

Joensuun Voimistelu ja Liikunta JoenVoLi ry
Johtokunta
Toimintakertomus kaudelta 1.9.2024 - 31.8.2025

Johtokunta

Johanna Laatikainen	Puheenjohtaja
Anssi Jalovaara	Jäsen
Liisa Joenperä	Jäsen
Terhi Lehikoinen	Varapuheenjohtaja
Saija Miina	Jäsen
Ulla Mikkola	Jäsen
Kyösti Rasinmäki	Talousvastaava
Miia Rouhiainen	Sihteeri
Leena Turunen	Jäsen

Varajäsenet:

Riikka Nykyri, Sinikka Piirainen ja Lea Kervinen.

Johtokunta kehitti seuran toimintaa kokonaisuutena.

Taloushallintoa hoiti toimistos sihteeri Maarit Immonen tuntityönä ja työskenteli 1–2 päivää viikossa tarpeen mukaan. Työsuoje lupäälläkkönä toimi toimistos ihteeri Maarit Immonen. Maarit Immosen irtisanouduttua 26.1.2025, Miia Rouhiainen valittiin hoitamaan kirjanpitoa ja talousasioita. Työsopimus alkoi 10.2.2025. Johanna Laatikainen hoiti vapaaehtoisena palkanlaskentaa. Tilinpäätöksen teki Akauntu Oy. Toiminnantarkastajina toimivat Minna Kukkonen ja Rainer Kastinen. Varatoiminnantarkastajiksi valittiin Tiina Horttanainen ja Iija den Herder.

Johanna Laatikainen päivitti Työterveyshuollon kanssa työterveyden toimintasuunnitelma.

Kokoukset

Johtokunta kokoontui 12 kertaa. Johtokunnan kokoukset järjestettiin lähi- ja etäkokousten yhdistelmänä. Sääntömääräinen syyskokous oli 29.11.2024 (puheenjohtajana Leena Sallinen) ja sääntömääräinen kevätkokous 11.6.2025 (puheenjohtajana Silja Pesonen).

Toiminta

Jäseniä oli kaudella 2024–2025 183. JoenVoLin toiminta-ajatuksena on tarjota monipuolista voimistelu-, terveys- ja kuntoliikuntaa ja sitä kautta elämäniloa, elämyksiä ja energiaa aikuisille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Toiminnan toteuttamiseksi seurassa on vapaaehtoisten toimijoiden muodostama johtokunta. Aloitimme jumpat myös Heinävaarassa ensin keskiviikkoisin, myöhemmin ne siirrettiin tiistaille. Emme saaneet sinne tarpeeksi osallistujia, joten lopetimme jumpat syyskauteen.

Toiminnan tarkoitusta seura toteuttaa seuraavilla tavoilla:

- Seura järjestää aikuisille monipuolista voimistelu-, kunto- ja terveysliikuntaa ikään ja sukupuoleen katsomatta.
- Kerhona toimivassa Killassa pitkäaikaiset jäsenet muodostavat ystävyyttä ja vireyttä ylläpitävän piirin. Yhdessä liikkuminen tuo iloa ja samalla lisääntyvät terveydelliset hyödyt.

Johtokunnan kesken pidimme strategia -työpajan.

Jumppakalenteri julkaistiin ja päivitettiin seuran nettisivuilla. Toiminnasta oli ilmoitus Heilissä syys- ja kevätkauden alussa.

Syyskausi alkoi 26.8.2024 ja päättyi 15.12.2024. Syyskauden aluksi oli tarjolla ilmainen kokeiluviikko, jolloin jumppille pääsi ilmaiseksi viikolla 35. Kevätkausi alkoi 7.1.2025 ja päättyi 11.5.2025. Viikoittaisia jumppia pidettiin syyskaudella 301 tuntia ja kevätkaudella 362 tuntia. Ryhmäliikuntalajeina olivat Ikivirkeät, Helppojumppa, Lihaskunto, Fysiokimppa, Itämainen tanssi, Yin jooga, Vire-lavis, AamuTeho, Zumba®, AamuReipas, Kehonhuolto ja liikkuvuus, Kuntotreeni, Kuntojumppa, Asahi®, RVP, Kehonhuolto, Lavis®, Miesten kuntojumppa ja sisäpelit, Strong Nation Hiit®, Kahvakuula, Treenimix sekä Kiinteytys.

Ryhmäliikuntatunteja pidettiin Urheilutalolla, Länsikadun koululla, Tulliportinkadun koululla, Niinivaaran urheiluhallilla, Rantakylän normaalikoululla, Karhunmäen koululla, Karsikon koululla, Niittylahden koululla, CF Koneistamo Niinivaaralla sekä Motoran Motti-salilla.

Jumppien käyntikertoja oli syyskaudella 7027, joista Sykkeen osallistumisia oli 1187 ja seuran käyntikertoja 5840. Jumppien käyntikertoja oli kevätkaudella 6363 kappaletta, joista Sykkeen käyntejä 1252 ja seuran käyntikertoja 5111. Koulujen syys-, joulukuun- sekä talvilomalla jumppia ei järjestetty. Kesäjummat järjestettiin 3.6.2025-7.8.2025 Länsikadun ja Karsikon koululla sekä Mehtimäkihallin pedagogisessa salissa. Jumppia pidettiin kaksi kertaa viikossa koko kesän ajan, yhteensä 28 jumppaa. Keskimäärin 11,3 (ed. kaudella 9,8) maksavaa jumpparia per kerta. Laila Uski piti kaksi kertaa ilmaista Puistoasahia. Sinikka Piiraisen Ruusupuistojumppia järjestettiin kesällä kerran. Itämaisen tanssin ilmaiset kokeilu-/mainostunnit Riikka Nykyri piti viikoilla 33 ja 34. Kesäjumppissa käyntikertoja oli 597, joista 210 henkilöä osallistui ilmaisiin jumppiin.

Tapahtumat

- 8.10.2024 Ikäihmisten terveyspäivä, tapahtumaan osallistuivat Liisa Joenperä, Laila Uski, Sinikka Piirainen, Lea Kervinen ja Terttuliisa Tahvanainen
- Joen Yö 15.8.2025
- Liikkeelle tapahtuma 23.8.2025 klo 10–14, Joensuun Areena

Talous

Seuran tulos oli alijäämäinen 1248,47 €. Talous vaatii edelleen tarkkaa seurantaa.

Talousvastaavana toimi Kyösti Rasinmäki.

Jumppien hintoja korotettiin hiukan johtuen kohonneista kustannuksista, esim. salivuokrien kallistuminen. Kausimaksu koko kaudelta 165 € ja yhdeltä kaudelta 95 €. Alennusryhmäläisten (eläkeläiset, työttömät, opiskelijat) vastaavat hinnat olivat 150 € ja 85 €. Jäsenmaksu oli 20 €. Kausikortteja myytiin pääosin netissä ja viikoittaisen toimiston aukiolon aikana sekä muutamana ylimääräisenä päivänä kausien alussa.

Jumppiin pystyi osallistumaan myös 8 €:n kertamaksulla, ukkojumpassa 11 € kertamaksu tai liikuntaeduilla. Jumppaajilla oli myös mahdollisuus hankkia kymmenen jumppakerran 10-kortteja 65 eurolla. Kesäjumppissa oli käytössä kertamaksu tai 10-kortti, maksutapoina käteinen, 10-kortti tai liikuntaetu.

Ovivalvojat huolehtivat ennen jumpan alkua kertamaksujen keräämisen, kausikorttien tarkastuksen sekä osallistujamäärien kirjaamisen ja ilmoittamisen ovivalvojavastaavalle tilastointia varten.

Gymnaestrada 2026

Suurtapahtuman suunnittelu jatkui yhdessä ja erikseen Voimisteluliiton, Joensuun Katajan Voimistelujaoston, Joensuun kaupungin ja JoenVoLin kesken. Johanna Laatikainen ja Terhi Lehtikainen allekirjoittivat Gymnaestrada-sopimuksen Voimisteluliiton kanssa.

JoenVoLin vastuulla on jäähalli, jossa kilpailevat joukkuevoimistelu, rytminen voimistelu ja Special Olympics rytminen voimistelu, lisäksi siellä on Voimisteluliiton järjestämä iltanäytös. Vastuullamme on myös Urheilutalossa järjestettävät tanssillisen voimistelun ja tanssin kilpailut, Gym for Life ja yleisöjumput.

Saija Miina otti jäähallin hallivastaavan tehtävät, 2. vastaava Minna Korhonen. Johanna Laatikainen otti urheilutalon hallivastaavan tehtävät, 2. vastaava Lija den Herder, Sinikka Piiraisella on myös suuri rooli urheilutalon järjestelyissä.

Riikka Nykyri toimii paikallisena viestintävastaavana.

JoenVoLin Gymppinä toimii Liisa Joenperä.

Joensuun Gymnaestradan kenttänäytösohjelmien harjoituksille suunniteltiin kaksi viikoittaista kertaa kaudelle 2025–2026.

Osallistumme kolmeen ohjelmaan

- Sulamispiste, tanssillinen kenttäohjelma kaiken ikäisille. Molemmat: helpompi ja vaikeampi rooli. Helpomman ohjaa Sinikka Piirainen ja vaikeamman roolin ohjaa Arja Pirhonen.
- Vauhti kiihtyy, tanssillinen kenttäohjelma yli 60-vuotiaille. Ohjaa Emilia Piispanen
- Salamointia, ryhmäliikuntaohjelma, ohjaa Anniina Vänskä.

Voimistelupäivillä Tampereella 6.6.-8.6.2025 JoenVoLia edustivat Susanna Federley, Minna Korhonen, Johanna ja Sanni Laatikainen, Saija Miina, Minna Mäkinen, Sinikka Piirainen ja Heli Vara. He osallistuvat voimistelupäivien observointiin ja olivat Gymnaestrada-ständillä.

Lähialueen voimisteluseuroille järjestettiin info- ja keskustelutilaisuus JoenVoLin toimistolla kesäkuussa.

Kauden painopistealueet ja toteutuminen

1. Uusien jäsenten ja jumppareiden saaminen seuran toimintaan. Jäsenmäärä laski 200 → 183, mutta jumppiin osallistujien määrä lisääntyi.
2. Talouden tasapainottaminen. Seuran tulos oli alijäämäinen.
3. Kehitetään erityisryhmien tuntitarjontaa, huomioidaan erityisryhmille soveltuva tuntitarjontaa tuntisisältöjen kuvauksissa. Soveltavan liikunnan ryhmä käynnistettiin, mutta osallistujia ei tullut riittävästi. Helppojumppa keräsi runsaasti jumppareita. Täsmennettiin tuntisisältöjen kuvauksia esimerkiksi musiikin käytöstä ja lattiatasolle menon osalta.

Yhteistyö

- Kauden aikana seura teki yhteistyötä yliopiston ja ammattikorkeakoulun SYKETTÄ-liikunnan kanssa.
- Toiminnantarkastajien palautepäivällinen seuran kustantamana yhdessä seuran johtokunnan kanssa.
- Järjestimme jumppia Pyhäselän sydänyhdistykselle sekä Settlementille
- Kokeilimme Pohjois-Karjalan neuroyhdistyksen kanssa yhteistyötä, onnistumatta.

Osallistuminen

- 10.10.2024 Voimisteluliiton Urheiluseuran verotus -koulutukseen osallistuivat Terhi Lehikoinen ja Miia Rouhiainen.
- 13.10.2024 vanhustenviikon pääjuhlassa Carelia-salissa esitettiin Asahia Laila Uskin johdolla yhteistyössä senioriopettajien kanssa.
- 16.11.2024 Seinäjoella Voimisteluliiton syyskokoukseen osallistui Johanna Laatikainen
- 30.11.2024 Espoossa Voimisteluliiton kunniajäsenilaisuuteen osallistui Ulla Mikkola
- 25.1.2025 Pohjois-Karjalan urheilugaalaan osallistui Ulla Mikkola.
- 22.3.2025 Voimisteluliiton seuraseminaariin ja vuosikokoukseen osallistui Terhi Lehikoinen. Terhi valittiin Voimisteluliiton ehdollepanotoimikuntaan.
- 29.4.2025 Joensuun seuraverkoston tapaamiseen osallistuivat Johanna Laatikainen ja Terhi Lehikoinen.
- 28.5.2025 Voimisteluliiton kunniajäsenten tapaamiseen Olympiastadionilla osallistui Ulla Mikkola.

Muuta

- JoenVoLi hoiti osan Joensuun kaupunginorkesterin narikoista syyskaudella 2024 ja kevätkaudella 2025.
- Perustettiin Seuratuotteiden verkkokauppa Tukkutiimin alle.
- BlackFriday tarjous 25.11.-1.12.2024 välillä 10-kortin sai lunastaa hintaan 55 euroa kappale.
- Ystävänpäiväkampanjana Ystävälle kortti (suunnittelijana Riikka Nykyri) hintaan 4 euroa kappale. Myyntiaika 3.-14.2.2025 ja käyttöaika 17.2.-2.3.2025.
- Joensuun kaupungilta saatiin koulutusavustusta.
- Unelmien voimistelupäivään 10.5.2025 osallistui hyvin jumppareita ja tapahtuma sai kiitosta. Itämaiseen tanssiin (Riikka Nykyri) osallistui 18 hlöä, Zumbaan (Elvira Nikkonen) osallistui 25 hlöä, Lavikseen (Marita Tiili) samoin 25 hlöä ja Kuntotanssiin (Anniina Vänskä) 26 hlöä.

Ohjaajat ja koulutukset

Jumppien ohjaajina toimivat Anssi Jalovaara, Sinikka Piirainen, Minna Kummunmäki, Siru Niemeläinen, Riikka Nykyri, Salla Ronkainen, Laila Uski, Marita Tiili, Elvira Nikkonen, Jennifer Thomsson, Irene Saarelainen, Hanna Stranden, Emilia Piispanen, Teija Varis ja Anniina Vänskä.

- Asahin Nordicin B-ohjaajakoulutukseen 22.2—23.2.2025 Joensuussa osallistuvat Riikka Nykyri, Marita Tiili ja Laila Uski.
- Sinikka Piirainen osallistui seuraaviin koulutuksiin: Vire-Lavis ohjaajien ideapäivä, Ikiliikkeen ideapäivä ja ohjaajakoulutus, Lantionpohja toimivuus ja terveys, Liikkeiden soveltaminen iäkkäille
- Teija Varis osallistui Voimisteluliiton soveltavan telinevoimistelun kurssille (IKIMOTO)

Ohjaajille järjestettiin elokuussa 2025 uuden toimintakauden käynnistyspalaveri.

Virkistäytyminen

Ohjaajille järjestettiin ruokailu joulukuussa. Johtokunta kävi syömässä kesäkuussa. Ovivalvojen tilaisuudet olivat 16.12.2024 ja 13.5.2025.

Joensuun Voimistelu ja Liikunta ry
Uskollisuuden kiltä
Killan toimintakertomus 1.9.2024 – 31.8.2025

JoenVoLin uskollisuuden kiltä on perustamisjärjestyksessä 14. ja se on perustettu 1.4.1958. Toimintakausi on ollut Killan 67. toimintakausi.

Jäsenistö

Killan jäsenmäärä on 62 ja 7 muistelujäsentä.
Ulla Mikkola on Voimisteluliiton kunniajäsen.

Emännistö

Liisa Joenperä	Puheenjohtaja/kiltaäiti
Ulla Mikkola	Kiltamuori
Kaarina Järviluoto	Emäntä/kiltaemäntä
Lea Kervinen	Rahastonhoitaja/rahakirstun vartija/ seuran narikkavastaava
Leena Pölönen	Rahakirstun varavartija
Terttu-Liisa Tahvanainen	Varakiltaäiti
Riitta Myllynen	Killan narikkavastaava
Riitta Kauhanen	Sihteeri/Muistiinmerkitsijä

Kiltamuori Ulla Mikkola on toiminut killan edustajana seuran johtokunnassa. Liisa Joenperä on toiminut seuran johtokunnassa ovivalvojavastaavana. Lea Kervinen toimii seuran narikkavastaavana ja johtokunnan varajäsenenä.

Kokoukset

Emännistö on kokoontunut viisi kertaa 5.11.2024, 14.1.2025, 4.3.2025, 8.4.2025 ja 26.8.2025. Kokoukset pidettiin JoenVoLin toimistolla. Pöytäkirjat tulostetaan ja säilytetään allekirjoitettuna Killan kansiossa JoenVoLin toimistolla. Kiltä tarjoaa jäsenilleen kokouskahvit.

Liikunta

Kiltä ei järjestä omia jumppia, vaan kiltalaiset voivat osallistua seuran jumppiin.

Oma toiminta ja tapahtumat

Kiltä noudattaa JoenVoLin johtokunnan vahvistamaa toimintalinjaa. Killalle laaditaan ja vahvistetaan toimikaudelle toiminta- ja taloussuunnitelma.
Kiltatoiminta JoenVoLissa on jatkunut ystäväkerhona Voimisteluliiton hyväksymien Uskollisuuden kiltujen sääntöjen mukaisesti.

Killan syysretki tehtiin 19.9.2024 Männikköniemeen. Retkelle osallistui 15 kiltalaista.

Kaarina paistoi makkarat ja Terttuliisa veti jumpan. Sisätiloissa pelattiin bingoa ja nautittiin Kaarinan tarjoamaa kahvia ja omenapiirakkaa.

Kiltalaisten kuntoviikko Lohjan kisakalliossa 9.- 13.9.2024. Tilaisuuteen osallistuivat Lea Kervinen, Lea Halonen, Liisa Joenperä ja Kaarina Järviluoto, joka sai Liisa Orkon stipendin osallistumismaksua varten. Kilta korvasi polttoainekulut.

12 kiltalaista osallistui Marttojen järjestämälle Virkee-ruokakurssille 1.10., 15.10. ja 22.10.2024. Saimme kurssilla hyviä ohjeita, mukavaa yhdessä oloa ruokaa laittaessamme ja niitä syödessämme.

Kilta vastasi seuran esittelypöydästä Ikäihmisten terveyspäivässä 8.10.2024 ja arvontakyselyn palkintoina olleista 10-korteista.

Hyvän mielen kiltapäivään Seinäjoella 16.11.2024 osallistui kolme kiltalaista. Maksuttoman osallistujan lisäksi kilta maksoi kahden osallistumismaksut.

Kynttiläjuhla järjestettiin 10.12.2024 NNKY:n tiloissa. Juhlassa tarjottiin glögiä, pipareita, joulupuuroa, kahvia ja joulutorttuja. Kiltalaisia oli mukana 28. Tilaisuus eteni tavanomaisin menoin kiltäädin johdolla. Annikki Karhapää piti puuropuheen. Merkkipäivää toimintavuoden aikana viettäneitä muistettiin kynttilällä.

Irman päiviä vietettiin Joensuussa 3.4.2025. Osallistujina oli yhteensä 62 kiltalaista Joensuusta, Kuopiosta, Mikkelistä, Nurmeksesta ja Pieksämäeltä. Ohjelmassa oli tutustuminen Joensuun Konservatorioon, jossa oli pieni oppilaiden konsertti. Metla-talon ravintolassa syödyn lounaan jälkeen saimme Metla-talon kokoustilassa tietoa Metla-talosta. Sen jälkeen pidimme yhteisen tilaisuuden kuullen toistemme toiminnasta sekä tietoa kesän 2026 Gymnaestradasta. Lopuksi meille esiteltiin tulevia Gymnaestrada-paikkoja Mehtimäen alueella.

Kevään pyöräretki tehtiin Utran saaren kodalle 12.5.2025 kauniina kevätpäivänä. Retkelle osallistui 13 kiltalaista. Terttuliisa veti jumpan ja Kaarinan paistamat makkarat maistuivat.

Kesäretkiä tehtiin kaksi. 3.6.2025 emännistö vieraili Lea Kervisen kesämökillä Kontiolahdessa, jossa pääsimme savusaunaan ja uimaan.

9.7.2025 tutustui 10 kiltalaista Ahvenisen Punaiseen taloon, siellä olleeseen museoon, valokuvanäyttelyyn ja käsityömyymälään. Kävelimme lenkin Valkealammen ympäri ja kävimme saunomassa Mari Lampisen kesämökillä, minkä jälkeen katsoimme vielä Ameriikan leski –näytelmän Punaisella talolla.

Molemmissa retkissä evästely oli pääosin nyyttikestiperiaatteella.

Kiltalaiset osallistuivat Joensuun kaupunginorkesterin konserttien narikoihin aktiivisesti, kahdeksan kertaa kauden aikana. Narikkatalkoisiin osallistuneille kilta tarjosi kahvit seuran toimistolla 17.12.2024 ja 20.5.2025.

Ennen kausien alkua Sennarimaanantaissa kilta hoiti seuran esittelypöydän ja seuran ohjaajia oli myös pyydetty jumppien ohjaajiksi.

Emännistö on vaihtanut kuulumisia kokousten välillä lounastapaamisilla.

Killan talous

Kiltalaiset maksavat seuran jäsenmaksun ja jumpille osallistuessaan jumppamaksun valitsemallaan tavalla. Erillistä kiltamaksua ei peritty. Seuran jäsenmaksu kaikilta on ollut 20 euroa. Killan emännistö on jokaisessa kokouksessaan käynyt läpi taloustilanteen rahakirstunvartijan laatiman raportin perusteella. Killalla on oma pankkitili ja pankkikortti.

Killan tulot koostuvat narikkatuotoista, jotka olivat bruttona 3425,45 €. Kuluja oli yhteensä 1698,95 €. Suurin kuluerä, 557,88 €, tuli järjestämistämme Irman päivistä. Jäsenten virkistykseen käytimme 398,84 €. Muita kuluja syntyi pankki- ja provisiomaksuista, Kiltapäivien osallistumismaksuista, markkinoinnista Ikäihmisten terveyspäivillä sekä jäsentemme syntymäpäiväonnitteluista. Myös kokouskuluja ja matkakuluja korvattiin.

Muistamiset ja kiitokset

Kilta on muistanut merkkipäivää viettäneitä jäseniään postikortilla. Muistamiset on hoitanut kiltääiti Liisa Joenperä.

Tiedotustoiminta

Toimintavuoden aikana on lähetetty 5 kiltatiedotetta. Ne on lähetetty sähköisesti niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on tiedossa, muille tekstiviestinä. Killalla on seuran verkkosivujen yhteydessä omat sivunsa, joilla on tietoa killan tapahtumista.

Liiton kiltatiedote on jaettu sähköisesti sähköpostinsa kertoneille jäsenille.