

DOPING JA LISÄRAVINTEET

Lisäravinne vai ravintolisä? Vitamiineja, rasvahappoja, spiruliinaa sun muuta. Pitääkö jonkun käyttää? Parantavatko ne suorituskykyä? Hiipuva hormonituotanto. Millä indikaatiolla miehelle testosteronikorvausta? Teinipojat kasvattavat lihaksia netistä ostetulla hormoneilla. Mitkä ovat käytön terveyshaitat? Pysyykö lääkäri enää markkinavoimien perässä? Osaanko antaa faktatietoa potilaille? Mistä tunnistan haitallisen käytön? Päivitä tietosi ajan tasalle tässä symposiumissa.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: endokrinologia, kliininen kemia, liikuntalääketiede, yleislääketiede; 2 tuntia: fysiatria, kliininen farmakologia ja lääkehoito, terveydenhuolto, työterveyshuolto; 1 tunti: perinnöllisyyslääketiede, psykiatria, sisätaudit

Puheenjohtaja dosentti JARI PARKKARI,
Tampereen Urheilulääkäriasema

8.40 Professori MIKAEL FOGELHOLM, HY
Ravintolisät. Mitä ne ovat ja onko käytöstä tutkitusti hyötyä?

9.05 Dosentti JUHA HULMI, JY
Kasvaako ”patti” proteiinilla?

9.30 TAUKO (30 min)

10.00 TtM JUKKA KOSKELO, A-klinikkasäätiö
Kuntoilijoiden doping

10.25 LT PEKKA RAUHALA, Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry
Anabolien ja lisäravinteiden käytön riskit ja terveyshaitat

10.50 Erikoislääkäri PÄIVI HÄMÄLÄINEN, Tays
Miehen andropausi – onko sitä? Indikaatiot hormonikorvaukseen

11.15 Ohjelma päättyy