

# Liikkuva varhaiskasvatus

## Varhaiskasvatuksen liikkumis- ja hyvinvointiohjelma



Ohjelman tavoitteena on, että jokaisella lapsella on päivittäin mahdollisuus liikkumiseen ja liikunnan iloon. Määrällisenä tavoitteena on, että varhaiskasvatus mahdollistaa lapsen liikkumisen vähintään kaksi tuntia päivässä, mikä kattaa noin 2/3 fyysisen aktiivisuuden suosituksista.

*Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma on yksi valtakunnallisista liikunnan edistämishjelmista eli Liikkuvat-ohjelmista. Kokonaisuuteen kuuluvat Liikkuva perhe, Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja-ohjelmat. Ohjelmien avulla edistetään liikunnallista elämäntapaa eri ikä- ja väestöryhmissä.*

Nina Korhonen, Asiantuntija

[nina.korhonen@oph.fi](mailto:nina.korhonen@oph.fi), [www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi](http://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi)

# Teams –ideapajoja/webinaareja eri teemoista kevät 2021:

<https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/ajankohtaista/liikkuva-varhaiskasvatus-webinaarit-kevaalla-2021>

## 1. Liikkuva varhaiskasvatus – näin me sen teimme! - 11.2 klo 12.30-13.30

Miten Liikkuva varhaiskasvatus -toiminta näkyy varhaiskasvatuksen päivittäisessä arjessa? Miten lapset voidaan ottaa mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen? Miten liikkumista voidaan lisätä alle 3-vuotiaiden ryhmissä? Konkreettisia vinkkejä Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan toteuttamiseen kertovat Vuoden 2020 Liikkuva varhaiskasvatus -yksiköinä palkitut Karhukallion ja Toivalan päiväkodit. *Webinaarin tekstitetty versio löytyy ohjelman uudesta YouTube-kanavasta*

## 2. Miten jaksan töissä ja etenkin vapaa-ajalla? -webinaari maanantaina 15.3. klo 13.00–14.00

*Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien yhteinen webinaari, jonka teemana on henkilökunnan hyvinvointi. Mitä asioita henkilöstökyselyn tuloksista nousee, miten omaa hyvinvointia voi edistää ja minkälaisia apuja siihen on tarjolla.*

*Webinaarin puhujat: näyttelijä Kristo Salminen, kehittämisspällikkö Miia Malvela, Liikkuva aikuinen –ohjelma. tutkija Katariina Kämppi, Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu –ohjelmat*

## 3. Vanhempien ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö - 14.4 klo 12.30-13.30 (yhteistyössä Liikkuva Perhe -ohjelma)

Mitä perheiden kanssa tehtävästä yhteistyöstä tiedetään tutkimuksen valossa? Miten varhaiskasvatuksessa voidaan tukea ja kannustaa perheitä liikunnalliseen elämäntapaan? Tutkittua tietoa webinaarissa tarjoaa liikuntakasvatuksen ja liikuntaa edistävän vuorovaikutuksen dosentti Arto Laukkanen Jyväskylän yliopistosta. Lisäksi kuulemme kaksi käytännön esimerkkiä varhaiskasvatuksen ja perheiden yhteistyöstä: Liikkuva Tampere haastaa perheet mukaan liikkumaan! Tampereella on toteutettu yhteistyöllä onnistuneesti perheen yhteistä liikunnallista toimintaa varhaiskasvatuspäivän yhteydessä.



# Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen

## ([www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/nykytilan-arviointi](http://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/nykytilan-arviointi))



- Maksuton varhaiskasvatustyökalu suunnittelun, kehittämisen ja arvioinnin tueksi.
- Arvioinnissa kahdeksan osa-aluetta:
  1. Toiminnan toteuttaminen
  2. Liikkumisen lisääminen ja istumisen vähentäminen
  3. Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi
  4. Lapsen osallisuus
  5. Piha ja tilat
  6. Liikuntavälineet
  7. Toiminnallisuus ja motorinen kehitys
  8. Yhteistyö lasten liikkumisen edistämiseksi
- Työkalun tavoitteena tehdä näkyväksi omaa toimintaa ja tukea kehittämistyötä kohti aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää.
- Nykytilan arvioinnin tuottamaa tietoa voidaan hyödyntää myös kuntatasolla hallintokuntien välisen yhteistyön ja koordinaation kehittämiseen sekä alueellisesti ja valtakunnallisesti Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman tavoitteiden seurantaan ja tuottamaan tietoa päätöksenteon tueksi.
- Nykytilan arvioinnin valtakunnalliset ja AVI-alueittaiset tulokset on koottu **visuaaliseen tietokantaan Virveliin**.
- **UUSI Seuranta –virveli:** Tulokset on kuvattu toimintavuosittain ja jos kunnassa on täytetty arviointia säännöllisesti, voi tuloksista tarkastella toiminnan kehittymistä.



# Materiaalit kehittämistyön tukena

- Ohjelmaan ilmoittautuneet yksiköt saavat käyttöönsä ohjelman tarjoamat konkreettiset työkalut ja tukimateriaalit kuten
  - Pienten askelten -työkalu
  - Nykytilan arviointi -työkalu
  - Ohjelma-asiakirja
  - oma käsikirja varhaiskasvattajille, johtajille ja kuntatoimijoille.
- [Ohjelman verkkosivuilla](#) on myös paljon materiaalia, joka on vapaasti kaikkien varhaiskasvattajien käytettävissä.
  - Ideooppaat ja ohjelma-asiakirja [Materiaalit -osioissa](#)
  - [Ideat -osioissa](#) konkreettisia vinkkejä ja kumppaneiden palveluita
  - Uusittu Liikkuva varhaiskasvatus -esite
- Materiaalit on koottu yhteistyössä varhaiskasvatusyksiköiden ja varhaiskasvatuksen asiantuntijaverkoston kanssa.
- Liikkuva varhaiskasvatus uutiskirje lähetetään kerran kuukaudessa. Voit tilata sen maksutta omaan sähköpostiisi.
- Facebook –sivuja päivitetään viikoittain. Kaksi ryhmää, Liikkuva varhaiskasvatus sekä ilo kasvaa liikkuen – ideoita liikunnalliseen varhaiskasvatukseen.



# KIITOS!

