

Nestorit -koulutus Turku 1.-2.10.2025

Ruissalon kylpylä

Tervetuloa kuulemaan Nestorit-toiminnasta sekä suunnittelemaan Nestorit-ryhmän perustamista omaan yhdistykseen. Koulutus on tarkoitettu kaikille ikämiehille, jotka haluavat olla mukana järjestämässä miesten omaa yhteistä toimintaa. Myös toiminnasta muuten kiinnostuneet ovat tervetulleita koulutukseen.

Nestorit-koulutus antaa tietoa, taitoa ja ideoita miehille suunnatun toiminnan ja miesten vertaisryhmien käynnistämiseen sekä miehen mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Koulutuksen sisällöt pidetään mahdollisimman konkreettisina. Ne liittyvät mm. ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen sekä toiminnan ja tapaamiskertojen sisältöjen ideoimiseen.

Koulutus on maksuton sisältäen oppimateriaalit, tarjoilut ja majoituksen 2 h huoneessa. Koulutus ei velvoita osallistujaa oman ryhmän tai kerhon perustamiseen.

EKL:n Nestorit-toiminta on levinnyt eri puolille maata. Nyt jo 19 EKL-yhdistyksessä toimii oma Nestorit-ryhmä. Lisäksi monet yhdistykset järjestävät muuta miehille suunnattua toimintaa. Kannattaa myös muistaa EKL:n perinteinen Nestorit-juhla, tänä vuonna 4.11. Ylivieskassa.

Turun Nestorit-koulutus käynnistyy keskiviikkona 1.10. klo 10 ja päättyy torstaina 2.10. klo 15.

Tervetuloa tutustumaan uudenlaiseen miestoimintaan!

Lisätiedot:

Jarkko Utriainen

puh 050 436 3449

sähköposti jarkko.utriainen@ekl.fi

Hyvällä mielellä läpi elämän