

## Kouluikäisen vatsaoireet

Kouluikäisillä lapsilla esiintyy usein erilaisia vatsavaivoja. Seurauksena voi olla oireiden ohessa monenlaisia ongelmia liittyen mm. koulunkäyntiin ja harrastuksiin. Taudinkuvan moninaisuudesta ja oireiden epäspesifisyydestä johtuen diagnostiikka voi olla haastavaa. Useimmiten tärkeintä on orgaanisten sairauksien poissulku sopivassa laajuudessa, sekä lapsen ja perheen jaksamisen tukeminen. Vaivoihin saattaa kuitenkin olla tarjolla myös erilaisia ruokavalioon liittyviä muutoksia ja/tai lääkkeellisiä hoitoja. Tämä sessio tarjoaa uusinta tietoa kouluikäisten lasten vatsavaivojen diagnostiikkaan ja hoitokeinoihin.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: akuuttilääketiede, gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, kliininen farmakologia ja lääkehoito, lastenkirurgia, lastenpsykiatria, lastentaudit, nuorisopsykiatria, patologia, radiologia, syöpätaudit, terveydenhuolto, yleislääketiede; 2 tuntia: lastenneurologia; 1 tunti: ihotaudit ja allergologia, keuhkosairaudet ja allergologia

Puheenjohtaja professori KALLE KURPPA, Tays

- 12.30** Erikoislääkäri AINO LEHTI, Tays  
Vatsavaivojen selvittely perusterveydenhuollossa
- 13.00** Dosentti LAURA MERRAS-SALMIO, HUS  
Toiminnallisten vatsavaivojen diagnostiikka
- 13.25** TAUKO (15 min)
- 13.40** LT PAULIINA HILTUNEN, Tays  
Ummetus ja refluksi
- 14.05** Erikoislääkäri LASSE SAARIMÄKI, Tays  
Ruoka-allergiat ja keliakia
- 14.30** LT SATU SIMELL, TYKS  
FODMAP, gluteeniton dieetti ja muut erityisruokavaliot vatsavaivojen hoidossa
- 15.00** Ohjelma päättyy