

Varsyn juoksucupin sprinttimaastot 8.10.2017 Raisiossa Kerttulan liikuntakeskuksessa

(Varsyn juoksucupin osakilpailu)

Ilmoittautuminen Kilpailukalenteri.fi kautta 4.10. mennessä. Jos sinulla ei ole yleisurheilulisenssiä niin laita ilmoittautuminen osoitteeseen: varsy.kimmo@gmail.com

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista 7.10. klo 12.00 asti. **Tämän jälkeen ei enää voi ilmoittautua.**

Varmistukset tulee tehdä **45 min** ennen aikatauluun merkittyä sarjan alkamisaikaa. Varmistuksen yhteydessä saat numeron, jota käytetään myös finaalissa. Finaaleihin ei varmistusta enää tehdä.

Kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän takasuoran alussa olevassa huoltorakennuksessa.

ALUSTAVA AIKATALU

Kilpailun kulku:

- Ensin juostaan alkueräjuoksu väliaikalähtönä 15 sekunnin välein. Alkueräjuoksun aikojen perusteella juoksijat jaetaan A-, B-, C-finaaleihin siten, että A –finaalissa juoksevat nopeimmat ajat alkueräjuoksussa juosseet.
- Finaalit juostaan n. 30 minuuttia sarjan alkueräjuoksujen jälkeen
- Eriin päässeiden lukumäärä selviää vasta varmistusajan päätyttyä. Kilpailun johtaja päättää eri eriin pääsevien lukumäärän.
- Finaalit juostaan käänteisessä järjestyksessä siten, että viimeiseksi juostaan A-finaali.
- Lähtöpaikalla pitää olla sekä alkueräjuoksujen että finaalijuoksujen lähtöjen aikataulussa olevien lähtöaikojen mukaan vähintään 10 min ennen lähtöä.
- Finaalissa ei oteta aikaa. Sijoitus ratkaisee.
- Finaali lähtö tapahtuu paalupaikkalähtönä. Henkilökohtaiset lähtöviivat merkitty kartiolla ja/tai kalkkiviivalla:
 - o toisena lähtevän lähtöviiva on 5m ensimmäisen perässä.
Kolmannen juoksijan lähtöviiva on 5m toisena lähtevän perässä jne.
 - o Lähtöviivoja on 6 ja viivalta kuusi lähtevät kaikki loput kyseiseen erään selvinneet

Sprinttimaastoista jaetaan Juoksucupin sarjoissa 9-15v. KAKSINKERTAISET pisteet.

HUOM! Jos juoksee vain alkuerän, mutta ei finaalikisaa niin silloin ei saa tästä osakilpailusta lainkaan pisteitä.

Kaikissa sarjoissa palkitaan kolme parasta.