



Maksuton webinaari to 30.1.2025 klo 12.30-14.00

# Millainen on vähän liikkuva lapsi?

- riittämättömän liikkumisen taustatekijöitä ja työkaluja lapsen kohtaamiseen

Tule mukaan Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankkeen järjestämään maksuttomaan webinaariin, jossa Jyväskylän yliopiston apulaisprofessori Arja Sääkslahti avaa tutkimuksiin perustuvia näkökulmia riittämättömän liikkumisen keskeisistä tekijöistä sekä ratkaisusta, joilla tilannetta voidaan varhaiskasvatuksessa muuttaa. Lisäksi saat tietoa vähän liikkuvien lasten tunnistamiseksi, kuulet käytännön esimerkkejä liikkumisen edistämisen keinoista sekä saat työkaluja liikkumisen puheeksi ottamiseen.

**Webinaari on suunnattu varhaiskasvattajille, esihenkilöille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.**

## Webinaari tarjoaa:

- Tutkimuksiin perustuvaa tietoa lasten riittämättömän liikkumisen keskeisistä tekijöistä.
- Sukupuolisensitiivisiä keinoja liikunnan edistämiseen arjessa.
- Käytännön työkaluja liikunnan lisäämiseen ja sen puheeksi ottamiseen varhaiskasvatuksessa.



**Ilmoittaudu ti 28.1.2025 mennessä:**  
[bit.ly/webinaari-30-01-25](https://bit.ly/webinaari-30-01-25)

# Webinaarin ohjelma to 30.1.2025

Klo

## 12.30 Tervetuloa

*Ira Liuski, asiantuntija, lasten liikunta, Kainuun Liikunta ry.*

## 12.35 Mistä kiikastaa ja onko sillä väliä?

Lasten riittämättömän liikkumisen määrän keskeisiä tekijöitä ja ratkaisuja arkeen.

*Arja Sääkslahti, apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto.*

## 13.05 Case-esimerkki: Näin tuen vähän liikkuvaa lasta arjessa

Varhaiskasvattajan rooli liikkumisen edistämisessä ja esimerkkejä käytännön keinoista arjessa.

*Susanne Kokko, varhaiskasvatuksen opettaja ja liikuntakoordinaattori, Porin kaupunki.*

## 13.20 Case-esimerkki: moniammatillinen yhteistyö lasten liikkumisen edistämisessä

Moniammatillisen yhteistyön mahdollisuudet vähän liikkuvien lasten liikkumisen tukemisessa sekä erilaisia käytännön toimenpiteitä ja menetelmiä varhaiskasvattajan työn tueksi.

*Paula Wärnström, varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori, Raision kaupunki.*

## 13.35 Työkaluja arjen työhön:

- Liikkumisessa käytettävä kuvallinen haastattelu puheenottamisen välineenä – kohti liikunnan iloa

*Donna Niemistö, tutkijatohtori, Jyväskylän yliopisto.*

- Lapsen liikkumisen tähti – Neuvokas perhe työväline

*Anne Kuusisto, lapsiperheasiantuntija, Suomen Sydänliitto.*

## 13.55 Tukea työhön liikunnan aluejärjestöiltä



**Ilmoittaudu ti 28.1.2025 mennessä:**

**[bit.ly/webinaari-30-01-25](https://bit.ly/webinaari-30-01-25)**

Hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.