



MONTHLY

ELÄ SINÄKIN LIIKKUEN -UUTISKIRJE



2/2025

ESLIN TERVEISET

Helmikuiset terveiset Etelä-Savon Liikunnalta!

Hyvää ensimmäistä helmikuun viikkoa kaikille! Tällä viikolla juhlitaan Etelä-Savon Urheilugaalaa Saimaa Stadiumilla perjantaina 7.2.2025 klo 18:00. Valmistelut gaalan suhteen ovat loppusuoralla. Jos et vielä seuraa meitä Facebookissa ja Instagramissa niin nyt Etelä-Savon Urheilugaalan alla on hyvä aika ottaa meidän somet haltuun esimerkiksi sivun alla olevien Facebook - ja Instagram logojen kautta. Meidän somessa saat tietoa koulutuksista, tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista. Tammikuun aikana meidän somessa on julkaistu muun muassa uutta Seura tutuksi -sarjaa. Tammikuun esittelyissä olivat Punkaharjun Urheilijat ja Savonlinnan Riento. Muistakaahan ihmiset myös liikkua!

ESLin uutiskirjettä voitte vapaasti jakaa käyttöön seuran sisäisessä viestinnässä.

Lisätietoja uutiskirjeestä:

Jesse Laukkanen

Seurakehittäjä, Tapahtumapäällikkö, Viestintävastaava

044 3410055

jesse.laukkanen@esliikunta.fi

Henkilökuntamme yhteystiedot löydät [täältä](#)



SEURAA MEITÄ SOMESSA



Etelä-Savon Liikunta ry, ESLi



etelasavonliikunta

KOULUTUKSET

Liikkuva yläkoulu ja opiskelu -työpaja

- Itä-Suomen aluehallintovirasto järjestää yhteistyössä alueella toimivien liikunnan aluejärjestöjen kanssa maakunnalliset Liikkuva yläkoulu ja toinen aste - työpajat. Tilaisuuden aluksi kuullaan asiantuntijan puheenvuoro tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden huomioimisesta liikunnan edistämisessä.
 - To 18.2.2025 klo 12:15-15:30
 - Saimaa Stadiumi (Mikkeli), Syke-neuvottelutila
 - Maksuton

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen 10.2.2025 klo 16:15 mennessä tästä](#)

Move! -Polku hyvinvointiin koulun arjessa

- Tervetuloa mukaan rakentamaan toimivaa Move! -polkua, joka vahvistaa oppilaiden fyysistä toimintakykyä ja hyvinvointia! Webinaarissa esitellään käytännönläheisiä tapoja toteuttaa Move! - mittaus- ja palautejärjestelmää sujuvasti osana koulun ja kouluterveydenhuollon arkea.
 - Ti 11.3.2025 klo 14:00-15:30
 - Webinaari
 - Maksuton

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen 9.3.2025 mennessä:](#)

SEURAFÖÖRUMIT

Ei tiedossa olevia seurafoorumeita vuodelle 2025!

MUUTA AJANKOHTAISTA

Etelä-Savon Urheilugaala 2025 Saimaa Stadiumilla

ESLi järjestää yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa Etelä-Savon Urheilugaalan tänä vuonna Saimaa Stadiumin ravintola-aulassa. Tapahtuman ajankohta on **perjantaina 7.2.2025 klo 18:00**. Ovet tapahtumaan aukeavat klo 17:00. **Etelä Savon Urheilugaalan ohjelma:**

Pariisin olympialaisten tunnelmointia
Hymni Rakkaudelle - Duo Katja Kiukas & Veera Salminen
Tervetulomaljat – aluejohtaja Mari Makkonen ESLi, Saimaa Stadiumin
toimitusjohtaja Viljo Kuuluvainen
Tervetuloa Mikkeliin - Mikkelin kaupunki
Gaalabuffet
Titanium – Duo Katja Kiukas & Veera Salminen
Maakuntaliiton tervehdys - maakuntajohtaja Pentti Mäkinen
Pariisin olympialaiset - Veera Manninen & Petri Tolmunen
We are the Champions -voimisteluesitys, Pihla Häkkinen
Kuntien Vuoden Liikuttajat
Urheilustipendit
Fake it till you make it -tanssiesitys, Tilda Simula (MäVi)
Saimaa Sport Pro Team 2025
Vuoden Parhaiden palkitseminen
Päätös

Pieksämäeltä Pariisin olympialaisiin -seminaari

Etelä-Savon Urheilugaalan päivänä järjestetään Veera Mannisen ja valmentajansa Petri Tolmusen esittelemänä seminaari Pieksämäeltä Pariisin olympialaisiin. Tapahtuman ajankohta on **7.2.2025 klo 14:30-16:00**. Tapahtuma on ilmainen jäsenseurojemme jäsenille. Muilta ilmoittautuneilta veloitamme tapahtumassa korttimaksulla 10 €. Tapahtuma on avoin kaikille. **Ilmoittaudu tapahtumaan 3.2.2025 mennessä Mari Makkoselle 0443410059.**

MUUTA AJANKOHTAISTA

Seura tutuksi -sarja on startannut onnistuneesti

Seura tutuksi -sarja on polkaistu käyntiin nyt myös Etelä-Savon Liikunnalla. Ensimmäisellä kerralla esitelty Punkaharjun Urheilijoiden somepostaus on kerännyt tähän mennessä yli 6000 näyttökertaa Facebookissa ja Instagramissa. Tammikuun toisessa sarjan osassa esiteltiin Savonlinnan Riento. Jatkossa pyrimme esittelemään seuroja perjantaisin kahden viikon välein. Ilmoita seurasi alla olevan linkin kautta. Käy myös tutustumassa tammikuussa esitettyihin seuroihin.

Ilmoita seurasi tästä

Seura tutuksi -sarjan esiteltyt seurat

Savonia Hiihto 2025 peruttu vähäisen lumitilanteen vuoksi

Savonia Hiihto tiedotti somessaan viime viikolla: “Tätä ilmoitusta ei olisi haluttu kirjoittaa, mutta tällä kertaa luonto päätti puolestamme. Viime viikkojen poikkeuksellisen leudot säät ja lumen puute ovat tehneet hiihtoreitistä valitettavasti mahdottoman tapahtuman järjestämiseen, eikä Savonia Hiihtoa voida toteuttaa suunnitellusti.”

Ota Mikkelin Klassikoiden somet seurantaan painamalla alla olevia linkkejä ja pysyt ajantasalla tapahtumistamme:

Savonia Hiihto - **IG: savoniahiihto** - **FB: Savonia Hiihto**

Mikkeli Juoksu - **IG: mikkeli_juoksu** - **FB: Mikkeli Juoksu**

Luonteri Pyöräily - **IG: luonteripyoraily** - **FB: Luonteri Pyöräily**

MUUTA AJANKOHTAISTA

ESLin välinevuokraus

ESLin välinevuokrauksen välineet ja hinnat löytyvät meidän verkkosivuiltamme. **Meiltä esimerkiksi vuokrattavana:**

- **Lumikengät tai retkiluistimet:**

- 10 € / vrk
- 20 € / vkl (pe-su)
- 50 € / vko

- **Liukulumikengät:**

- 30 € / vrk
- 50 € / vkl (pe-su)

- **Säädettävät sauvat:**

- 5 € / vrk
- 10 € / vkl (pe-su)
- 25 € / vko

- **Sporttivaunu tai voimavaunu:**

- 65 € + alv. / vrk
- 150 € + alv. / vkl (pe-su)
- 350 € + alv. / vko

Tutustu ESLin välinevuokraukseen tästä linkistä

Lisätietoja: Anna Parta | 044 3410077

Oivalla ja innostu -tapahtumasarja

Tervetuloa mukaan Yhdessä osallistuen -hankkeen Oivalla ja innostu! -tapahtumasarjan tilaisuuksiin. Kevään 2025 aikana on luvassa kaikille avoimia ja maksuttomia asiantuntijapuheenvuoroja ja lisäksi myöhemmin julkaistavia tapahtumapäiviä sekä työpajoja. **Käyhän katsomassa löytyykö mielenkiintoisia aiheita, joita voisit hyödyntää esimerkiksi seurakentällä.**

Lisätietoja tästä

HELMIKUISIN TERVEISIN

www.esliikunta.fi

