

Tanssin taikaa ja tasapainoa

tunteella



Mediatiedote 16.11.2023
Julkaisuvapaa heti.

ESLi:n Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke mahdollistaa avoimet Pyörätuolitanssi tutuksi -tanssikurssit yhdessä yhteistyöverkoston kanssa Pieksämäellä 29.11. ja Mäntyharjulla 1.12.2023 sekä vie opastusta pyörätuolitanssin saloihin palvelukoteihin. Lisäksi hankkeen kautta on pidetty mm. tuolitanssituokiota elävän musiikin tahdissa.

Tanssin taikaa ja tasapainoa -tunteella hanke on tarjonnut jo reilun vuoden verran tanssinopetusta ja -ohjausta maaseudulla erityisryhmille (soveltava liikunta), seniori-ikäisille sekä varhaiskasvatustutuksille lapsille kuuden kunnan alueella Etelä-Savossa. Hankkeen tavoitteena on elävöittää maaseudun asukkaiden arkea sekä lisätä liikettä ja liikuntaa (hyvinvointia) tanssin keinoin.

Kohderyhmiä on liikutettu tanssin keinoin pääosin palvelukeskuksien, hoivakotien, toimintakeskuksien ja palvelukotien sekä varhaiskasvatuksen yksiköiden omissa tiloissa. Toiminta-alueena on Leader Veej'jakaja ry:n alue: Mikkeli (pois lukien kaupunkikeskusta), Hirvensalmi, Kangasniemi, Mäntyharju, Pieksämäki ja Puumala. Tällä hetkellä eri tanssituokioihin osallistuneiden kokonaismäärä on jo yli 5600. Hanke jatkuu kevääseen 2024. Tanssituokiassa tehdään yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Näitä yhteistyötahoja ovat mm. eri järjestöt, yhdistykset, seurakunnat, yritykset ja kylätalot. Yhteistyöverkoston kuuluvat myös mm. kuntien liikuntatoimet ja muut toiminta-alueen hankkeet.

29.11. keskiviikkona klo 13-15.30 on Kontiupuiston liikuntahallilla Pieksämäellä Esteetön tanssikurssi – pyörätuolilla ja rollaattorilla tanssien. Yhteistyötahona on mm. Kulttuurista hyvinvointia kaikille -hanke. 1.12. perjantaina klo 12-15 on Kisalassa Mäntyharjulla Pyörätuolitanssi tutuksi – kurssi, jossa yhteistyötahoina ovat mm. Mäntyharjun kunta, Vammaisneuvosto, Vanhusneuvosto, Settlementti ja Mäntyharjun ja Pertunmaan Kehitysvammaisten Tuki ry. Toive ja kysyntä kursseille nousivat esille paikallisilta yhteistyötahoilta. ESLi:n projektipäällikkö ja tanssinopettaja (YAMK) Mari Kurtti kertoo, että toive Pyörätuolitanssin opastukseen palvelukodeissa tuli heidän henkilökunnaltansa. Minulta toivottiin vinkkejä siihen, miten esim. palvelukodin omissa päivätansseissa yms. voisi pyörätuolia käyttävien asukkaiden kanssa tanssia muutoinkin, kuin tuolia takaa työntäen. Viikolla 45 olivat ensimmäiset lyhytkurssit Pieksämäellä. Voi siten ilon jo riemun määrää, jolla tanssinopetus vastaan otettiin, Kurtti toteaa. Jatkoa kursseille on tulossa marraskuussa Ristiinassa ja Mäntyharjulla. Opettajana kursseilla on Harri Kokkonen Kuopiosta. Kokkonen on tanssivalmentaja ja pyörätuolitanssin opettaja.

Kurtti kertoo myös hankkeen kulttuuriyhteistyöstä. Muusikko Arto Kivekäs Mikkelistä on ollut säestämässä mm. tuolitanssituokiota haitaria soittaen sekä laulaen. Kivekäs on mukana marraskuun aikana lähes 20 eri ryhmän luona. Paikat, jossa käymme ovat hankkeen eri yhteistyötahoja, joiden luona olen itse vierailut säännöllisesti hankeaikana. Tällä viikolla kävimme Pieksämäellä ja Kangasniemellä. Loppukuusta vierailimme yhdessä vielä Ristiinassa, Mäntyharjulla ja Puumalassa.

Erityisryhmät hankkeen kohderyhmänä on vahva teko osallisuuden lisäämiseksi. Tanssinopetusta ja -ohjausta viedään heille, kenelle avoimeen tanssitarjontaan osallistuminen on haastavaa tai mahdotonta esim. liikkumisen rajoitteiden takia. Tarve ja kysyntä näiden kohderyhmien liikuttamiseen tanssin keinoin on jatkuva – tanssi ja musiikki tuo mukanaan iloa, yhteisöllisyyttä ja liikettä. Me ESLi:ssä halusimme myös jatkossa tehdä tätä työtä ja viedä Tanssin taikaa eteenpäin. Uusia suunnitelmia on jo käynnissä, mutta hankerahoituksen saaminen ratkaisee, millä tavoin voimme jatkaa.

Median edustajien on mahdollista tulla mukaan ja tutustumaan hankkeen toimintoihin.

Lisätietoja hankkeesta ja vierailumahdollisuuksista antaa projektipäällikkö.

Yhteystiedot: Mari Kurtti, projektipäällikkö, tanssinopettaja (YAMK), Etelä-Savon Liikunta ry (ESLi) mari.kurtti@esliikunta.fi ja puh. 0440 225 422

Liitteet: Avoimien pyörätuolitanssikurssien mainosflyerit 29.11. Pieksämäki ja 1.12. Mäntyharju.

Tanssin taikaa ja tasapainoa tunteella -hanke on saanut Leader-rahoitusta Veej'jakaja ry:ltä Euroopan maaseuturahastosta. Kokonaisrahoitus on 77.000 €, josta julkisen tuen osuus on 66.212,30 €.

Toteutusaika on 01.11.2022 – kevät 2024. <https://www.esliikunta.fi/hanketoiminta/tanssin-taikaa-ja-tasapainoa/>