

# Kivaa seksiä kaikille

Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisen hyvinvointia ja terveyttä. Seksistä voi aiheutua myös erilaisia haittoja terveydelle ja hyvinvoinnille, kuten seksitautitartunta tai stressiä ja mielihapaa siitä, ettei seksi suju. Muiden sairauksien lääkehoito voi vaikuttaa seksuaalisuuteen ja aiheuttaa jopa pitkäaikaisia haittoja. Tunnistatko tavallisimmat seksuaalitoimintojen ongelmat? Miten lähestyä seksuaalista haluttomuutta? Entä miten valita lääkehoito niin, ettei se aiheuta ongelmia seksuaalisuudelle? Tässä sessiossa lähestytään seksuaalisuuden turvallista ja tyydyttävää toteuttamista haittaavia tekijöitä monelta kantilta.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: kliininen farmakologia ja lääkehoito, naistentaudit ja synnytykset, terveydenhuolto (EL), urologia, yleislääketiede; 2 tuntia: endokrinologia, geriatría, neurologia, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria, sisätaudit/runkokoulutus, syöpätaudit; 1 tunti: akuuttilääketiede, infektiosairaudet, ihotaudit ja allergologia, kardiologia, kliininen mikrobiologia, patologia

Puheenjohtaja LL, FECSM, kliininen seksologi VILHO AHOLA, Terveystalo

- 12.40** LT RAFAEL PASTERNAK, Tays  
Seksitautien nykytila
- 13.10** Dosentti, seksuaalilääketieteen erityispätevyys (FECSM) JUHANA PIHA,  
Mehiläinen Turku  
Ei pysty! Miesten tavallisimmat seksuaalitoimintojen ongelmat
- 13.35** TAUKO (15 min)
- 13.50** Erikoislääkäri, kliininen seksologi LEENA VÄISÄLÄ,  
Lääkärikeskus Aava ja Mehiläinen Helsinki  
Ei tule! Naisten tavallisimmat seksuaalitoimintojen ongelmat
- 14.15** Kätilö, auktorisoitu seksuaalineuvoja, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS),  
palautumisohjaaja (R) MARI PÄIVÄNIEMI, Lääkärikeskus Aava Oy  
Ei huvita!
- 14.40** LT MARIA PAILE-HYVÄRINEN, Fimea  
Lääkkeiden seksiin liittyvät haittavaikutukset
- 15.10** Ohjelma päättyy