

Raision Kuulan ulkorataennätykset

päivitetty 3.9.2025

Tytöt ja naiset

T9

laji	tulos	nimi	vuosi
40m	6,42	Livia Mäkinurmio	2025
60m	9,41	Viveka Loukola	2013
150m	23,27	Viveka Loukola	2013
600m	2.03,05	Viveka Loukola	2013
1000m	3.38,22	Karoliina Eklund	2008
60m aj. 60cm	11.15 (4.)	Viveka Loukola	2013
korkeus	123	Livia Mäkinurmio	2025
pituus	408	Aada Aho	2012
seiväs	164	Livia Mäkinurmio	2025
kuula	7,39	Lumina Uschanow	2018
kiekko 600g	19,53	Lumina Uschanow	2018
moukari	28,95 (3.)	Lumina Uschanow	2018
junnukeihäs	20,99	Elise Ruusunen	2008
pallo	32,14	Tia Vuorenlinna	2000
3-ottelu	855 (4.)	Viveka Loukola	2013
4-ottelu	778	Livia Mäkinurmio	2025
4x50m	31,84	Johanna Kylmänen - Tytti Silvan - Aada Aho - Linnea Loukola	2011
4x400m	5.24,47	Viveka Loukola - Elsa Leppälä - Jenna Salomaa - Aada Aho	2012
muita lajeja			
200m	32,30	Viveka Loukola	2013
400m	73,29 (6.)	Viveka Loukola	2013
800m	2.47,9	Kati Rastas	1982
600m kävely	3.22,36	Viveka Loukola	2013
1000m kävely	5.29,0h (7.) PE	Kirsi Flink	1987

T10

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	8,86	Johanna Kylmänen	2012
150m	21,96 (13.)	Johanna Kylmänen	2012
600m	1.56,30	Viveka Loukola	2014
1000m	3.30,4h	Tilda Kajula	2014
60m aj. 60cm	10,19 SE	Viveka Loukola	2014
korkeus	132	Terhi Einonen	1979
	132	Devine Agbontaen	2020
pituus	436	Aada Aho	2013

3-loikka	8,68	Viveka Loukola	2014
seiväs	184	Viveka Loukola	2014
kuula	8,98	Viveka Loukola	2014
kiekko 600g	26,24	Ellen Uschanow	2015
keihäs	26,56	Iida-Sofia Marttia	2009
moukari	32,17 (6.)	Lumina Uschanow	2019
3-ottelu	1041 (9.)	Viveka Loukola	2014
4-ottelu	1195	Viveka Loukola	2014

muuta lajeja			
800m	2.40,29	Johanna Kylmänen	2012
1000m kävely	5,29,0h	Kirsi Flink	1987

T11

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	8,45 (15.)	Johanna Kylmänen	2013
100m	13,84 (9.) PE	Viveka Loukola	2015
150m	20,21 PE (2.)	Johanna Kylmänen	2013
200m	28,94 (11.)	Viveka Loukola	2015
600m	1.49,43	Johanna Kylmänen	2013
1000m	3.20,19	Johanna Kylmänen	2013
60m aj. 60cm	9,63 SE	Viveka Loukola	2015
pituus	467	Viveka Loukola	2015
3-loikka	9,94	Aada Aho	2014
korkeus	146 (18.)	Devine Agbontaen	2021
seiväs	211	Viveka Loukola	2015
kuula 2kg	10,54	Viveka Loukola	2015
kiekko 600g	35,45 (13.)	Ellen Uschanow	2016
keihäs 400g	30,66	Silja Kosonen	2013
moukari 2,5kg	35,09 (11.)	Ellen Uschanow	2016
3-ottelu	1263 (15.)	Johanna Kylmänen	2013
4-ottelu	1567 (3.)	Viveka Loukola	2015
1000m kävely	5,29,0h	Kirsi Flink	1987
4x50m	28,66	Johanna Kylmänen - Aada Aho - Sirke Seitsonen - Linnea Loukola	2013
4x600m	7.53,71 (10.)	Fiia Kajula – Viveka Loukola – Jenna Salomaa – Jeannette Latva	2014

muuta lajeja			
60m aj. 50cm	9,91	Milla Inkinen	2001
60m aj. 76,2cm	11,68	Paula Susi	1991

T12

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	8,17 (6.)	Johanna Kylmänen	2014
100m	12,99 (4.) PE	Johanna Kylmänen	2014
150m	19,09 (3.) PE	Johanna Kylmänen	2014
200m	26,82 (7.)	Johanna Kylmänen	2014

300m	41,8h (2.)	Johanna Kylmänen	2014
600m	1.43,84	Johanna Kylmänen	2014
800m	2.27,33	Johanna Kylmänen	2014
1000m	3.17,12	Johanna Kylmänen	2014
1500m	5.05,18	Heidi Pappila	2001
60m aj. 76,2cm	9,43 SE	Viveka Loukola	2016
200m aj. 76,2cm	31,25 PE (3.)	Viveka Loukola	2016
pituus	483	Aada Aho	2015
3-loikka	10,35	Aada Aho	2015
korkeus	149	Emilia Voutilainen/Jonna Merisaari	2008/ 2010
seiväs	242	Alisa Palosaari	2023
kuula 2,5kg	10,93	Viveka Loukola	2016
kiekko 600g	37,37	Ellen Uschanow	2017
keihäs 400g	32,71	Viveka Loukola	2016
moukari 2,5kg	42,82 (10.)	Ellen Uschanow	2017
4-ottelu	1819 (5.)	Viveka Loukola	2016
5-ottelu	1512	Sofia Leppäniemi	2024
2000m kävely	12.13,00	Tytti Silvan	2014

T13

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	7,92 (3.)	Johanna Kylmänen	2015
100m	12,57 PE (5.)	Johanna Kylmänen	2015
150m	18,95 SE	Johanna Kylmänen	2015
200m	25,29 SE	Johanna Kylmänen	2015
300m	41,04 (3.)	Johanna Kylmänen	2015
400m	59,44	Johanna Kylmänen	2015
600m	1.41,94	Heidi Pappila	2002
800m	2.22,3h	Heidi Pappila	2002
1000m	3.07,54	Johanna Kylmänen	2015
1500m	5.05,18	Heidi Pappila	2001
60m aj. 76,2cm	9,32 (12.)	Aada Aho	2016
80m aj. 76,2cm	12,16 (8.)	Aada Aho	2016
200m aj. 76,2cm	29,61 (3.)	Aada Aho	2016
pituus	497	Johanna Kylmänen	2015
3-loikka	10,85	Aada Aho	2016
korkeus	160	Viivi Voutilainen	2006
seiväs	270	Noora Paavola	2010
kuula 2,5kg	11,84	Päivi Aalto	1995
kiekko 600g	46,34 (11.) PE	Ellen Uschanow	2018
keihäs 400g	36,86	Päivi Aalto	1995
moukari 2,5kg	48,85 (8.) PE	Ellen Uschanow	2018
4-ottelu	1984 (7.)	Johanna Kylmänen	2015
5-ottelu	1728	Sofia Leppäniemi	2025
2000m kävely	11.54,36	Tytti Silvan	2015
4x100m	51,73 (4.)	Aada Aho – Sirke Seitsonen – Linnea Loukola – Johanna Kylmänen	2015
4x60m aj.	41,75	Aada Aho – Sirke Seitsonen – Johanna Kylmänen - Linnea Loukola	2015

4x600m	7.09,09 PE (2.)	Johanna Kylmänen – Isabella Latva – Linnea Loukola – Sofia Triipponen	2014
--------	-----------------	---	------

T14

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	12,25 (4.) PE	Johanna Kylmänen	2016
150m	18,95 (2.)	Johanna Kylmänen	2015
200m	25,29 (6.) PE	Johanna Kylmänen	2015
300m	40,33 (6.) PE	Johanna Kylmänen	2016
400m	58,40 (2.) PE	Johanna Kylmänen	2016
600m	1.37,23 (3.)	Johanna Kylmänen	2016
800m	2.20,17	Heidi Pappila	2003
2000m	6.50,85	Heidi Pappila	2003
80m aj.	11,67 (11.)	Viveka Loukola	2018
200m aj.	29,61	Aada Aho	2016
300m aj.	44,89 (10.) PE	Aada Aho	2017
pituus	542	Johanna Kylmänen	2016
3-loikka	11,76 (19.)	Aada Aho	2017
korkeus	164	Katja Perkiö	1990
	164	Viivi Voutilainen	2007
seiväs	310	Noora Paavola	2011
kuula	12,58	Pauliina Aalto	1994
kiekko	39,95	Ellen Uschanow	2019
keihäs	46,33	Vilma Rantalainen	2006
moukari	55,70 (7.)	Ellen Uschanow	2019
5-ottelu	2436	Johanna Kylmänen	2016
3000m kävely	16.35,70	Riikka Pulkkinen	1988

T15

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	12,06 (3.) PE	Johanna Kylmänen	2017
150m	18,95 (5.)	Johanna Kylmänen	2015
200m	25,28 (14.) PE	Johanna Kylmänen	2017
300m	39,55 (3.) PE	Johanna Kylmänen	2017
400m	58,40	Johanna Kylmänen	2016
800m	2.15,71	Heidi Pappila	2004
2000m	6.41,19	Isabella Latva	2016
80m aj.	11,47 PE (13.)	Viveka Loukola	2019
200m aj.	29,61	Aada Aho	2016
300m aj.	44,89	Aada Aho	2017
korkeus	169	Viivi Voutilainen	2008
pituus	555	Johanna Kylmänen	2017
seiväs	310	Noora Paavola	2011
3-loikka	11,76	Aada Aho	2017
kuula 3,0kg	13,30	Pauliina Aalto	1995
kiekko 1kg	41,28	Pauliina Aalto	1995
moukari 3,0kg	58,76 (9.)	Ellen Uschanow	2020
keihäs 400g	46,92	Vilma Rantalainen	2007
5-ottelu	2522	Johanna Kylmänen	2017

3000m kävely	16,35.70	Riikka Pulkkinen	1988
4x100m	48,61 (4.) PE	Viveka Loukola - Linnea Loukola – Aada Aho - Johanna Kylmänen	2017
4x800m	9.39,47 (9.) PE	Jeannette Latva - Johanna Kylmänen – Isabella Latva - Sofia Triipponen	2016
4x80m aj.	48,27 PE	Aada Aho – Johanna Kylmänen – Sirke Seitsonen - Linnea Loukola	2017

N17

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	11,77 (3.) PE	Johanna Kylmänen	2019
150m	18,98	Johanna Kylmänen	2015
200m	24,35 (6.) PE	Johanna Kylmänen	2019
300m	39,55 (12.)	Johanna Kylmänen	2017
400m	55,34 (6.)	Aada Aho	2020
600m	1.32,93	Heidi Pappila	2006
800m	2.10,89	Heidi Pappila	2006
3000m	10.36,65	Emmi Karu	2009
1500m ej.	5.08,81	Emmi Karu	2009
100m aj.	13,90	Aada Aho	2020
300m aj.	43,84	Anni Suominen	2009
400m aj.	58,71 PE (2.)	Aada Aho	2020
korkeus	174	Päivi Aalto	2000
pituus	559	Hanna Koponen	2001
seiväs	321	Jenni Mild	2009
3-loikka	12,24	Anni Suominen	2009
kuula 3,0kg	16,26 (4kg SE)	Marika Tuliniemi	1990
kiekko 1kg	44,94	Pauliina Aalto	1997
moukari 3kg	62,04 (17.)	Ellen Uschanow	2021
keihäs	47,49	Minea Kumlander	2024
7-ottelu	4921	Johanna Kylmänen	2018
4x100m	48,61	Viveka Loukola - Linnea Loukola – Aada Aho - Johanna Kylmänen	2017
4x300m	2.47,14	Viveka Loukola – Sofia Triipponen – Fiia Kajula – Johanna Kylmänen	2018
3x800m	7.02,46	Isabella Latva – Johanna Kylmänen – Fiia Kajula	2018
4x100m aj.	1.04,57	Henna Suonpää - Kirsi Flink - Henna Flink - Tinet Seifulla	1993

N19

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	11,66 (4.) PE	Johanna Kylmänen	2021
150m	18,95	Johanna Kylmänen	2015
200m	24,22 (17.)	Johanna Kylmänen	2021
300m	39,55 (12.)	Johanna Kylmänen	2017
400m	55,34	Aada Aho	2020
600m	1.31,40 SE	Heidi Pappila	2007
800m	2.08,44	Heidi Pappila	2008
1500m	4.32,89	Heidi Pappila	2008
5000m	18.55,6	Päivi Anttila	1993
100m aj.	15,02	Anni Suominen	2009

400m aj.	58,71 (8.) PE	Aada Aho	2020
korkeus	174	Päivi Aalto	2000
seiväs	321	Jenni Mild	2009
pituus	559	Hanna Koponen	2001
3-loikka	12,24	Anni Suominen	2009
kuula 4,0kg	17,93 SE	Marika Tulinieniemi	1993
kiekko 1kg	46,70	Pauliina Aalto	1999
moukari 4,0kg	54,53	Ellen Uschanow	2023
keihäs	44,96	Vilma Rantalainen	2008
7-ottelu	3892	Laura Koski-Sipilä	2001
4x100m	48,61	Viveka Loukola - Linnea Loukola – Aada Aho - Johanna Kylmänen	2017
4x400m	3.56,25	Viveka Loukola – Linnea Loukola – Johanna Kylmänen – Aada Aho	2020
3x800m	7.02,46	Isabella Latva – Johanna Kylmänen – Fiia Kajula	2018

Naiset

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	11,66 (19.)	Johanna Kylmänen	2021
150m	18,95 (56.)	Johanna Kylmänen	2015
200m	24,22 (52.)	Johanna Kylmänen	2021
400m	54,12 (40.)	Aada Aho	2024
600m	1.31,40 (4.)	Heidi Pappila	2007
800m	2.06,26 (48.)	Heidi Pappila	2011
1500m	4.29,59	Heidi Pappila	2011
3000m	9.59,45	Anni Suominen	2017
5000m	17.27,18	Anni Suominen	2017
10000m	40.40,12	Susanna Romu	1999
maraton	3:03:20	Susanna Länsiluoto	2002
100m aj.	15,02	Anni Suominen	2009
400m aj.	56,96 (10.)	Aada Aho	2024
3000m es.	10.33,25 (20.)	Anni Suominen	2017
korkeus	174	Päivi Aalto	2000
seiväs	321	Jenni Mild	2009
pituus	559	Hanna Koponen	2001
3-loikka	12,24	Anni Suominen	2009
kuula 4,0kg	18,09 (4.) PE	Marika Tulinieniemi	1997
kiekko 1kg	52,86 (25.)	Pauliina Aalto	2011
moukari 4,0kg	54,53	Ellen Uschanow	2023
keihäs	44,96	Vilma Rantalainen	2008
7-ottelu	3892	Laura Koski-Sipilä	2001
4x100m	48,61	Viveka Loukola - Linnea Loukola – Aada Aho - Johanna Kylmänen	2017
4x400m	3.56,25	Viveka Loukola – Linnea Loukola – Johanna Kylmänen – Aada Aho	2020
4x800m	9.17,65	Anni Suominen - Katri Tammelin - Emmi Karu - Heidi Pappila	2009

Pojat ja miehet

P9

laji	tulos	nimi	vuosi
40m	6,53	Volter Valtonen	2024
60m	9,30	Janne Joelsson	1988
150m	22,91	Volter Valtonen	2024
600m	1.57,9	Jesse-Andreas Hakala	1999
1000m	3.25,9	Toni Karsikas	1985
60m aj.	12,59	Edward Ingi	2024
korkeus	130	Jesse-Andreas Hakala	1999
pituus	409	Sami Sukoinen	1983
kuula 2 kg	8,82	Kasper Tuominen	2013
kiekko 600g	24,24	Sami Sukoinen	1983
keihäs	25,61	Onni Kuusela	2017
pallo	43,27	Julius Vainio	2010
3-ottelu	900	Julius Vainio	2010
4-ottelu	871	Niilo Ahonen	2021
4x50m	32,12	Taisto Lalli - Jesse-Andreas Hakala - Jiri Vainio - Juuso Suomento	1998
4x400m	5.17,89	Miro Rastas - Arttu Hakala - Joni Mild - Akseli Hakala	2006
muita lajeja			
200m	32,20	Janne Joelsson	1988
800m	2.40,62 (6.)	Ilkka Junnila	1994

P10

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	8,80	Joonatan Mero	2001
150m	21,78	Santeri Hurula	2009
600m	1.45,72 (3.)	Riku Kuusisto	2003
1000m	3.09,43 (8.)	Riku Kuusisto	2003
60m aj. 60cm	10,98	Miro Rastas	2007
korkeus	142	Miro Rastas	2007
pituus	438	Akseli Hakala	2007
3-loikka	9,27	Niilo Ahonen	2022
seiväs	230	Jani Sörensen	1986
kuula	9,37	Sami Sukoinen	1984
kiekko 600g	31,40	Sami Sukoinen	1984
keihäs	35,04	Olli Rämö	1992
moukari	21,69	Santeri Hurula	2009
3-ottelu	1062	Miko Punto	2007
4-ottelu	1071	Elmo Mäki	2020
muita lajeja			
60m aj. 50cm	10,23	Joonatan Mero	2001
800m	2.37,22	Ilkka Junnila	1995
1500m	4.51,41 SE	Riku Kuusisto	2003
pallo	51,26	Petri Korte	1995

P11

laji	tulos	nimi	vuosi
------	-------	------	-------

60m	8,61	Miko Punto	2008
150m	20,77 (14.)	Miko Punto	2008
600m	1.41,96 (2.)	PE Riku Kuusisto	2004
1000m	3.05,9	Riku Kuusisto	2004
60m aj. 60cm	10,08	Christian Väättinen	2010
pituus	478	Aimo Reinikka	1987
3-loikka	9,85	Kari Kalin	1973
korkeus	152	Miro Rastas	2008
seiväs	261	Jani Sörensen	1987
kuula 2,5kg	10,40	Juha Aarnio	1987
kiekko 600g	33,68	Sami Sukoinen	1985
keihäs 400g	42,08	Olli Rämö	1993
moukari 2,5kg	32,68	Sami Sukoinen	1985
3-ottelu	1141	Miko Punto	2008
4-ottelu	1175	Otso Jansson	2025
4x50m	29,01	Joonatan Mero - Jonas Dahlman - Sami Kuusela - Toni Laine	2002
4x600m	7.45,50	Toni Laine - Sami Kuusela - Joonatan Mero - Mikko Junnila	2002
muita lajeja			
60m aj. 50cm	9,77	Riku Kuusisto	2004
1500m	4.49,71	SE Riku Kuusisto	2004
2000m	6.59,96 (6.)	Ilkka Junnila	1996

P12

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	8,44	Santeri Hurula	2011
200m	27,76	Santeri Hurula	2011
600m	1.41,36	Mikko Vesma	2014
1000m	3.00,84	Mikko Vesma	2014
1500m	4.49,71 (6.)	Riku Kuusisto	2004
2000m	6.48,68 (12.)	Niki Siren	2022
60m aj. 76,2cm	10,35	Santeri Hurula	2011
200m aj.	32,4	Ari Myllymäki	1971
pituus	495	Ari Myllymäki	1971
3-loikka	10,40	Sami Sukoinen	1986
korkeus	158	Miro Rastas	2009
seiväs	296	Janne Sukoinen	1988
kuula	10,45	Kasper Tuominen	2016
kiekko 750g	36,51	Kasper Tuominen	2016
keihäs 400g	46,04	Olli Rämö	1994
moukari 3,0kg	28,12	Tomas Lopenen	2021
4-ottelu	1613	Akseli Hakala	2009
5-ottelu	1559	Niki Siren	2022
muita lajeja			
moukari 2,5kg	44,28	Sami Sukoinen	1986
kiekko 600g	40,52	Olli Rämö	1994

P13

laji	tulos	nimi	vuosi
60m	7,86	Santeri Hurula	2012
200m	25,74	Santeri Hurula	2012

600m	1.35,63	Mikko Vesma	2015
800m	2.10,68 (6.)	Mikko Vesma	2015
1000m	2.50,35	Mikko Vesma	2015
1500m	4.43,20	Ilkka Junnila	1998
2000m	6.24,62	Matias Vesma	2015
3000m	9.51,53 SE	Mikko Vesma	2015
60m aj. 76,2cm	9,62	Johannes Simola	2007
200m aj.	32,4	Ari Myllymäki	1971
1500m es.	5:06,65	Niki Siren	2023
pituus	510	Marko Malmi	1989
3-loikka	11,12	Kari Kalin	1975
korkeus	168	Miro Rastas	2010
seiväs	340	Jani Sörensen	1989
kuula 3,0kg	15,43	Miika Varjonen	2000
kiekko 750g	40,71	Tomas Loponen	2022
keihäs 400g	48,54	Olli Rämö	1995
moukari 3,0kg	46,22	Sami Sukoinen	1988
4-ottelu	2057	Johannes Simola	2007
5-ottelu	1807	Elmo Kuorilehto	2020
4x100m	51,95	Toni Laine - Joonatan Mero - Jonas Dahlman - Miikka Laiho	2004
4x600m	7.09,35	Toni Laine - Mikko Junnila - Joonatan Mero - Miikka Laiho	2004
4x60m aj.	42,36	Christian Vääntinen - Matias Vainio - Antti Suominen - Santeri Hurula	2012

Muita lajeja

kiekko 600g	44,28	Santeri Hurula	2012
-------------	-------	----------------	------

P14

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	12,03	Santeri Soukka	2007
300m	38,6	Jari Salonen	1980
800m	2.10,68	Mikko Vesma	2015
2000m	6.02,4	Lars Sörensen	1973
100m aj.	14,87	Miko Punto	2011
200m aj.	28,64	Miikka Laiho	2005
300m aj.	42,0	Jari Salonen	1980
1500m es.	4.54,35	Iivo Kalajoki	2016
korkeus	182	Vesa Suominen	1992
seiväs	370	Jani Sörensen	1990
pituus	616	Sami Sukoinen	1988
3-loikka	12,73	Sami Sukoinen	1988
kuula	14,63	Aapo Kalajoki	2019
kiekko	49,14	Aapo Kalajoki	2019
moukari 4,0kg	55,34	Sami Sukoinen	1988
keihäs 600g	56,44	Juha Aarnio	1992
5-ottelu	2292	Petri Korte	1999

muuta lajeja			
600m	1.33,81	Christian Vääntinen	2013
80m aj.	12,44	Joonatan Mero	2005

P15

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	11,69	Sami Roos	2006
300m	37,3h	Jari Salonen	1981
300m	37,40	Santeri Hurula	2014
800m	2.02,8	Lars Sörensen	1974
1500m	4.09,2h (6.)	Lars Sörensen	1974
2000m	5.36,4h (4.) PE	Lars Sörensen	1974
100m aj. 84 cm	13,21 (6.)	Sami Roos	2006
200m aj.	27,06	Sami Roos	2006
300m aj.	41,2	Jari Salonen	1981
300m aj.	41,30	Santeri Hurula	2014
1500m es.	4.34,2h	Lars Sörensen	1974
korkeus	190	Vesa Suominen	1993
seiväs	390	Jani Sörensen	1991
pituus	640	Sami Roos	2006
3-loikka	13,18	Sami Sukoinen	1989
kuula 4,0kg	16,79	Mikko Saed	2002
kiekko 1,0kg	55,80 (1,5kg)	Juha Tuokko	1994
moukari 4,0kg	59,60	Sami Sukoinen	1989
keihäs 600g	70,62	Juha Aarnio	1993
5-ottelu	3147	Sami Roos	2006
4x100m	45,40 (9.)	Toni Laine - Joonatan Mero - Miikka Laiho - Sami Roos	2006
4x800m	9.11,31	Toni Laine - Riku Kuusisto - Sami Roos - Miikka Laiho	2006
4x80m aj.	45,63 (5.)	Joonatan Mero - Toni Laine - Miikka Laiho - Sami Roos	2006
muuta lajeja			
600m	1.32,22	Iivo Kalajoki	2017
100m aj. 91,4cm	14,02	Petri Appel	1992

M17

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	10,95	Jari Salonen	1983
200m	22,16	Jari Salonen	1983
300m	35,49	Kristoffer Olin	2012
400m	50,10	Jari Salonen	1983
600m	1.23,56	Christian Vääntinen	2015
800m	1.54,7	Lars Sörensen	1976
1500m	3.56,1	Lars Sörensen	1976
3000m	8.45,2	Lars Sörensen	1975
2000m esteet	6.16,37	Jukka Käär	2003
110m aj.	14,32	Sami Roos	2008
300m aj.	37,97	Kristoffer Olin	2012
400m aj.	56,30	Kristoffer Olin	2012
korkeus	208 PE (8.)	Miro Rastas	2014
seiväs	461	Jani Sörensen	1993
pituus	687	Marko Malmi	1993

3-loikka	13,82	Joonatan Mero	2008
kuula 5kg	17,37	Pekka Maisila	1996
kiekko 1,5kg	57,40 (17.) PE	Pekka Maisila	1995
moukari 5kg	65,88	Sami Sukoinen	1990
keihäs 700g	74,74	Juha Aarnio	1995
10-ottelu	6525	Juha Mild	1992
4x100m	44,15	Toni Laine - Joonatan Mero - Miikka Laiho - Sami Roos	2008
4x300m	2.27,28	Toni Laine - Joonatan Mero - Sami Roos - Miikka Laiho	2008
4x100m aj.	56,77	Miro Rastas - Matias Knuuti - Santeri Hurula - Miko Punto	2014
3x800m	6.29,73	Henrik Jämsä - Ilkka Junnila - Jukka Käär	2002
4x800m	8.24,2	M.Mellanen - Jouko Kössi - Lars Sörensen - Paavo Myllymäki	1974
muita lajeja			
100m aj.	13,50	Petri Appel	1993
keihäs 600g	85,84 PE	Juha Aarnio	1995
keihäs 800g	69,48	Juha Aarnio	1995

M19

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	10,93	Jari Salonen	1984
200m	22,14	Jari Salonen	1984
400m	49,83	Jari Salonen	1984
800m	1.51,0	Lars Sörensen	1978
1500m	3.47,6h (11.)	Lars Sörensen	1978
5000m	14.42,9h	Lars Sörensen	1978
110m aj.	14,64	Sami Roos	2009
400m aj.	54,05	Miikka Laiho	2010
2000m ej.	5.43,4h (7.)	Lars Sörensen	1977
korkeus	215 (17.)	Miro Rastas	2016
seiväs	500	Jani Sörensen	1995
pituus	687	Marko Malmi	1993
3-loikka	14,33	Marko Malmi	1994
kuula 6 kg	16,58	Ossi Vanne	1981
kiekko 1,75 kg	51,64	Pekka Maisila	1997
moukari 6kg	61,88	Sami Sukoinen	1992
keihäs 800 g	77,60 (9.)	Juha Aarnio	1997
10-ottelu	6691	Jani Sörensen	1995
4x100m	44,15	Toni Laine - Joonatan Mero - Miikka Laiho - Sami Roos	2008
4x100m aj.	56,82	Jani Sörensen - Petri Appel - Jyrki Sarvo - Marko Malmi	1993
4x400m	3.37,19	Marko Malmi - Petri Appel - Jyrki Sarvo - Juha Mild	1993
3x800m	6.29,73	Henrik Jämsä - Ilkka Junnila - Jukka Käär	2002
4x800m	8.15,0	M.Mellanen - Lars Sörensen - Jouko Kössi - Paavo Myllymäki	1976

M22

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	10,93	Jari Salonen	1984
200m	21,83	Jari Salonen	1986
400m	49,83	Jari Salonen	1984
800m	1.48,82	Ilpo Kuusela	1984
1500m	3.42,00	Lars Sörensen	1982
3000m	7.55,00	Lars Sörensen	1982

5000m	13.45,77	Lars Sörensen	1983
100000m	29.29,60	Lars Sörensen	1982
maraton	2.24.11	Lars Sörensen	1983
110m aj.	15,33	Juha Mild	1994
400m aj.	54,05	Miikka Laiho	2010
3000m ej.	8.27,27	Lars Sörensen	1984
korkeus	215	Miro Rastas	2016
seiväs	515	Jani Sörensen	1998
pituus	687	Marko Malmi	1993
3-loikka	14,33	Marko Malmi	1994
kuula	18,22	Ossi Vanne	1985
kiekko	45,50	Pekka Maisila	1997
moukari	52,40	Sami Sukoinen	1992
keihäs	77,60	Juha Aarnio	1997
10-ottelu	6789	Juha Mild	1994
4x100m	44,15	Toni Laine - Joonatan Mero - Miikka Laiho - Sami Roos	2008
4x400m	3.24,14	Jari Salonen - Ari-Pekka Laakso - Ilpo Kuusela - Urpo Pirilä	1983
4x800m	7.29,86	Lars Sörensen - Ilpo Kuusela - Jouko Kössi - Paavo Myllymäki	1984

Miehet

laji	tulos	nimi	vuosi
100m	10,93	Jari Salonen	1984
200m	21,83	Jari Salonen	1986
400m	49,83	Jari Salonen	1984
800m	1.48,82 (50.)	Ilpo Kuusela	1984
1500m	3.42,0h (40.)	Lars Sörensen	1982
3000m	7.55,00 (32.)	Lars Sörensen	1982
5000m	13.45,77 (44.)	Lars Sörensen	1983
10000m	29.19,55 (95.)	Lars Sörensen	1983
maraton	2.24.11	Lars Sörensen	1983
110m aj.	15,33	Juha Mild	1994
400m aj.	54,05	Miikka Laiho	2010
3000m ej.	8.27,27 (13.)	Lars Sörensen	1984
korkeus	215 (49.)	Miro Rastas	2016
seiväs	533 (43.)	Jani Sörensen	2001
pituus	692	Jani Sörensen	2001
3-loikka	14,33	Marko Malmi	1994
kuula	18,22 (57.)	Ossi Vanne	1985
kiekko	45,50	Pekka Maisila	1997
moukari	52,40	Sami Sukoinen	1992
keihäs	77,60 (64.)	Juha Aarnio	1997
10-ottelu	7048 (91.)	Jani Sörensen	1999
4x100m	44,15	Toni Laine - Joonatan Mero - Miikka Laiho - Sami Roos	2008
4x400m	3.24,14	Jari Salonen - Ari-Pekka Laakso - Ilpo Kuusela - Urpo Pirilä	1983
4x800m	7.29,35 (16.)	Timo Puntala - Jukka Luotonen - Lars Sörensen - Ilpo Kuusela	1985
4x1500m	15.24,62 (18.)	Jukka Luotonen - Raimo Karsikas - Ilpo Kuusela - Lars Sörensen	1985