

## PM-SISULISÄMAASTOJUOKSUN SEKÄ AVOIMIEN PM-MAASTOJEN 3.5. OHJEET

Kilpailupaikka on Kerttulan urheilukeskus Raisiossa. Kilpailureitin lähtö- ja maalialue sijaitsee urheilukentän takana.

Kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän takasuoran alussa olevassa sinisessä huoltorakennuksessa. Kanslia on auki klo 09.30 lähtien.

Ennakkoon ilmoittautuneiden ei poikkeuksellisesti tarvitse tehdä varmistusta. Seurojen joukkueen johtaja tai edustaja hakee seuran numerot kaikki yhdellä kertaa ja jakaa ne kilpailijoilleen. Yksittäiset kilpailijat eivät siis hae numeroita omin päin. **POIKKEUKSENA** M/N17, M/N19 sekä M/N sarjojen osallistujat, jotka voivat noutaa yksittäin omat numeronsa kilpailukansliasta.

**JÄLKI-ILMOITTAUMINEN** tulee tehdä **ehdottomasti 60 min ennen** lajin aikataulun mukaista alkamisai-kaa. Jälki-ilmoittautumismaksu tulee suorittaa käteisellä kilpailupaikalla.

Seuroja muistutetaan myös SUL:n kilpailulisenssin hoitamisesta kuntoon ennen kilpailupäivää.

WC-tiloja löytyy huoltorakennuksesta ja Kerttulan liikuntahallista, jossa sijaitsee myös kilpailijoille tarkoitettut puku- ja peseytymistilat. Liikuntahallin ovet avautuvat klo 10.00. (Urheilukentän huoltorakennuksessa olevat WC-tilat ovat auki jo aiemmin).

Kilpailijoiden tulee olla lähtöalueella viimeistään 5 min ennen oman sarjan lähtöä.

Maaliintulon jälkeen pitää pysyä jonossa, kunnes lupa poistumiseen on annettu.

**Numerot hakaneuloineen on ehdottomasti palautettava** heti maalintulon jälkeen toimitsijoille tai kilpailukansliaan.

Alla on reittikartat. Reittiä kierretään vastapäivään eli lyhyen lähtösuoran jälkeen käännytään reitille oikealle.

### Reittikuvaukset

1 km reitti: yksi kierros karttaan sinisellä merkittyä reittiä

2 km reitti: kaksi kierrosta kierros karttaan sinisellä merkittyä reittiä

1,5 km reitti: yksi kierros karttaan punaisella merkittyä reittiä

3 km reitti: kaksi kierrosta karttaan punaisella merkittyä reittiä

4 km reitti: ensin yksi sinisellä merkitty ja sitten kaksi punaisella merkittyä reittiä

6 km reitti: neljä kertaa punaisella merkitty reitti

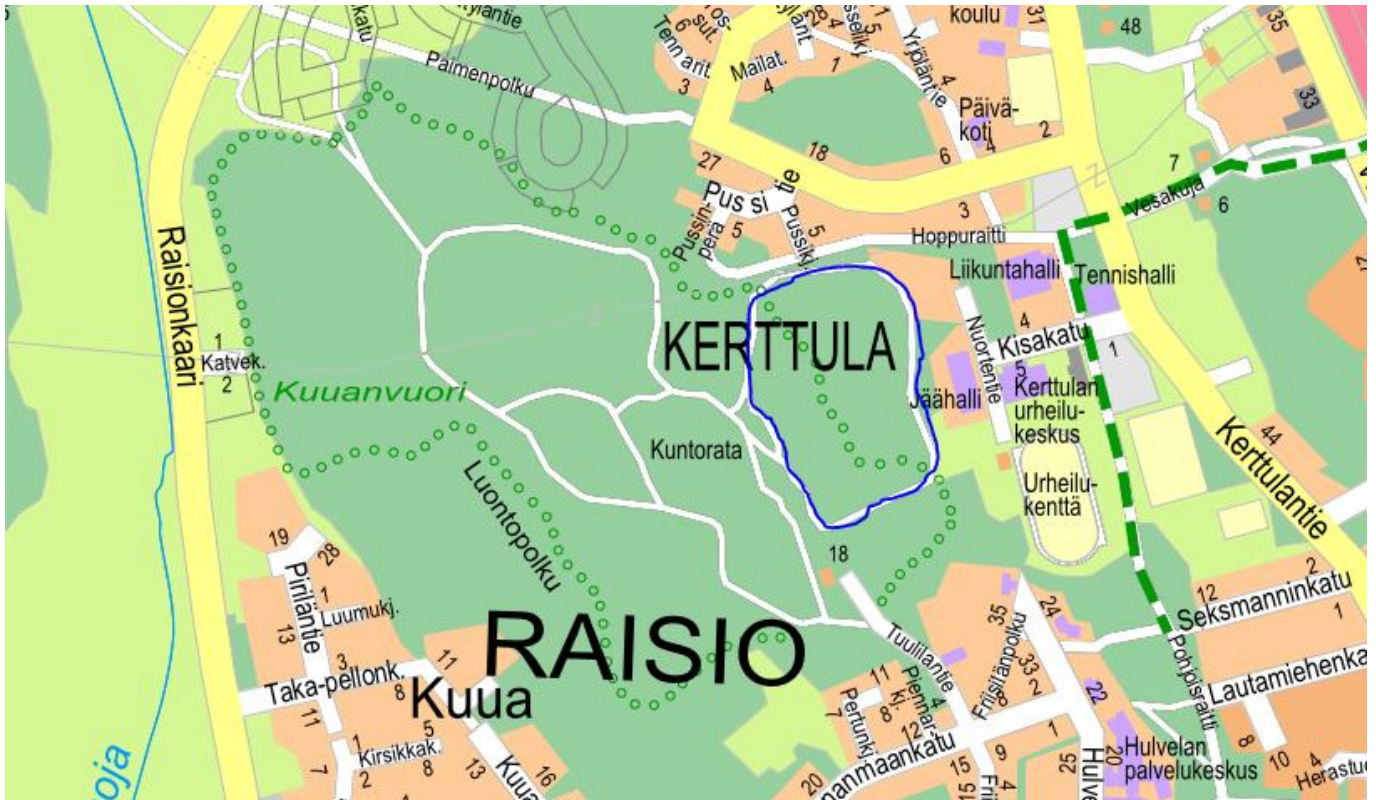
### Aikataulu

11.00	T10 1,5 km
11.10	P15-14 3 km
11.30	T11 1,5 km PALKINTOJENJAKO T10
11.40	T15-14 3 km
12.00	P10 1,5 km PALKINTOJENJAKO P15-14
12.10	P11 1,5 km PALKINTOJENJAKO T11
12.20	T9 1km
12.30	P12 2 km PALKINTOJENJAKO T15-14
12.45	P9 1km
13.00	T12 2 km PALKINTOJENJAKO P10-11
13.15	P13 2 km PALKINTOJENJAKO T9
13.30	T13 2 km

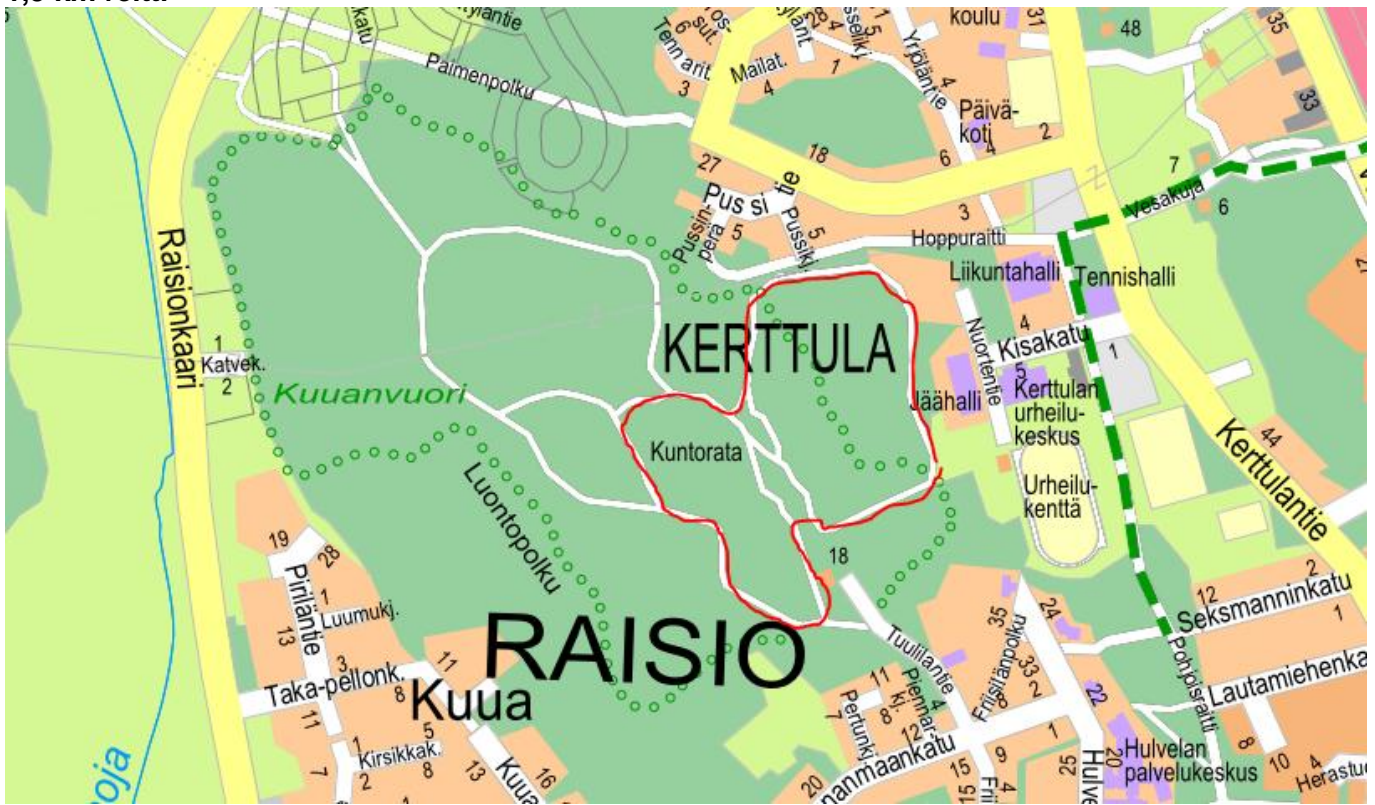
## PALKINTOJENJAKO P12, P9

- 14.00 M17 4 km  
PALKINTOJENJAKO T12, P13
- 14.20 N/N19-17 4km  
PALKINTOJENJAKO T13
- 14.40 M/M19 6 km  
PALKINTOJENJAKO M17
- 15.10 PALKINTOJENJAKO N/N19-17
- 15.20 PALKINTOJENJAKO M/M19

### 1 km reitti



1,5 km reitti



Lähtö ja maali

