



Psykoterapian mahdollisuudet

Teemme tärkeää ja merkityksellistä työtä. Miten voimme elää kasvavien paineiden, ristiriitojen, mahdottomilta tuntuvien odotusten ja vaatimusten kanssa säilyttäen työn mielekkyys ja usko itseen? Mikä luo toivoa vaikeissa potilaskohtauksissa? Oman mielen tutkiminen psykoterapiassa auttaa niin potilaitamme kuin meitä ammattilaisia osaltaan vapauttamaan kapasiteettia, tunnistamaan omia rajoja ja vahvistaa kykyä puolustaa niitä. Tämä luo tilaa työssä tarvittaville elävyydelle ja luovalle leikkisyydelle.

Erikoistumiskoulutuksena 4 tuntia: lastenpsykiatria, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria; 2 tuntia: terveydenhuolto, työterveyshuolto, yleislääketiede

Puheenjohtajat PsM LEENA ISOAHO, Tampereen Psykoterapiayhdistyksen puheenjohtaja ja PsT KATRI ROMPPAINEN, yhdistyksen varapuheenjohtaja

- 8.00** FM koulutuspsykoanalyttikko IPA RAIMO RAAPPANA
Mitä ihmisessä tapahtuu psykoterapiatyöskentelyn myötä
- 8.50** LL psykoanalyttikko IPA JENNI PAJARI
Miten oma psykoterapia voi auttaa säilyttämään elävyys työssä
- 9.35** TAUKO (25 min)
- 10.00** Toimittaja MAARIT TASTULAN haastattelussa psykoterapian käynyt emeritusprofessori JAAKKO VALVANNE
- 10.45** Psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti MARKO LINDBERG, THL
Psykoanalyttinen psykoterapia psykoositasoisten mielenterveyshäiriöiden hoidossa
- 11.35** Ohjelma päättyy