

Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke

1.11.2022 – 29.2.2024

Hanke tarjoaa tanssinopetusta ja -ohjausta maaseudulla erityisryhmille (soveltava liikunta), seniori-ikäisille sekä varhaiskasvatuksikäisille lapsille. Kohderyhmiä liikutetaan tanssin keinoin pääosin palvelukeskuksien, hoivakotien, toimintakeskuksien ja palvelukotien sekä varhaiskasvatuksen yksiköiden omissa tiloissa.



- Toiminta-alueena on Leader Veej'jakaja ry:n alue:
- Mikkeli (pois lukien kaupunkikeskusta), Hirvensalmi, Kangasniemi, Mäntyharju, Pieksämäki ja Puumala.
- Hanke on saanut Leader-rahoitusta Veej'jakaja ry:ltä, Euroopan maaseuturahastosta.

Tavoitteet:

Hankkeen tavoitteena on elävöittää maaseudun asukkaiden arkea sekä lisätä liikettä ja liikuntaa (hyvinvointia) tanssin keinoin.

Edistää palvelukodeissa asuvien tai jaksohoidossa olevien erityisryhmien sekä ikääntyvien että kehitysvammaisten henkilöiden toimintakykyä, kehittää tasapainoa ja tunteiden käsittelyä, musiikin ja tanssin keinoin.

Tukea kotona asuvien senioreiden ja soveltavan liikunnan piiriin kuuluvien henkilöiden toimintakykyä ja tasapainoa yhteisten tanssiliikuntatuokioiden kautta, joissa tehdään yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Kartoittaa mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä esim. kotihoidon kanssa niiden kotona asuvien seniorien osalta, jotka eivät pääse mukaan esim. yhteisiin tapahtumiin liikuntarajoitteiden tms. esteiden vuoksi.

Viedä Lastentanssi osaksi päiväkotien ym. varhaiskasvatuksen yksiköiden toimintaa, tukea sekä henkilökuntaa, että lapsia tarjoamalla Varhaiskasvatussuunnitelman perusteiden mukaista tanssillista liikunnallista tekemistä osana päivän ohjelmaa. Viedä pienille lapsille ja heidän perheilleen sekä isovanhemmille (sukupolvien kohtaaminen) kohdistettua tanssiliikuntaa myös esim. kylätaloille paikallisten tahojen kanssa yhteistyössä.

Kouluttaa (vertais)ohjaajia esim. ikäihmisten tanssiliikunnan tueksi.

Hanke tarjoaa tanssinopetusta ja -ohjausta varhaiskasvatuskäisille lapsille, erityisryhmille niin ikääntyville kuin vammaisille henkilöille musiikkiliikunnan, tanssiliikunnan, paritanssin, että soolotanssin kautta kohderyhmän oman lähtötason mukaisesti. Ohjauksia pidetään pääosin lähiopetuksina, mutta myös etäohjaus on mahdollista. Huom! Hanke ei ole vakuuttanut osallistujia.

Ohjaustunnit tanssi ja tanssiliikunnassa ovat esim. lastentanssi, tuolitanssi, Tanssin taikaa ja tasapainoa tanssiliikuntaa senioreille (pystytunti, sisältäen tanssin ohella tasapaino- ja lihaskunto-osion), Lavis lavatanssijumppa, Pyörätuolitanssi jne. Toimenpiteet painottuvat arkipäiviin ja päiväaikaan tapahtuviksi.

Yhteistyötahoja ovat mm. kohderyhmiin liittyvät taustatahot ja sidosryhmät, eri järjestöt, yhdistykset ja kylätalot. Kuntien liikuntatoimet, kansalais- ja seutuopistot, alueen hankkeet ym. kuuluvat mukaan yhteistyöverkostoon. Tanssituokiossa tehdään lähinnä kausittain yhteistyötä kulttuurialan toimijoiden kanssa.

Yhteystiedot:

Mari Kurtti

Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi)

projektipäällikkö, tanssinopettaja (YAMK)

puh. 0440 225 422

mari.kurtti@esliikunta.fi

<https://www.esliikunta.fi/hanketoiminta/tanssin-taikaa-ja-tasapainoa/>

Päivittyä uuden hankkeen tiedoille viimeistään vuoden vaihteessa.

<https://www.facebook.com/tanssintaikaajatasapainoa>

<http://www.maaseutukuriiri.fi/blogit/tanssin-taikaa-ja-tasapainoa/>

Osa tapahtumista esillä myös:

<http://www.maaseutukuriiri.fi/kalenteri/>

Pidätämme oikeuden muutoksiin. (24.11.2022/mjk)



Tanssinopetus ESLi:ltä ostopalveluna

- Tanssilajit yksin tanssien mm. Lastentanssi, Tuolitanssi, Tanssin taikaa ja tasapainoa tanssiliikuntaa senioreille (pystytanssitunti), Lavis lavatanssijumppa, Soololattarit sekä eri tanssilajien Paritanssikurssit
- Opetushinta (sis. yhden ohjaajan)
 - Mikkelin keskusta-alue
 - alk. 50 € / 30 min + alv.
 - alk. 100 € / 60 min + alv.
 - Muu Etelä-Savo
 - Alk. 100 € / 60 min+ alv. + matkakulut Mikkelistä m/p (verohallinnon km-korvauksen mukaisesti)
- Tarjouspyynnöt ja lisätiedot:
Mari Kurtti, tanssinopettaja (YAMK), tanssinopettaja (STOL), Lastentanssin ohjaaja (STUL), Lavis lisenssi-ohjaaja ym.
mari.kurtti@esliikunta.fi tai puh. 0440 225 422
- Huom! ESLi ei ole vakuuttanut osallistujia. Tilavuokrat eivät sisälly hintaan.
- Pidätämme oikeuden muutoksiin. (24.11.2022)

