



# Työikäisen kuntoutus

Kenelle kuntoutusta ja milloin – ja mitä kuntoutusta? Kuntoutuksen kenttä tuntuu joskus kaukaiselta lääkärityön arjesta, mutta on oleellinen osa potilaan hoitoa ja toipumista. Ollakseen tuloksellista, kuntoutuksen täytyy kuitenkin olla oikea-aikaista ja soveltuvaa. Miten lääkäri osaisi auttaa potilasta löytämään Kelan kuntoutuksista potilaalle sopivimmat. Pohdimme myös sitä mitä lääkärin tulisi tietää eri psykoterapiasuuntauksista. Päihdeongelmat ovat työikäisillä merkittävä työkyvyn aleneman syy ja päihdekuntoutukseen ohjaaminen oikea-aikaisesti voi olla työuran ja elämän pelastavaa. Ammatillinen kuntoutus on ollut muutoksissa viime vuosina, tässä sessiossa kuulemme, ketä tällä hetkellä kuntoutetaan ja millaisilla tuloksilla.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: foniatria, fysiatria, gastroenterologia, korva-, nenä- ja kurkkutaudit, liikuntalääketiede, naistentaudit ja synnytykset, nefrologia, neurokirurgia, neurologia, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, ortopedia ja traumatologia, plastiikkakirurgia, psykiatria, silmätaudit, sisätaudit, suu- ja leukakirurgia, sydän- ja rintaelinkirurgia, syöpätaudit, terveydenhuolto, työterveyshuolto, verisuonikirurgia, yleislääketiede; 2 tuntia: ihotaudit ja allergologia, reumatologia; 1 tunti: infektiosairaudet, kardiologia, urologia, yleiskirurgia

Puheenjohtaja LT TIIA REHO, Varma ja Tampereen yliopisto

- 13.15** LL JARI TURUNEN, Coronaria  
Milloin kuntoutus on oikea-aikaista
- 13.45** LT VIRPI LIUKKONEN, Kela  
Lääkäri Kelan kuntoutusviidakossa
- 14.10** Dosentti TARJA MELARTIN, Helsingin yliopisto  
Psykoterapiat – mitä lääkärin tulisi tietää eri terapiasuuntauksista
- 14.35** TAUKO (30 min)
- 15.05** Dosentti KIRSI KARVALA, Varma  
Ammatillinen kuntoutus – kenelle?
- 15.30** LT KAARLO SIMOJOKI, Mehiläinen  
Työikäisen päihdekuntoutus
- 16.00** Ohjelma päättyy