

## TOIPILAANA SYNNYTYKSEN JÄLKEEN

Synnyttäjät kotiutuvat nykyisin 2–3 päivän kuluttua synnytyksestä ja 4. päivänä leikkauksesta. Imetyksen käynnistyminen, kohdun supistuminen ja synnytykskokemuksesta toipuminen tapahtuvat yksilöllisesti ja neuvolalta vaaditaan laajaa osaamista erottaa vaarattomat oireet vakavista tautitiloista. Tässä symposiumissa on mahdollisuus päivittää tietonsa verenpainelääkityksestä synnyttäneellä, fysioterapeutin apukeinoista synnytyksen jälkeen ja traumaattisen synnytykskokemuksen suuresta merkityksestä koko perheen tulevaisuudelle.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: kliininen farmakologia ja lääkehoito, naistentaudit ja synnytykset, terveydenhuolto, urologia, yleislääketiede; 2 tuntia: kliininen kemia, työterveyshuolto; 1 tunti: sisätaudit

Puheenjohtaja dosentti JUKKA UOTILA, Tays

- 12.30** LT HANNA ROUHE, HUS  
Traumaattisesta synnytyksestä toipuminen
- 12.45** Fysioterapeutti MARI CAMUT, Lääkärikeskus Aava, Helsinki  
Miten lantionpohja ja vatsan lihakset toipuvat synnytyksestä
- 13.10** LT ELLI TOIVONEN, Tays  
Kuumeinen imettäjä
- 13.35** TAUKO (25 min)
- 14.00** Dosentti OUTI TAMMELA, Tays  
Turvallinen imetys
- 14.15** LL SAARA KOSKINEN, Mehiläinen  
Neuolan keinot imetysongelmiin
- 14.35** Erikoislääkäri JYRKI TAURIO, Tays  
Verenpainelääkitys kohdalleen synnyttäneellä
- 15.00** Ohjelma päättyy