



KAUSISUUNNITELMA

2015-2016

Ikäluokka/joukkue

Valmentajat _____

Joukkueenjohtaja(t) _____

Muut toimihenkilöt (rh, huolto jne) _____

Tavoitteet: yksilötaito – joukkuepelaaminen

HARJOITTELU

JAKSO	PAINOPISTEALUE (TEEMAT)	PELAAMINEN, TESTIT, TURNAUKSET	TAUOT	
LOKAKUU				
MARRAS				
JOULU				
TAMMI 2016				
HELMI				
MAALIS				
HUHTI				
TOUKO				
KESÄ				
HEINÄ				
ELO				
SYYS				
LOKA				