



- EI HÄTÄÄ, TUNTEET LIKUTTAVAT MEITÄ KAUKKIA

Maksuton webinaari ke 24.1.2024 klo 12.30-14.00

Puhujina mm.



Terhi Koivumäki
väitöskirjatutkija
Tampereen yliopisto



Arto Laukkanen
yliopistonlehtori, dosentti, tutkija
Jyväskylän Yliopisto

**Ilmoittaudu
23.1.2024
mennessä!**

Ilmoittaudu:
bit.ly/ilmoittaudu-2401



Tiedostammeko kuinka tunteet määrittelevät lasten ja aikuisten liikkumista? Entäpä jos liikkumiseen liittyy negatiivisia tunteita? Kuinka pystymme työssämme selättämään lasten pelot ja tarjoamaan liikkumiseen kannustavan, motivoivan ympäristön?

Varhaiskasvattajille suunnatussa webinaarissa pureudutaan siihen, kuinka voidaan luoda varhaiskasvatuksessa otollinen motivaatioilmasto taitojen harjoitteluun ja oppimiseen sekä liikunnallisen elämäntavan ja myönteisen, turvallisen liikuntasuhteen syntymiseen. Paneelissa syvennetään, kuinka kasvattaja pystyy työssään tukemaan lapsen ja perheen positiivista liikuntasuhdetta. **ILMOITTAUDU NYT: bit.ly/ilmoittaudu-2401**

Ohjelma:

12:30 Tervetuloa Liikunnan aluejärjestöjen webinaariin

- Heidi Mälkönen, varhaiskasvatuksen asiantuntija, Lisää liikettä-hanke, liikunnan aluejärjestöt

Terveiset Kannuksen Raasakan esiopetuksesta

- Kaisa Lukkarila, esiopetuksen opettaja

12:40 Kestävän liikuntainnostuksen juurilla

- Arto Laukkanen, yliopistonlehtori, dosentti, tutkija, Jyväskylän Yliopisto

13:00 Kun liikunta ei innosta – miten kohdata kannustaen?

- Terhi Koivumäki, väitöskirjatutkija, Tampereen yliopisto

13:20 Paneelikeskustelu, Arto Laukkanen, Terhi Koivumäki ja Kaisa Lukkarila

- Paneelissa pureudutaan syvemmin, kuinka kasvattaja pystyy työssään tukemaan lapsen ja perheen positiivista liikuntasuhdetta.

13:55 Kiitos ja aluejärjestöjen terveiset