

## NUORUUDEN KUOHUNTAA

Teini-iän kehitykseen kuuluu monenlainen tunteiden aaltoilu ja käytöksen muutokset. Missä menee normaalin raja? Osa nuorista sairastuu mielen-terveyden häiriöihin, käyttää päihteitä väärin tai kehittää käytöshäiriön. Nämä kaikki on tärkeää tunnistaa ajoissa ja ohjata nuori saamaan hoitoa ja apua. Moniammatillinen yhteistyö terveys-, sosiaali- ja sivistyspalveluiden välillä on usein tarpeen näiden nuorten hoidossa. Erityisesti käytöshäiriöt ovat haastava ongelmaryhmä, johon liittyy paljon oheissairastavuutta ja huomattava syrjäytymiskehityksen riski. Käytöshäiriöitä voidaan ehkäistä vanhemmuutta tukevilla interventiolla, joten niihin kannattaa panostaa.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: akuuttilääketiede, lastenkirurgia, lastenpsykiatria, lastentaudit, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria, yleislääketiede; 2 tuntia: lastenneurologia; 1 tunti: kliininen kemia

Puheenjohtaja professori RIITTAKERTTU KALTIALA-HEINO, TaY

- 14.00** LT LAURA SUOMALAINEN, HUS  
Epävakaas ja tunnesäätelyn ongelmat
- 14.25** LT JUHA VÄÄNÄNEN, Psykoterapiakeskus Vastaamo Tampere  
Psykoosin ennako-oireet
- 14.50** Erikoislääkäri KRISTI KAJAK, HUS  
Päihteiden pauloissa – miten tunnistan?
- 15.15** TAUKO (30 min)
- 15.45** Erikoislääkäri MARJA TYÖLÄJÄRVI, Tays  
Tavarat lentää ja ovet paukkuu – mikä on normaalia?
- 16.10** Professori NINA LINDBERG, HY  
Käytöshäiriön hoito – lääkettä vai jotain muuta
- 16.35** Professori EEVA ARONEN, HY  
Käytöshäiriön ennaltaehkäisy
- 17.00** Ohjelma päättyy