



Aivoterveys

Elintapahoidon onnistuessa tuetaan vankasti myös aivoterveyttä. Hermostoa kuormittavat kuitenkin aivosairaudet ja terveissäkin aivoissa tiedonkäsittelyn ja vireyden heikkeneminen ovat merkki aivojen palautumiskyvyn ongelmista. Aivoissa toimii sisäinen puhdistusjärjestelmä, glymfaattinen kierto, joka vaatii huoltoa – tarvitaanko siihen lääketieteen menetelmiä? On houkutteleva ajatus parantaa tiedonkäsittelykykyä ja vireyttä kemiallisilla aineilla, mutta mitä on tutkittu ja turvallinen hoito – ja kuinka päihteet vaikuttavat. Suoliston ja aivojen yhteys on tunnistettu, mitä tiedetään sen vaikutuksesta terveyteen tai sairausriskeihin?

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: geriatria, kliininen farmakologia ja lääkehoito, liikuntalääketiede, neurologia, nuorisopsykiatria, psykiatria, terveydenhuolto, työterveyshuolto, yleislääketiede

Puheenjohtaja dosentti MARJA-LIISA SUMELAHTI, Tampereen yliopisto

- 13.30** Professori HASSE KARLSSON, Turun yliopisto
Aivoterveysten peruspalikat
- 14.00** Psykologian dosentti VIRPI KALAKOSKI, Työterveyslaitos
Infoähkystä kognitiiviseen ergonomiaan
- 14.25** Professori KAISA HARTIKAINEN, Helsingin yliopisto
Hermoverkon joustavuus ja palautumiskyky
- 14.50** TAUKO (30 min)
- 15.20** Professori MARKKU PARTINEN, Helsingin yliopisto
Auttaako vai haittaako aivoja stimuloiva aine
- 15.45** Dosentti FILIP SCHEPERJANS, HUS
Suoli-aivoakseli
- 16.15** Ohjelma päättyy