



# Lasten lihavuus ja liikkumattomuus

Lasten ylipaino ja liikkumattomuus ovat nopeasti johtamassa kansanterveydelliseen katastrofiin. Niihin liittyy monien liitännäissairauksien riski jo lapsuusiässä, kuten rasvamaksatauti, hengitystiesairaudet ja endokrinologiset sairaudet. Elintapahoidot eivät ole osoittautuneet kovin tehokkaiksi, etenkin koska taustalla on yksilötason sijaan pikemminkin yhteiskunnalliset tekijät. Uudet lääkehoidot ovat huomattavan tehokkaita ja niiden käyttö on nopeasti laajentumassa myös lapsille. Perusterveydenhuollolla on ratkaiseva rooli näiden hyvin yleisten terveyshaasteiden seulomisessa, preventiossa, hoidossa ja seurannassa myös lapsilla. Tule kuulemaan uusinta tietoa aiheeseen liittyen!

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: endokrinologia, lastenkirurgia, lastenpsykiatria, lastentaudit, liikuntalääketiede, nuorisopsykiatria, terveydenhuolto, yleislääketiede; 1 tunti: kardiologia, lastenneurologia, sisätaudit

Puheenjohtaja erikoislääkäri MERJA HIETANEN, Pirkanmaan hyvinvointialue

- 13.30** Professori KALLE KURPPA, Tampereen yliopisto  
Ongelman laajuus
- 14.00** Dosentti EERO HAAPALA, Jyväskylän yliopisto  
Liikkumattomuuden syyt ja seuraukset
- 14.25** TAUKO (30 min)
- 14.55** LT LINNEA AITOKARI, Pirkanmaan hyvinvointialue  
Liitännäissairaudet lapsilla ja nuorilla
- 15.20** FT PÄIVI MÄKI, THL  
Elintapahoidot ja yhteiskunnan rooli
- 15.45** Dosentti ANTTI SAARI, KYS  
Ratkaisevatko uudet lihavuuslääkkeet ongelman?
- 16.15** Ohjelma päättyy