

Joensuun Voimistelu ja Liikunta JoenVoLi ry

Toimintasuunnitelma kaudelle 2026–2027

Toiminta-ajatus

JoenVoLin toiminta-ajatuksena on tarjota monipuolista, matalan kynnyksen liikuntaa ja sitä kautta elämäniloa, elämyksiä ja energiaa aikuisliikkuville. Tavoitteet toteutuvat koulutettujen ohjaajien avulla ja viikoittain toistuvalla liikunnalla eri puolilla Joensuuta. Sitoudumme seuran positiivisen kuvan rakentamiseen sekä noudattamaan toiminnassamme voimistelun eettisiä pelisääntöjä. Olemme sitoutuneet Olympiakomitean urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan.

JoenVoLissa Killassa pitkäaikaiset jäsenet muodostavat ystäväyhtä ja vireyttä ylläpitävän piirin. Yhdessä liikkuminen tuo iloa ja samalla lisääntyvät terveydelliset hyödyt. JoenVoLin Kilta toimii seuran alaisuudessa kerhona Suomen Voimisteluliiton uskollisuuden kiltoja koskevien ohjeiden mukaisesti. Killalla on edustaja johtokunnassa.

Visio 2030

JoenVoLi on haluttu ja vastuullinen eri-ikäisten voimistelijoiden seura.

Arvot

Tasa-arvoisuus

Voimistelutarjontamme on monipuolista ja kohtuuhintaista. Jokainen harrastaja on tärkeä. Pyrimme tarjoamaan jokaiselle sopivan ryhmän harrastaa liikkujan taito- ja ikätason huomioiden. Seuran työntekijöitä arvostetaan ja heillä on mahdollisuus vaikuttaa seuran toiminnan suunnitteluun.

Tavoitteellisuus

Toiminnassa on tärkeää liikkumisen ilo ja hyvinvoinnin edistäminen. JoenVoLi on innovatiivinen ja kehittyvä urheiluseura. Haluamme saada seuramme voimistelijat ja muut seuratoimijat pysymään mukana seuratoiminnassa pitkään. Tarjoamme jokaiselle mahdollisuuden kehittää itseään taitotasosta riippumatta.

Laadukkuus

JoenVoLi on hyvä työpaikka ja työilmapiiri on kannustava. JoenVoLilla on ammattitaitoiset ohjaajat ja heitä koulutetaan jatkuvasti. Seura pyrkii järjestämään laadukkaat voimistelutilat ja -välineet. Seuraa johdetaan huolellisesti huomioiden jäsenten tarpeet.

Vapaaehtoisuus

Seuran toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Toiminta tapahtuu ilon ja yhteisöllisyyden kautta ja vastuunkanto omien voimavarojen mukaan.

Avoimuus

Ylläpidämme avointa keskusteluyhteyttä kaikkien seuran toiminnassa mukana olevien kesken. Seuran tiedottaminen on avointa, ajantasaista ja toteutetaan kohderyhmille sopivilla viestintäkanavilla. Jokainen harrastaja on tervetullut seuran toimintaan.

Kehittämisen painopistealueet kaudella 2026–2027

1. Jäsenmäärän ja harrastajamäärän kasvattaminen
2. Talouden tasapainottaminen
3. Tunnettavuuden lisääminen
4. Toimintakäytäntöjen päivittäminen
5. Tuntisisältöjen kehittäminen ja uudistaminen

Johtokunta

Johtokunta kehittää seuran toimintaa kokonaisuutena. Sääntömääräisten syys- ja kevätkokousten lisäksi johtokunta kokoontuu joko kasvokkain tai etäkokoukseen n. 10 kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. Vuoden 2026 aikana on Tähtiseura-auditointi. Valmistaudumme auditointiin, jotta jatkossakin olemme aikuisten Tähtiseura.

Toimintamuodot

- Kehoa huoltava liikunta
- Lihaskuntoon painottuva liikunta
- Aerobista kuntoa kehittävä liikunta
- Korkean sykkeen liikunta
- Ikääntyvien liikunta
- Tanssillinen liikunta
- Miesten liikunta
- Erityisryhmien liikunta

Jumppien syyskausi on 24.8.–13.12.2026 ja kevätkausi 7.1.–16.5.2027. Koulujen syys- ja talvilomien aikaan ei järjestetä jumppia. Ryhmäliikunta-aikataulua uudistetaan joka syksy ja tarvittaessa myös kesken jumppakauden. Seuraamme jatkuvasti jumppien kävijämääriä. Jumppa voidaan lopettaa johtokunnan päätöksellä vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Seura tekee yhteistyötä ulkopuolisten tahojen kanssa. Sykettä-korkeakoululiikunnan kanssa tapahtuva yhteistyö tarjoaa jaostolle ilmaisia salivuoroja, ja seura maksaa ohjaajan palkan. Näille tunneille varataan sovittu määrä paikkoja Sykkeen jäsenille. Sykkeen kävijämääräkiintiöt sovitaan JoenVoLin ja Sykkeen edustajien kesken ja päätetään johtokunnan kokouksessa, eikä niitä muuteta kesken kauden ilman johtokunnan päätöstä. Olemme mukana Pokalin hankkeessa ”Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo näkyväksi osaksi Pohjois-Karjalan seuratoimintaa”. Hankkeen tiimoilta toteutamme syyskaudella 2026 uuden liikuntaryhmän, jonka avulla on tarkoitus tavoittaa erityisryhmään lukeutuvia osallistujia ja näin edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Merkitsemme liikuntakalenteriin tunnit, jotka soveltuvat erilaisiin erityisryhmiin kuuluville.

Seura tarjoaa myös erilaisia tuntisisältöjä käsittäviä ryhmäliikuntatunteja järjestöille, yrityksille ym. Tuntisisällöt sovitaan erikseen tilanteen mukaan.

Seurastamme lähtee esiintyjä Sulamispiste-kenttäohjelmaan World Gymnaestradaan Lissaboniin heinäkuussa 2027. Meillä on kenttäohjelmaharjoituksia kauden 2026 -2027 aikana.

Osallistuminen ryhmäliikuntatunneille

Ryhmäliikuntatunneille voi osallistua ilman ennakoilmoittautumista. Ilmoittautuminen jäseneksi ja kausikortin osto tapahtuvat netissä tai toimistolla erikseen ilmoitettavina aikoina. Kausikortilla voi osallistua jumppiin rajattoman määrän kesäjumppia lukuun ottamatta. Ryhmäliikuntatunneille voi osallistua myös kertamaksulla tai hankkimalla 10-kortin.

Hinnat

Kausimaksujen, kertamaksujen ja 10-kortin hinnat päätetään johtokunnan kokouksessa. Hintojen tulee olla kilpailukykyisiä ja kustannustehokkaita. Kauden aikana voidaan myös käyttää erilaisia kampanjahintoja.

Koulutustoiminta

Tavoitteenamme on noudattaa Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmää. Kannustamme ohjaajia kouluttautumaan myös sellaisiin ryhmäliikuntamuotoihin, jotka eivät kuulu Voimisteluliiton tarjontaan. Pyrimme saamaan kaikki ohjaajat koulutettua 2-tason ohjaajiksi, mutta vähintään 1-tasolle. Pyrimme siihen, että jokainen ohjaaja omaa perusensiaputaidot suorittamalla hätäensiapukurssin. Syksyllä 2026 ohjaajille järjestetään ensiapukoulutus osana Karelia-ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijoiden toteuttamaa opinnäytetyötä. Tarvitavat lisenssiperusteiset ja erillisryhmien ohjaajien koulutustarpeet sovitaan aina tapauskohtaisesti erikseen.

Virkistäytyminen ja tapahtumat

Seura järjestää virkistystilaisuuksia johtokunnalle, ohjaajille ja vapaaehtoistoimijoille syksyn ja kevään aikana.

Järjestämme jäsenille erilaisia tapahtumia, kuten puistojumppia ja tutustumisia toisiin urheilulajeihin. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan kolmansien osapuolten järjestämiin tapahtumiin, esimerkiksi Joen Yöhön, Pokalin ja ISLO:n tapahtumiin, joissa esittelemme ja markkinoimme toimintaamme.

Markkinointi ja viestintä

Kaudella 2026–2027 jatkamme markkinointia erilaisin keinoin. Tulemme mm. osallistumaan Olympiakomitean seurasydän some-kampanjaan syksyllä. Seuran toiminnan markkinoimiseksi järjestetään lomajumppa- tai muita vastaavia tapahtumia esimerkiksi yhteistyössä Sykkeen liikuntapalvelujen kanssa. Lisäksi sopivina ajankohtina on mahdollista järjestää erilaisia markkinointitempauksia, kuten asiakkaille jaettuja ilmaislippuja jumppille. Seura voi lisäksi osallistua erilaisiin markkinointitapahtumiin. Käytämme myös maksettua some-mainontaa harkinnan mukaan.

Jumppakalenteri julkaistaan jumppakausien alussa paikallisessa lehdessä sekä sähköisesti omilla kotisivuilla ja seuran ja alueen some-kanavissa. Syksyn ensimmäinen jumppaviikko on ilmainen kokeiluviikko.

Tiedotus tapahtuu pääasiassa seuran nettisivujen, Instagramin ja Facebookin kautta. Myös paperisia tiedotteita jaetaan tarpeen mukaan jumppien alussa, kaupunginosissa sekä erilaisissa tapahtumissa. Lisäksi jäsenille lähetetään sähköpostitse tiedotteita ajankohtaisista asioista.

Hankinnat ja varainhankinta

Seura ostaa tarpeen mukaan jumppavälineitä ja muita toimintaan tarvittavia materiaaleja.

Seuran toimintaa voidaan rahoittaa erilaisilla talkoilla.

Palkitseminen ja muistaminen

Palkitsemisesta päätetään vuosittain johtokunnassa.

Palautteen kerääminen

Palautetta kerätään säännöllisesti jumppareilta, ohjaajilta ja vapaaehtoistoimijoilta. Seuran toimintaa kehitetään saadun palautteen pohjalta. Toiminnasta annettuun kritiikkiin reagoidaan nopealla aikataululla.

JoenvoLin Uskollisuuden Kilta

Toimintasuunnitelma 1.9.2026 – 31.8.2027

Kiltatoiminnan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Killan toimintaan sisältyy liikuntaa, tapaamisia, retkiä, koulutusta ja esitelmätilaisuuksia. JoenvoLin Uskollisuuden Kilta nro 14 on perustettu 1.4.1958. Kilta toimi pääseuran jaostona vuodesta 2010 ja toimintavuoden 2016–2017 alusta Kilta on ollut JoenvoLin ystäväpiiri/-kerho. Toiminta jatkuu edelleen.

Toimintamuodot

Kilta jatkaa toimintaansa JoenvoLin Kiltana Voimisteluliiton hyväksymien Uskollisuuden kiltujen sääntöjen mukaisesti.

Kiltalaiset osallistuvat halutessaan ohjatuille ryhmäliikuntatunneille. Ystäväkerhoon kuuluvat maksavat JoenvoLin jäsenmaksun seuralle ja voimistelutunneille osallistuessaan kausi- tai kertamaksut. Killan jäseniltä voidaan periä kerhomaksu Uskollisuuden killalle, jos killan emännistö päättää niin ennen toimintakauden alkua. Killan emännistö päättää myös kerhomaksun suuruuden. Kaudella 2026–2027 kerhomaksua ei peritä.

Uskollisuuden Kilta järjestää metsäjoogaretken syksyllä, tutustumis- tai kulttuuriretken talvella sekä kevät- ja kesäretket. Lisäksi järjestetään joulujuhla, jossa noudatetaan sovelletusti perinteistä kynttiläseremoniaa ja muistetaan merkkipäivää viettäneitä 70 ikävuodesta alkaen viiden vuoden välein. Kiltäiti onnittelee syntymäpäiväsankareita kortilla tai viestillä.

Toiminta perustuu emännistön valmistelemaan killan toiminta- ja taloussuunnitelmaan. Emännistö kokoontuu tarvittaessa. Yhteisiä lounas- ja muita yhteishenkeä parantavia tapaamisia lisätään.

Tiedottaminen

Killan jäsenille lähetetään jäsenkirje 3–5 kertaa vuodessa joko sähköpostina tai tekstiviestillä. Killalla on omat sivunsa tietojen välittämiseen jäsenilleen pääseuran verkkosivujen yhteydessä.

Toiminta pääseurassa

Osallistutaan pääseuran tapahtumiin soveltuvien osien, hoidetaan killalle myönnetty narikkavuorot ja osallistutaan seuran yhteisiin talkoisiin sovitulla tavalla. Osallistutaan Ikiliike-hankkeeseen tarpeen mukaan. Kiltalaisia kannustetaan osallistumaan World Gymnaestradaan, joka järjestetään Lissabonissa vuonna 2027.

Yhteistyö Suomen Voimisteluliiton ja Savo-Karjalan alueen kiltalaisten kanssa

Osallistutaan yhteisiin retkiin, Kiltapäiville Turussa, Irman päiville Kuopiossa sekä ”Kiltalaisten kuntoviikolle” ja erilaisille liikuntakursseille sekä valtakunnallisille Kiltapäiville. Osallistutaan Savo-Karjalan alueen kiltalaisten kuntokurssille Savonlinnan Tanhuvaarassa tammikuussa 2027.