

ILLUSION ON MUKANA, OLE SINÄKIN!
Infopaketti Gymnaestrada



GYMNAESTRADA
9-12.6. TAMPERE 2022

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

MIKÄ ON GYMNAESTRADA?

Kesäkuussa 2022 Gymnaestrada ottaa haltuun koko Tampereen. Se tuo kaduille mukaansatempaavan sykkeen, sporttiset tyypit ja elämykset, joihin jokainen voi hypätä mukaan.

Gymnaestrada on liikkeen ja voimistelun supertapahtuma niille, joita liikuttaa ilo, ihmiset ja hyvä fiilis. Gymnaestrada = kesän liikuttavin festivaali.

Suomen suurin ja näyttävin liikunnallinen kaupunkitapahtuma kokoaa harrastajat ja huiput näyttämään muuvinsa – esiintymään, kisaamaan ja kokemaan uutta.

Nähtävää ja koettavaa on hurjasti: Avajaiset, näytöksiä ulkolavoilla, iltanäytöksiä, voimistelun ja tanssin lajikelailuja, kokeilupisteitä ja muuta oheistoimintaa ympäri Tamperetta. Sunnuntaina Gymnaestrada huipentuu mahtavaan finaaliin kenttäohjelmineen.

Gymnaestrada Tampere viihdyttää ja tarjoaa elämyksellistä tekemistä, nähtävää ja koettavaa.

Gymnaestrada on hyvän mielen tapahtuma, jonka inspiroiva ympäristö rohkaisee ennakkoluulottomasti osallistumaan ja kokeilemaan, etsimään omaa luontaista tapaa liikkua ja siten oivaltamaan mistä oma keho pitää. Gymnaestradassa on luvassa hyvää fiilistä ja voimistelun riemua jokaiselle ikään, sukupuoleen tai taitotasoon katsomatta

Tervetuloa Gymnaestradaan Tampereelle 9-12.6.2022!

Lisätietoja tapahtumasta: <https://www.gymnaestrada.fi/>

TULE ILLUSIONIN MUKAAN GYMNAESTRADAAN!

Olemme seurana mukana neljässä päätösjuhlan kenttäohjelmassa. Lisäksi seuramme joukkuevoimistelun ja tanssillisen voimistelun joukkueita on mukana lajikelailuissa.

Mukaan kenttäohjelmiin voi lähteä seuramme voimistelijoita ja tanssijoita. Aikuisten kenttäohjelmaan ovat tervetulleita kaikki innostuneet, matalalla kynnyksellä.

Osa joukkueistamme ovat lähdössä mukaan koko joukkueen voimin ja valmentaja on infonnut aiheesta. Tällöin kenttäohjelmia voidaan harjoitella myös omissa treeneissä. Myös muiden joukkueiden tytöt ovat tervetulleita kenttäohjelmiin. Heillä kenttäohjelmatreenit ovat oman joukkueen treenien ulkopuolisia lisätreenejä.

Syksyllä 2021 kyselimme alustavia ilmoittautumisia, mutta vielä pääsee mukaan, vaikka alustava ilmoittautuminen olisikin jäänyt väliin.

Vallataan yhdessä Tampere, Illusionin väreissä



SITOVAT ILMOITTAUTUMISET

Osallistujien tulee tehdä sitovat ilmoittautumiset 23.1.2022 klo 12.00 mennessä.

Ilmoittautuminen tapahtuu myclubissa lomakkeella:

<https://illusion.myclub.fi/flow/events/3702880>

Lomakkeella tulee ilmoittautua kaikkien kenttäohjelmiin osallistuvien, lajikilpailuihin osallistuvien, ohjaajien, valmentajien, huoltajien ym. osallistujapassia tarvitsevien henkilöiden. Ilmoittautuminen tehdään erikseen jokaisen henkilön osalta, ei esim. koko joukkuetta kerralla.

Ilmoittautumislomakkeella kysytään mm. roolia, osallistumisia ohjelmiin ja kilpailuihin, vaatetilauksia, majoitusta, ruokailuja, yhteiskuljetuksia ym.

KENTTÄOHJELMAT

Seuramme on mukana seuraavissa kenttäohjelmissa:

- Jos kuussa voisi tanssia - Voimisteluohjelma 7 - 12-vuotiaille
(<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Kentt%C3%A4ohjelmat/7-12-vuotiaille-vaikeampi>)
- Millaisen tarinan kirjoitat elämällesi? - Voimisteluohjelma 12 - 18-vuotiaille
(<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Kentt%C3%A4ohjelmat/12-18-vuotiaille>)
- Luonnon lumoissa - Tanssiohjelma kaiken ikäisille
(<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Kentt%C3%A4ohjelmat/tanssiohjelma>)
- Kirkkaat vedet - Tanssillisen voimistelun ohjelma aikuisille (aikuiset ja yli 15v, helpompi)
(<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Kentt%C3%A4ohjelmat/Tanssillinen-voimistelu-helpompi>)

KENTTÄNÄYTÖSVAATTEET

Jokaiseen kenttäohjelmaan on yhtenäiset esiintymisasut, jotka tilataan seurakohtaisesti jokaiselle osallistujalle. Vaatetuksen näet yllä olevista kenttäohjelmien linkeistä.

Vaatekoko tulee ilmoittaa sitovan ilmoittautumisen yhteydessä. Kenttänäytösvaatteiden sovituskappaleet ovat nähtävillä ja sovitettavissa Illusion hallilla seuraavina ajankohtina:

- Ti 28.12.2021 klo 12-14 (Evita)
- Ke 29.12.2021 klo 16-18 (Evita)
- Ma 3.1.2022 klo 16-18.30 (Katriina)
- Ti 4.1.2022 klo 12-14 (Katriina)

Ilmoitathan tulostasi edellisenä päivänä tekstiviestillä seuran gympille (Evita Toikkanen 040 410 3696 tai Katriina Koivisto 040 831 2391).

KENTTÄOHJELMIEN HARJOITUKSET

1. Seuran omat harjoitukset keväällä 2022
Lisätietoja kunkin kenttäohjelman harjoitusajankohdista tulee tammikuussa; lähtökohtaisesti harjoitukset ovat noin kahden viikon välein. Kunkin ohjelman ohjaaja antaa lisätietoja harjoituksista.
2. Yhteisharjoitus la 9.4.2022 Vantaalla
Yhteisharjoitus järjestetään Vantaalla Myyrmäen urheilupuistossa, Energia Areenalla ja Myyrmäkihallissa. Kaikkien ohjelmiin ilmoittautuneiden tulee osallistua harjoitukseen. Tarkoituksena on matkustaa harjoituksiin yhteisellä bussikuljetuksella.
3. Yhteisharjoitukset Tampereella 10.–12.6.2022
Perjantain, lauantain ja sunnuntain harjoitukset ovat kaikille pakollisia eli kaikkien ohjelmiin ilmoittautuneiden tulee olla paikalla harjoituksissa.

Tampereelle tapahtumaan saavuttaessa ohjelmat tulee jo osata hyvin. Tapahtuman aikana kaikkia kenttäohjelmia (lähinnä siirtymisiä ja kuvioita) harjoitellaan ainakin perjantaina, lauantaina ja sunnuntaina.

Kaikki kenttäohjelmiin osallistuvat tarvitsevat osallistujapassit (päiväpassi ei riitä).

Seuran harjoituksista antaa lisätietoja: N. N (täydennetään myöhemmin)

Lisätietoja ja tarkemmat yhteisharjoitusten aikataulut

<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Kentt%C3%A4ohjelmat/Opetuskurssit-ja-Yhteisharjoitus>

OSALLISTUJAPASSIT

Tapahtumaan ilmoittaudutaan oman seuran kautta ja samalla lunastetaan osallistujapassi.

Kaikki Gymnaestradan osallistujat tarvitsevat Gymnaestradan passin: voimistelijat, harrastajat ja kilpailijat, ohjaajat ja valmentajat, koreografit, huoltajat jne. Tuomarit saavat passin tuomarointipäiviksi. Mikäli tuomari osallistuu tapahtumaan muuten, esimerkiksi huoltajana tai valmentajana, tulee hänelle ostaa osallistujapassi.

Osallistujapassi - voimassa koko tapahtuman ajan

Aikuiset 108 €

Nuoret (7–16-vuotiaat) 85 €

Lapset (alle 7-vuotiaat) 50 €

Päiväpassi, 1 päivä

Aikuiset 55 €

Nuoret (7–16-vuotiaat) 45 €

Lapset (alle 7-vuotiaat) 25 €

Lisätietoa passeista ja niihin liittyvistä eduista:

<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Osallistujapassit>

LISENSSIT

Osallistujapassin lisäksi jokainen osallistuja tarvitsee omaa rooliaan vastaavan voimassa olevan lisenssin. Kenttänäytöksiin osallistujilla vähintään Stara-lisenssi. Lisenssin voimassa olo on hyvä varmistaa tai lisenssi ostaa jo ennen sitovaa ilmoittautumista.

Lisätietoa lisensseistä: <https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Osallistujapassit>

MAJOITUS

Osallistujat voivat majoittua kouluissa, hotelleissa tai toki myös vaikka sukulaisten luona.

Koulumajoituksen hinta torstaista sunnuntaihin on 48 €, hinta sisältää aamupalat. Aamiaiseen sisältyy luomupuuro, mansikkahillo, tumma ja vaalea leipä, näkkileipä, levite, juusto tai lihaleikkele, kurkku, tomaatti, lehtisalaatti, rasvaton maito, mehu ja kahvi/tee. Ennalta ilmoitetut erityisruokavaliot huomioidaan (sitovat/lomake). Aamiainen tarjoillaan aamuisin klo 7.00-9.30. Koulumajoitus on mahdollinen vain osallistujapassin hankkineille.

Majoitusohje koulumajoittujille

(<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Majoitus/Majoitusohje-koulumajoittujille>)

Tapahtumalle kiintiöidyn hotellimajoituksen varauksista ja myymisestä vastaa Elämys DMC Oy. Mieluisansa hotellimajoituksen voi varata myös omatoimisesti.

Lisätietoa majoituksesta (<https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Majoitus>)

RUOKAILUT

Osallistujapassin lunastaneilla on mahdollisuus tilata ateriakupongeja ilmoittautumisen yhteydessä. Ateriakupongeja on mahdollista ostaa joko 4 tai 6 kappaletta:

- 4 kappaleen paketti tarkoittaa lounaita (torstaina, perjantaina, lauantaina, sunnuntaina)

- 6 kappaleen paketti tarkoittaa lounaita (torstaina, perjantaina, lauantaina, sunnuntaina) ja päivällisiä (perjantaina ja lauantaina).

Ateriapaketteja on mahdollista tilata keskustan koululle tai messukeskukseen. Kaikki ateriat nautitaan aina samassa paikassa.

Lisätietoja ruokailuista <https://www.gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Ateriat>

YLEISÖLIPUT

Erilaisiin näytöksiin ja kilpailuihin tulee myyntiin yleisölippuja, mutta tarjolla on myös paljon maksutonta puuhaa ja elämyksiä kaikille liikunnasta ja liikkeestä innostuville.

Tue omaa seuraa käyttämällä Illusionin koodia ostaessasi yleisölippuja. Jokaisesta koodilla myydystä lipusta seuralle tilitetään 3 euroa. Koodi on: TVSIL

Lipunmyynti käynnistyy vaiheittain

Lisätietoa gymnaestradan sivuilta <https://www.gymnaestrada.fi/fi/Liput>