

## MITEN RATKAISEMME LIHAVUUSONGELMAN? OSA 1

Vaikeasti hallittava lihavuusepidemia jatkaa maailmanlaajuista etenemistään. Ongelmaa ei voida ratkaista yksittäisillä terveydenhuollon toimilla. Tarvitaan myös yhteiskunnallisia muutoksia ja laajaa yhteisymmärrystä. Lihavan potilaan kohtaminen ja painonhallintaan liittyvät toimet ovat haastavia käytännön lääkärille. Erityisesti pitkäaikaisen tuloksen ylläpito on vaikeaa. Mitä tapahtuu lihavuudessa solutasolla ja erityisesti laihtumisessa? Mikä on metabolinen muisti? Joitakin yksittäisiä potilaita voidaan auttaa leikkauksella. Toimivia ratkaisuja ja malleja on kehitetty eri puolilla maailmaa. Löytyisikö niistä sovellettavaa mallia omaan käyttöön? Näitä asioita pohditaan ja vinkkejä tarjotaan lihavuus-symposiumissa.

Erikoistumiskoulutuksena 2 tuntia: endokrinologia, fysiatria, gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, kliininen farmakologia ja lääkehoito, lastenpsykiatria, lastentaudit, liikuntalääketiede, naistentaudit ja synnytykset, nuorisopsykiatria, plastiikkakirurgia, psykiatria, sisätaudit/eriytyvä koulutus, syöpätaudit, terveydenhuolto (EL), työterveyshuolto, yleiskirurgia, yleislääketiede; 1 tunti: akuuttilääketiede, ortopedia ja traumatologia

Puheenjohtaja professori MARKKU SAVOLAINEN, Oulun yliopisto

- 10.15** Professori KIRSI VIRTANEN, Itä-Suomen yliopisto  
Lihavuus – yksinkertainen ongelma?
- 10.35** Professori KIRSI PIETILÄINEN, HUS ja Helsingin yliopisto  
Solutason muutokset ja metabolinen muisti
- 11.00** Erikoislääkäri JENNI SELVENIUS, Tays  
Syömishäiriöt lihavuuden taustalla
- 11.25** Professori JUKKA MUSTONEN, Tampereen yliopisto  
Yhteiskunnalliset toimet lihavuusepidemian hallinnassa
- 11.50** TAUKO, ohjelma jatkuu iltapäivällä