

# Joensuun Voimistelu ja Liikunta JoenVoLi ry Toimintakertomus 2023–2024



JOENSUUN VOIMISTELU JA LIIKUNTA  
1919 - 2019

**Joensuun Voimistelu ja Liikunta JoenVoLi ry**  
**Johtokunta**  
**Toimintakertomus kaudelta 1.9.2023 - 31.8.2024**

**Johtokunta ja muu henkilökunta**

Johanna Laatikainen	Puheenjohtaja
Asta Asikainen	Jäsen
Anssi Jalovaara	Jäsen
Liisa Joenperä	Jäsen
Terhi Lehikoinen	Varapuheenjohtaja
Saija Miina	Jäsen
Ulla Mikkola	Jäsen
Kyösti Rasinmäki	Talousvastaava
Miia Rouhiainen	Sihteeri

**Varajäsenet:**

Tiina Horttanainen, Sinikka Piirainen ja Lea Kervinen.

**Asiantuntijajäsenet:**

Leena Turunen ja Irene Saarelainen

Johtokunta kehitti seuran toimintaa kokonaisuutena.

Taloushallintoa hoiti toimistosihteeri Maarit Immonen tuntityönä ja työskenteli 1–2 päivää viikossa tarpeen mukaan. Tilinpäätöksen teki Akauntu Oy. Toiminnan tarkastajina toimivat Inkeri Laukkanen ja Minna Kukkonen. Varatoiminnantarkastajiksi valittiin Osmo Korhonen ja Marja Soila. Työsuojelupäällikkö on toimistosihteeri Maarit Immonen.

**Kokoukset**

Johtokunta kokoontui 11 kertaa. Johtokunnan kokoukset järjestettiin lähi- ja etäkokousten yhdistelmänä. Sääntömääräinen syyskokous oli 30.11.2023 (puheenjohtajana Laila Uski) ja sääntömääräinen kevätkokous 12.6.2024 (puheenjohtajana Leena Sallinen).

**Toiminta**

Jäseniä oli kaudella 2023–2024 200 jäsentä. JoenVoLin toiminta-ajatuksena on tarjota monipuolista voimisteluliikuntaa ja sitä kautta elämäniloa, elämyksiä ja energiaa aikuisille. Toiminnan toteuttamiseksi seurassa on vapaaehtoisten toimijoiden muodostama johtokunta. Aloitimme jumpat myös Niittylahdessa, Pyhäselän urheilijoiden kuntoliikuntajaoston lopettaessa näiden tarjoamisen omana toimintanaan.

Tarkoitusta seura toteuttaa seuraavilla aloilla:

- Seuran tavoitteena on järjestää aikuisille monipuolista voimistelu-, kunto- ja terveysliikuntaa ikään ja sukupuoleen katsomatta.
- Kerhona toimivassa Killassa pitkäaikaiset jäsenet muodostavat ystävyyttä ja vireyttä ylläpitävän piirin. Yhdessä liikkuminen tuo iloa ja samalla lisääntyvät terveydelliset hyödyt.

## **Kauden painopistealueet ja toteutuminen**

1. Uusien jäsenten ja jumppareiden saaminen seuran toimintaan, jäsen määrä nousi.
2. Talouden tasapainottaminen. Seura pääsi plussan puolelle.
3. Kehitetään erityisryhmien tuntitarjontaa, esim. pyritään perustamaan soveltavan liikunnan ryhmä ja huomioidaan erityisryhmille soveltuva tuntitarjonta tuntisisältöjen kuvauksissa. Soveltavan liikunnan ryhmään ei tullut jumppareita. Vanhempi-vauvajumppa jouduttiin lopettamaan kesken kauden vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Uusi helppojumppa keräsi runsaasti jumppareita. Täsmennettiin tuntisisältöjen kuvauksia esimerkiksi musiikin käytöstä ja lattiatasolle menon osalta.

## **Yhteistyö**

- Kauden aikana seura teki yhteistyötä yliopiston ja ammattikorkeakoulun SYKETTÄ-liikunnan kanssa.
- Gymnastrada Joensuu 2026. Perustettiin ydinporukka suunnittelemaan tapahtumaa Voimisteluliiton ja Joensuun Katajan telinejaoston kanssa. Ydinporukassa ovat mukana Anssi Jalovaara, Johanna Laatikainen, Saija Miina, Riikka Nykyri ja Sinikka Piirainen. Käytiin tutustumassa Kuopion Voimistelupäiviin kesäkuussa.
- Toiminnantarkastajien palautepäivällinen seuran kustantamana 8.12.2023.
- Laila Uskin vetämä Asahi-ryhmä esiintyi Joensuun Katajan Voimistelujaoston kevätnäytöksessä 2024.
- Järjestimme jumppia Joensuun ja Pyhäselän sydän yhdistyksille sekä Setlementille

## **Osallistuminen**

- Ikäihmisten terveyspäivä 14.10.2023 Areenalla. Sinikka Piirainen, Liisa Joenperä ja Lea Kervinen hoitivat järjestelyt seuran pisteeseen.
- Voimisteluliiton syyskokoukseen Tampereella 18.11.2024 osallistui Johanna Laatikainen.
- Pohjois-Karjalan urheilugaala 27.1.2024, Ulla Mikkola osallistui
- Sennarimaanantaihin osallistuminen 29.4.2024
- Joen Yöhön osallistuminen 16.8.2024
- Hyvinvointifestarit 17.8.2024

## **Muuta**

- JoenVoLi hoiti osan Joensuun kaupunginorkesterin narikoista syyskaudella 2023 ja kevätkaudella 2024.
- Tilattiin ohjaajille JoenVoLin t-paidat seuran kustantamina. Seuran jäsenet pystyivät omakustanteisesti tilaamaan t-paitoja.
- Perustettiin johtokunnalle oma WhatsApp-ryhmä
- Black week tarjous 10-kortti 19.11.2023-3.12.2023 hintaan 50 euroa.
- Ystävänäpäiväkampanja Kaverille 3e kertalippu, voimassa 12.2.-3.3.2024

## **Tunnustukset**

Seuralla on voimassa Olympiakomitean aikuisliikunnan tähtiseuratus. Sinikka Piirainen valittiin helmikuussa 2024 Voimisteluliiton kuukauden aikuisliikuttajaksi.

## **Toiminta**

Toiminta-ajatuksensa mukaisesti seura järjestää monipuolista terveyst- ja kuntoliikuntaa aikuisille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Jumppakalenteri julkaistiin seuran nettisivuilla sekä 25.8.2023. ilmoituksena Karjalan Heilissä. Syyskausi alkoi 28.8.2023 ja päättyi 17.12.2023. Syyskauden aluksi oli tarjolla ilmainen kokeiluviikko, jolloin jumpille pääsi ilmaiseksi viikolla 35. Kevätkausi alkoi 9.1.2024 ja kevätkausi päättyi 8.5.2024. Viikoittaisia jumppia pidettiin syyskaudella 21,5 tuntia ja kevätkaudella 20,5 tuntia. Ryhmäliikuntalajeina olivat ikivirkeät, helppojumppa, itämainen tanssi, itämaisen tanssin koreografiatunti, kuntojumppa+kehonhuolto, Yin jooga, Vire-lavis, AamuTeho, zumba, AamuReipas, kehonhuolto ja liikkuvuus, kuntotreeni, kuntojumppa, Asahi, RVP, kehonhuolto, Lavis, miesten kuntojumppa ja sisäpelit, lihaskunto, Strong Nation Hiit, vanhempi-vauvajumppa, kahvakuula sekä fysiokimppa.

Ryhmäliikuntatunteja pidettiin Urheilutalolla, Länsikadun koululla, Tulliportinkadun koululla, Niinivaaran urheiluhallilla, Rantakylän normaalikoululla, Karhunmäen koululla, Karsikon koululla, Niittylahden koululla sekä Motoran Motti-salilla.

Jumppien käyntikertoja oli 12687 kappaletta, joista Sykkeen käyntejä 2366 ja seuran käyntikertoja 10321. Koulujen syyslomaviikolla, joululomalla sekä hiihtolomalla jumppia ei järjestetty.

Kesäjummat järjestettiin 3.6.2024-11.8.2024 Tulliportinkadun ja Karsikon koululla. Jumppia pidettiin kaksi kertaa viikossa koko kesän ajan. Keskimäärin 9,8 maksavaa jumpparia per kerta. Heinäkuun 2 jumppaa viikossa, oli kannattava. Lisäksi Laila Uski piti kaksi kertaa Puistoasahia. Sinikka Piiraisen RuusuPuistojumppia järjestettiin kesällä kaksi kertaa. Kesäjumppissa käyntikertoja oli 204.

## **Tapahtumat**

### **Ohjaajat ja koulutukset**

Aikuisjaoston jumppien ohjaajina toimivat Hanna Hirvonen, Anssi Jalovaara, Sinikka Piirainen, Minna Kummunmäki, Siru Niemeläinen, Riikka Nykyri, Salla Ronkainen, Laila Uski, Marita Tiili, Elvira Nikkonen, Jennifer Thomsson, Irene Saarelainen, Teija Varis, Anniina Vänskä, ja Karoliina Korhonen.

Svoli Convention 30.9.2023 osallistui Karoliina Korhonen.

Asahi-päivään 14.10.2023 osallistui Laila Uski.

Ryhmäliikunnan ideapäivä 25.11.2023, osallistuivat Anssi Jalovaara.

Tanssitreeni- ideapäivään 2.3.2024 osallistuivat Karoliina Korhonen, Teija Varis, Riikka Nykyri ja Sinikka Piirainen.

Asahi-kurssille 13.-14.4.2024 osallistuivat Marita Tiili ja Riikka Nykyri.

Ohjaajille järjestettiin elokuussa 2024 uuden toimintakauden käynnistyspalaveri.

### **Virkistäytyminen**

Ohjaajille järjestettiin ruokailu joulukuussa ja toukokuussa. Johtokunta kävi syömässä kesäkuussa. Ovivalvojen tilaisuudet olivat 18.12.2023 ja 14.5.2024.

## **Talous**

Seuran tulos oli ylijäämäinen 348,19 euroa. Talous vaatii edelleen tarkkaa seuranta.

Talousvastaavana on toiminut Kyösti Rasinmäki.

Kausikortin hinta koko kaudelta oli 150 € ja yhdeltä kaudelta 90 €. Alennusryhmäläisten (eläkeläiset, työttömät, opiskelijat) vastaavat hinnat olivat 135 € ja 80 €. Kausimaksujen lisäksi veloitettiin vuosittainen 20 €:n jäsenmaksu.

Kausikortteja myytiin pääosin netissä ja viikoittaisen toimiston aukiolon aikana sekä muutamana ylimääräisenä päivänä kausien alussa.

Jumppiin voitiin osallistua myös 7 €:n kertamaksulla, ukkojumpassa 10 € kertamaksu. Jumppaajilla oli myös mahdollisuus hankkia kymmenen jumppakerran 10-kortteja 60 eurolla. Kesäjumppissa oli käytössä kertamaksu tai 10-kortti.

Ovivalvojat huolehtivat ennen jumpan alkua kertamaksujen keräämisen, kausikorttien tarkastuksen sekä osallistujamäärien kirjaamisen ja ilmoittamisen ovivalvojavastaavalle tilastointia varten.

## **Joensuun Voimistelu ja Liikunta ry**

### **Uskollisuuden kilta**

#### **KILLAN TOIMINTAKERTOMUS 1.9.2023 – 31.8.2024**

JoenVolin uskollisuuden kilta on perustamisjärjestyksessä 14. ja se on perustettu 1.4.1958. Toimintakausi on ollut Killan 66. toimintakausi.

#### **Jäsenistö**

Killan jäsenmäärä on 60.

Killan jäsenistä seuran kunniajäsen on Ulla Mikkola, hän on myös Voimisteluliiton kunniajäsen.

#### **Emännistö**

Liisa Joenperä	Puheenjohtaja/kiltaäiti
Ulla Mikkola	Kiltamuori
Kaarina Järviluoto	Emäntä/kiltaemäntä
Lea Kervinen	Vararahakirstun vartija
Leena Pölönen	Rahastonhoitaja/rahakirstun vartija
Terttu-Liisa Tahvanainen	Varakiltaäiti
Riitta Myllynen	Narikkavastaava
Riitta Kauhanen	Sihteeri/Muistiinmerkitsijä

Kiltamuori Irma Leppänen luopui emännistön jäsenyydestä, kokouksessa 16.10.2023 kiltamuoriksi valittiin Ulla Mikkola. Muistiinmerkitsijä Inkeri Laukkanen luopui emännistön jäsenyydestä kokouksessa 16.10.2023 ja hänen tilalleen valittiin Riitta Kauhanen. Lea Kervinen on toiminut Killan narikkavastaavana 9.4.2024 saakka, jolloin hänet valittiin vararahakirstunvartijaksi. Narikkavastaavaksi valittiin 9.4.2024 Riitta Myllynen.

Kiltamuori Ulla Mikkola on toiminut killan edustajana seuran johtokunnassa. Liisa Joenperä on toiminut seuran johtokunnassa ovivalvoja-vastaavana. Lea Kervinen toimii seuran narikkavastaavana ja johtokunnan varajäsenenä.

#### **Kokoukset**

Emännistö on kokoontunut neljä kertaa 16.10.2023, 19.2.2024, 9.4.2024 ja 6.8.2024. Kokoukset pidettiin Joensuun kirjastossa Opinpesässä, JoenVoLin toimistossa ja Martta-kahviossa torilla. Pöytäkirjat tulostetaan ja säilytetään allekirjoitettuna Killan kansiossa JoenVoLin toimistossa. Kilta tarjoaa jäsenilleen kokouskahvit.

#### **Liikunta**

Seuran kausikortin lunastaneet kiltalaiset voivat osallistua seuran jumppiin.

#### **Oma toiminta ja tapahtumat**

Kilta noudattaa JoenVoLin johtokunnan vahvistamaa toimintalinjaa. Killalle laaditaan ja vahvistetaan toimikaudelle toiminta- ja taloussuunnitelma.

Kiltatoiminta JoenVoLissa on jatkunut ystäväkerhona Voimisteluliiton hyväksymien Uskollisuuden kilttojen sääntöjen mukaisesti.

Killan syysretki tehtiin 28.9.2023 Männikköniemeen. Retkelle osallistui 16 kiltalaista. Terttuliisa jumppautti meitä kauniina syyspäivänä ja Kaarinan paistamat makkarat maistuivat rannalla.

Iloiset Kiltapäivät järjestettiin Tampereella 18.11.2023. Päiville osallistuivat Liisa Joenperä, Lea Kervinen, Kaarina Järviluoto ja Terttuliisa Tahvanainen.

Kynttiläjuhla järjestettiin 28.11.2023 NMKY:n tiloissa. Juhlassa tarjottiin glögiä, pipareita, joulupuuroa, kahvia ja joulutorttuja. Kiltalaisia oli mukana 23. Tilaisuus eteni tavanomaisin menoin kiltaäidin johdolla, joka myös piti puuropuheen. Merkkipäivää toimintavuoden aikana viettäneitä (8 kiltasiskoa) muistettiin kynttilällä.

Talviretki tehtiin Pielisjoen koululle ja telinesalille 13.3.2024 rehtori Jouni Partin esitellessä uusia hienoja tiloja. Retkelle osallistui 9 kiltalaista.

Severin älykännykkäkoulutukseen 21.3.2024 osallistui 10 kiltalaista. Opastajina toimivat Henrik Mäki, Hanna-Mari Nevalainen ja Ville Virta.

Kevään pyöräretki tehtiin aurinkoisessa säässä 14.5.2024 Koivuniemeen 18 kiltalaisen voimin. Terttuliisa ohjasi iloisen jumppahetken, Kaarina paistoi totuttuun tapaan makkarat ja Leena laulatti keväisiä lauluja.

Kiltalaiset osallistuivat Joensuun kaupunginorkesterin konserttien narikoihin aktiivisesti. Narikkataloiisiin osallistuneille tarjottiin kahvit seuran toimistolla 21.5.2024.

### **Killan talous**

Kiltalaiset maksavat seuran jäsenmaksun ja jumpille osallistuessaan jumppamaksun valitsemallaan tavalla. Erillistä kiltamaksua ei peritty. Seuran jäsenmaksu kaikilta on ollut 20 euroa. Killan emännistö on jokaisessa kokouksessa käynyt läpi taloustilanteen rahakirstunvartijan laatiman raportin perusteella. Killalla on oma pankkitili ja pankkikortti.

### **Muistamiset ja kiitokset**

Kilta on muistanut merkkipäivää viettäneitä jäseniään postikortilla. Muistamiset on hoitanut kiltaäiti Liisa Joenperä.

### **Tiedotustoiminta**

Toimintavuoden aikana on lähetetty 5 kiltatiedotetta. Ne on lähetetty sähköisesti niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on tiedossa, muille tekstiviestinä. Killalla on seuran verkkosivujen yhteydessä omat sivunsa, joilla on tietoa killan tapahtumista.

Liiton kiltatiedote on jaettu sähköisesti sähköpostinsa kertoneille jäsenille.