

SUOLTA ÄRSYTTÄÄ

Ärtyvä suoli -oireyhtymä on yksi länsimaiden tavallisimmista terveysongelmista. Somaattista syytä ei löydy, mutta oireet saattavat heikentää elämänlaatua yhtä paljon kuin vaikeat somaattiset sairaudet. Tässä sessiossa osallistujat saavat tietoa oireyhtymän taustoista, erotusdiagnostiikasta ja hoidosta, erikoissairaanhoidon hoitomahdollisuuksista sekä mitä tehdä, kun mitkään tavanomaiset hoidot eivät auta.

Erikoistumiskoulutuksena 3 tuntia: gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, geriatría, infektiosairaudet, naistentaudit ja synnytykset, sisätaudit/runkokoulutus, terveydenhuolto (EL), työterveyshuolto, urologia, yleislääketiede; 1 tunti: akuuttilääketiede

Puheenjohtaja LT PIA OKSANEN, Tays

- 8.30** Dosentti MARKO KALLIOMÄKI, TYKS
Suoli-aivoakselin yhteys ärtyvään suoleen
- 9.00** Erikoislääkäri TERO HARJUNTAUSTA, Hatanpään terveyskeskus
Mitä huomioin vastaanotolla?
- 9.25** TAUKO (25 min)
- 9.50** Ravitsemusterapeutti, FT REIJO LAATIKAINEN, BoostOn Oy
FODMAP ärtyvän suolen hoidossa
- 10.15** Erikoislääkäri MIKKO MATTILA, Tays
Kun FODMAP tai lääkkeet eivät riitä
- 10.40** Erikoislääkäri ALEKSI VARINEN, Tampereen yliopisto
Liitännäissairaudet
- 11.10** Ohjelma päättyy