on tarve verkoston olemassa ololle
- Jokainen verkoston toimija on osaltaan vastuussa verkostotyön kehittämisestä, suunnittelusta, toteutuksesta, sujuvuudesta sekä tavoitteiden toteutumisesta
- Verkostotyöstä hyviä kokemuksia eri puolilta Suomea
- On hyvä pohtia mitkä ovat verkoston arvot, mitä hyötyjä verkostosta on?
- Millainen on verkoston kokoonpano, ketä verkostoon kuuluu? Tarvitaanko kumppaneita?



Verkostotyön jatko

- Mitä toiveita ja odotuksia teillä on verkoston toiminnalle?
- Miten verkosto toimisi jatkossa? (toteutustapa, kokoontumisajankohdat, sisältö/teema)

Ryhmätyö

- Keskustelkaa ryhmissä ylläolevista kysymyksistä
- Sopikaa ryhmissä kuka kirjaa ajatuksia sähköiselle post-it lapulle
- Yhteinen purku





Itä-Suomi

Aluehallintovirasto

Itä-Suomen aluehallintoviraston ajankohtaiset asiat
vs. liikuntatoimen ylitarkastaja Lauriina Aninko-Takkunen

Leikkien liikkuu ja
oppii huomaamatta

Isa Peltö, leikki-
innovaattori
Perinneleikit ry



Tanssin Taikaa -
lastentanssi

Mari Kurtti,
tanssinopettaja (AMK),
Tanssin Taikaa ja
tasapainoa -hanke, ESLi



***Tanssin
taikaa
ja tasapainoa***

Tanssin taikaa ja tasapainoa

Kiitos osallistumisesta !

Etelä-Savon Liikunta

Anna Parta

anna.parta@esliikunta.fi

Itä-Suomen aluehallintovirasto

Lauriina Aninko-Takkunen

lauriina.aninko-takkunen@avi.fi

Virpi Launonen

virpi.launonen@avi.fi

