

## Liikkuva varhaiskasvatus -liikuntavastaavien verkostotapaaminen nro 2. / Etelä-Savo



**Aika:** ma 22.2.2021 klo 13.00 - 16.00

**Paikka:** Microsoft Teams, linkki lähetetään ilmoittautuneille viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen. Tilaisuus on osallistujalle maksuton.

### Tapaamisen tarkoitus ja teemat

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Ohjelmaa toteutetaan oman yksikön lähtökohdista, pienten askelten ideologialla sekä jatkuvan kehittämisen mallia hyödyntäen. Verkostotyöllä haluamme tukea tätä toimintaa.

Edellisessä verkostotapaamisessa toivottiin koulutusta sekä erilaisia vinkkejä ja ideoita varhaiskasvattajien arkeen.

Tämän tilaisuuden teemoina ovat varhaiskasvattajan hyvinvointi, MotoriikkaMiikan keholliset taukojumppa vinkit sekä ideoita erilaisten liikkujien liikunnan suunnitteluun.

### Ohjelma

#### klo 13.00 Tilaisuuden avaus

*Anna Parta, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä ja Eeva Pääkkönen asiantuntija, Etelä-Savon Liikunta*

#### klo 13.05 Itä-Suomen aluehallintoviraston ajankohtaiset asiat

*Virpi Launonen, Suunnittelija*

#### klo 13.20 Varhaiskasvattaja: Miten edistää selän hyvinvointia arjessa?

Luennolla tutustutaan selän hyvinvointia edistäviin tekijöihin ja siihen, kuinka selän hyvinvointia voi edistää työympäristössä ja vapaa-ajalla.

*Hanna Kääriäinen, liikuntatoiminnan koordinaattori, TtM, ft, Selkäliitto ry*

#### klo 14.00 Tauko

#### klo 14.10 MotoriikkaMiikka

MotoriikkaMiikan Kehollisessa hassuttelussa heittäydytään leikin maailmaan toteuttamaan eri urheilulajeja omalla keholla ilman välineitä. Taukojumppiksi ja aamunavausleikeiksi soveltuviissa harjoitteissa luodaan erilaisia ympäristöjä mielikuvien ja helppojen miimisten "illusioiden" avulla. Ota koppi toimintamallista ja anna lasten keksiä lisää hauskoja ja helppoja urheilulajeja. Työpaja auttaa laajentamaan oman kehon mahdollisuuksia luoda lapsia(kin) innostavia harjoitteita sekä kykyä käyttää kehoinstrumenttia entistä monipuolisemmin.

*Miikka Mäkelä (LitM, TaM) on opettaja, yrittäjä ja aktiiviliikkuja.*

#### klo 14.30 Liikuntaa kaikille -varhaiskasvatuksessa!

Digitaalinen ja koronavapaa työpaja, jossa sukellaan käytännönläheisesti kaikille avoimen liikunnan suunnittelun ytimeen. Osallistujille esitellään malleja ja helppokäyttöisiä työkaluja, joiden avulla voi suunnitella sellaista liikuntaa, joka sopii hyvin erilaisille liikkujille. Työpaja on ratkaisukeskeinen ja tarjoaa oivaltavia ratkaisuja.

Työpajassa käsitellään aitoja kaikille avoimen liikunnan ilmiöitä lautapelit liikunnaksi –pelin ja muiden liikunnallisten esimerkkien kautta. Liikuntaan liittyviä aiheita tuetaan myös ikätasoisilla nostoilla tutkimuskirjallisuudesta. Osallistujien ääni pääsee kuuluviin digitaalisen vuorovaikutusalustan kautta. Koulutus tarjoaa konkreettisia toteutusmalleja, mutta antaa ideoita myös toiminnalliseen arkeen.

Osallistujat saavat työpajan digitaalisen materiaalin itselleen.

*Kouluttaja: Niko Leppä Erityisopettaja, erityisliikunnanopettaja*

#### klo 15.45 Verkostotapaaminen päättyy

### Lisätietoja ja ilmoittautuminen (17.2.2021 mennessä)

<https://www.esliikunta.fi/varhaisvuosien-liikunta/liikkuva-varhaiskasvatus/liikuntavastaavien-verkostotapaamin/>

Anna Parta, [anna.parta@esliikunta.fi](mailto:anna.parta@esliikunta.fi) 044-3410077,  
Etelä-Savon Liikunta, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

**Tämän tilaisuuden järjestämiseen on saatu OKM:n tukea.**