



Toimintakertomus 2019

Simmis Wanda ry, Malminiityntie 16 C / toimitila, 01350 Vantaa
Y-tunnus 1801607-8



Sisällys

YLEISTÄ.....	3
Hallinto ja talous.....	3
Viestintä.....	4
UINTIVALMENNUS.....	4
Kilpailu- ja leiritoiminta	4
KURSSITOIMINTA	7
Omat kurssit	7
Yhteistyökurssit	7
KILPAILUTOIMINTA	7
SEURA TYÖNANTAJANA.....	8
TILIKAUDEN 2019 TULOS.....	8



YLEISTÄ

Seuran toiminta on tilikauden aikana ollut aktiivista sekä uintivalmennuksen että kurssitoiminnan puolella. Seuran toiminta on keskittynyt Hakunilan, Tikkurilan ja Korson uimahalleille.

Vuonna 2019 seurassa keskityttiin valmennuksen linjausten työstämiseen ja valmennuksen laatuun. Valmentajia koulutettiin ja uimareiden tukemiseen kiinnitettiin huomiota.

Uimareiden leiritoimintaa tuettiin avustuksin kautta mm. Rollo- ja ulkomaan leireillä. Kotimaan leireillä tuki ohjattiin uimareiden testauksiin. Kilpailumatkoilla vuoden pääkilpailuissa seura osallistui uimareiden majoituskustannuksiin merkittävästi.

Vuoden 2019 kevätkaudella käynnistettiin pilottihankkeena uusi Intro-ryhmä, joka vuoden aikana vakiinnutti paikkansa seuran ensimmäisen tason valmennusryhmänä. Intro-ryhmään voi siirtyä joustavasti jo tekniikkakurssien aikana ja ryhmästä jatketaan edelleen joko Rollo- tai Harrasteryhmiin.

Hallinto ja talous

Seuran puheenjohtajana toimi tilikauden ajan Matti Alpola.

Hallituksen jäseniä olivat lisäksi Pia Klemi (varapuheenjohtaja), Anu Adler, Laura Lajunen, Sari Silta, Inka Tiainen ja Raoul Wagner. Hallituksen varajäseniä olivat Ninni From, Miia Nätti ja Mari Pekkala. Hallitus kokoontui tilikauden aikana 12 kertaa. Hallituksen kokouksissa sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Taru Koivu. Tilikauden aikana on myös järjestetty sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Toiminnanjohtajan tehtäviä hoiti Taru Koivu palkattuna, kokoaikaisena työntekijänä. Valmennuspäällikön tehtäviä hoiti Karin Kandell-Rekonen palkattuna, kokoaikaisena työntekijänä. Kurssisihteerin tehtäviä hoiti Saija Kemiläinen palkattuna, kokoaikaisena työntekijänä.

Seuran palkanlaskennan hoiti Sportti Kupla Oy ja kirjanpidon Rantalainen Oy, jossa seuran kirjanpitäjänä toimi Heli Kanerva.

Valmennus-, kilpailu- ja leiritoiminta on rahoitettu jäsen- ja harjoitusmaksujen lisäksi kurssitoiminnan tuotoilla sekä seuran järjestämien kilpailujen tuotoilla. Lisäksi seura on saanut toimintaansa avustuksia mm. Vantaan kaupungilta ja Aktia-säätiöltä sekä erilaisia hanketukia toiminnan kehittämiseksi.



Viestintä

Seuran jäsenviestintä hoidetaan pääsääntöisesti myClubin kautta tiedotteina ja sähköposteina. myClub mahdollistaa jäsenten omien tietojen ylläpidon, joka varmistaa viestien perilletulon oikeaan osoitteeseen.

Seuran kotisivut toimivat ensisijaisesti seuran esittelyalustana ja markkinointikanavana. Kotisivut myös tukevat myClub-viestintää tarjoamalla ei-jäsenille mahdollisuuden ilmoittautua mukaan toimintaan. Sosiaalisessa mediassa seura on ollut aktiivisesti näkyvillä Facebook-sivuillaan sekä Instagram-tilillään.

UINTIVALMENNUS

Seuran ydintoimintaa on kilpauinti. Kilpauinnissa on panostettu uimarin yksilölliseen kehitykseen hänen omista lähtökohdistaan.

Seuran valmennuspäällikkönä toimii Karin Kandell-Rekonen ja tiimivastaavina Janne Ihanainen sekä Paula Ritanen-Närhi. Lasten ja nuorten kilpauintivalmennus oli vuonna 2019 seurassa jaettu yhdeksään eritasoiseen ja -ikäiseen uimariyhmään.

Kilpauintitiimien lisäksi seurassa toimi vuoden aikana viisi eri tasoista aloittelevien uimareiden ryhmää sekä lasten ja nuorten harrasteryhmää. Aikuisuimareille tarjolla oli kaksi masters-uintiryhmää ja triathlon-ryhmä, joissa kaikissa harjoitteli sekä kilpailevia aikuisuimareita että oman uintikunnan ylläpitämiseen tähtäviä aikuisuimareita.

Lasten ja nuorten valmennusryhmissä harjoitteli vuoden aikana 213 uimaria ja aikuisten masters- ja triathlon-ryhmissä yhteensä 56 uimaria. Valmennuspäällikön ja tiimivastaavien lisäksi valmennukseen osallistui 28 valmentajaa, apuvalmentajaa ja tuuraajaa.

Seura oli mukana Vantaan yläkoulujen URHEA toiminnassa sekä hoiti Sotungin lukion uintiharjoitukset koko toimintavuoden 2019.

Kilpailu- ja leiritoiminta

Valmennusryhmien kilpailu- ja leiritoimintaa on toteutettu seuran valmennuslinjausten ja kausisuunnitelmien mukaisesti. Tilikauden aikana nuorten kilparyhmille järjestettiin kotimaan leirejä Pajulahdessa ja Vierumäellä sekä ulkomaan leirejä Espanjassa.

Seuran uimarit osallistuivat omien kilpailuiden lisäksi lähinnä lähialueella pidettäviin kilpailuihin sekä arvokilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla tavoitteidensa ja tasonsa mukaan.

Maajoukkutoiminta

Suomen Uimaliiton maajoukkutoimintaan osallistuivat kaudella 2019 Nico Kulju (Rollojoukkue) ja Karla Tiainen (Ikäkausimaajoukkue). Daniela Sohlman valittiin Nuorten Paralympiaryhmään kaudelle 2019.



SFI mästerskapen 2.-3.2.2019 Kokkolassa. SiWasta mukana 34 uimaria yhteensä 174 yksilö- ja viestistartilla. Kultaa uivat Karla Tiainen T15 100m pu, Aliina Karvonen T15 400m vu ja Pinja Peippo 200m vu. Hopeaa Laura Nissi T15 100m su, Joonas Kuitu P15 100m ru, Rony Kulju P15 400m vu ja Agneta Kallas 200m pu.

Viesteissä SiWa ui kultaa 4x100m vu-viestissä T15-sarjassa joukkueella Karla Tiainen, Aliina Karvonen, Elina Ryytänen ja Laura Nissi. Hopeaa 4x50 m pu-viestissä T15/P15-sarjassa sekajoukkueella Karla Tiainen, Elina Ryytänen, Matti Nätti ja Rony Kulju sekä 4x100m sku-viestissä T15-sarjassa joukkueella Laura Nissi, Iida Herrala, Karla Tiainen ja Elina Ryytänen. Pronssia 4x100m vu-viestissä P15-joukkueella Rony Kulju, Matti Nätti, Nico Kulju ja Joonas Kuitu sekä 4x50m ru-viestissä T15/P15-sarjassa sekajoukkueella Aliina Karvonen, Iida Herrala, Joonas Kuitu ja Rony Kulju.

SiWa sijoittui seurojen välisessä pistekilpailussa neljänneksi pistein 104.

Rollot 7.-12.6.2019 Oulussa. SiWa-uimareita mukana yhteensä 15 (10 tyttöä, 5 poikaa) yhteensä 57 starttia. Pravin Perasath saavutti P11-sarjan Rollomestaruuden 50m pu, hopeaa 50m su, 100m vu ja 200m sku, seitsemäs 50m ru. Nico Kulju saavutti P13-sarjassa pronssia 100m vu ja 400m vu. Lotta Jokinen oli neljäs T10-sarjan 50m pu. Jonna Kurki oli kahdeksas T11-sarjan 100m su.

SiWa sijoittui 9. sijalle (54p) ja mitalitaulukossa 10. sijalle kuudella mitalilla.

Pitkän radan IKM-kilpailut 14.-16.6.2019 Porissa. SiWa-uimareita mukana yhteensä 17 (11 tyttöä, 6 poikaa) yhteensä 62 starttia. Karla Tiainen saavutti IKM-mestaruuden T14-sarjassa 200m pu, hopeaa 100m pu ja 200m vu, viides T13-15-sarjan 50m pu. Miro Merinen oli seitsemäs P14-P16-sarjan 50m vu. Aliina Karvonen oli neljäs 400m vu, viides 800m vu ja kuudes 200m vu. Sami Uusikumpu P14-16-sarjassa neljäs 50m ru. Joonas Kuitu oli kuudes P15-sarjassa 200m su. Laura Nissi oli kuudes T15-sarjan 200m su. Maria Karvonen kuudes T13-sarjan 200m pu.

Viesteissä SiWa ui pisteille seuraavissa viesteissä: viides 4x50m vuv sekajoukkueella Miro Merinen, Sami Uusikumpu, Aliina Karvonen ja Elina Ryytänen, seitsemäs 4x50m skuv sekajoukkueella Elina Ryytänen, Sami Uusikumpu, Karla Tiainen ja Miro Merinen, seitsemäs 4x100m skuv T15-sarjassa joukkueella Laura Nissi, Elina Ryytänen, Karla Tiainen ja Aliina Karvonen sekä kahdeksas 4x100m vuv T15-sarjassa joukkueella Aliina Karvonen, Karla Tiainen, Elina Ryytänen ja Aino Emilia Hankala.

SiWa sijoittui 13. sijalle (76p) ja mitalitaulukossa 13. sijalle kolmella mitalilla.

Pitkän radan NSM/VSM/SM-kilpailut 27.-30.6.2019 Espoossa. SiWa-uimareita mukana 16 uimaria 60 startilla. Taneli Lantta saavutti NSM-hopeaa 400m vu ja 1500m vu, SM-hopeaa 1500m vu, SM-sarjan neljäs 400m vu, NSM- ja SM-pronssia 800m vu sekä NSM-pronssia 200m vu. Daniela Sohlman saavutti VSM-mestaruuden 400m vu, VSM-hopeaa 50m su ja 100m vu. Pinja Peippo oli viides SM-sarjan 400m vu. Karla Tiainen oli viides NSM-sarjan 100m pu ja kahdeksas NSM-sarjan 400m vu. Agneta Kallas oli seitsemäs NSM-sarjan 200m pu, kahdeksas NSM-sarjan 100m pu. Aliina Karvonen oli seitsemäs NSM-sarjan 400m vu ja 800m vu. Emilia Lyyra oli seitsemäs NSM-sarjan 50m pu.

European Para Youth Games 25.-29.6.2019, Helsingissä. Daniela Sohlman saavutti EPYG-kultaa 50m ja 100m vu sekä hopeaa 4x50m skuv joukkueella Nader Khalili, Ville Nieminen, Jenna Rajahalme ja Daniela Sohlman.



Nuorten PM-kilpailut 13.-15.7.2019 Veljessä, Tanskassa. Aliina Karvonen oli kuudes 200m vu ja 400m vu sekä kahdeksas 100m vu. Karla Tiainen oli viides 100m pu ja 200m pu.

Viesteissä Suomen joukkue voitti PM-hopeaa 4x100m skuv joukkueella Riikka Niskala, Pinja Taskila, Karla Tiainen ja Sohvi Kallinen, PM-hopeaa 4x100m vuv joukkueella Tuuli Pippuri, Aliina Karvonen, Peppi Vesalainen ja Sohvi Kallinen sekä PM-hopeaa 4x200m vuv joukkueella Sohvi Kallinen, Aliina Karvonen, Tuuli Pippuri ja Aino-Kaisa Paatos.

Avovesiuinnin SM-kilpailut 10.8.2019 Bomarsundissa. Aliina Karvonen nappasi ylivoimaisella ajalla 3km kilpailun NSM- ja SM-kultaa. Benita Ramstedt ui samalla matkalla SM-pronssia.

Lyhyen radan IKM-kilpailut, aluekarsinnat Etelä-Suomi 2, Nurmijärvellä. Ikäsarjat T-10, T-11, P-11 ja P-12 osallistuvat vain aluekilpailuihin ja heidän tuloksensa kootaan valtakunnallisesti. Näissä ikäsarjoissa jaetaan valtakunnallisten tulosten perusteella kahdeksalle parhaalle diplomi. Pravin Perasath oli P11-sarjassa nopein (1.) 50m pu ja 100m sku, toinen 50m ru, 50m su ja 200m vu sekä kolmas 50m pu ja 100m sku. Emilia Wall T11-sarjassa neljäs 50m su ja kahdeksas 100m pu. Alisa Myllykoski oli kahdeksas T10-sarjassa 50m ru.

Viesteissä SiWa oli neljäs 4x50m skuv T/P10-12-sarjassa sekajoukkueella Jonna Kurki, Emilia Wall, Pravin Perasath ja Lauri Valtanen sekä neljäs 4x50m vuv T/P10-12-sarjassa sekajoukkueella Pravin Perasath, Lauri Valtanen, Jonna Kurki ja Emilia Wall.

Lyhyen radan IKM-kilpailut 29.11.-1.12.2019 Vaasassa. SiWasta loppukilpailupaikan saavutti 11 uimaria (6 tyttöä ja 5 poikaa) yhteensä 37 startissa. IKM-pronssia uivat 100m vu Nico Kulju P13-sarjassa ja Miro Merinen P15-sarjassa. IKM-pisteille uivat Miro Merinen kuudes P14-16 50m vu ja kahdeksas P16-sarjan 100m pu, Aliina Karvonen T15-sarjassa viides 400m vu, kuudes 800m vu ja seitsemäs 200m vu, Elina Ryyänen T14-sarjassa kuudes 800m vu ja seitsemäs 400m vu, Joonas Kuitu P15-sarjassa neljäs 200m su, viides 400m sku ja 800m vu sekä Maria Karvonen T13-sarjassa seitsemäs 200m pu.

SiWa sijoittui seurapisteissä 19. sijalle (45p) ja mitalitaulukossa SiWa oli 22. sijalla kahdella mitalilla.

Lyhyen radan SM-uinnit 12.-15.12.2019 Tampereella. SiWa-uimareita mukana 16 yhteensä 55 startilla. Daniela Sohlman ui VSM-sarjassa Suomen mestariksi 100m su ja 400m vu, toiseksi 50m su, 50m vu ja 100m vu sekä kolmanneksi 50m pu. Taneli Lantta oli NSM- ja SM-sarjan neljäs 1500m vu, NSM-sarjan viides ja SM-sarjan kuudes 800m vu, NSM-sarjan kuudes ja SM-sarjan viides 400m vu. Aliina Karvonen oli NSM- ja SM-sarjan viides 800m vu sekä kuudes molemmissa sarjoissa 1500m vu. Agneta Kallas ui NSM-sarjan viidenneksi 200m pu. Pinja Peippo oli SM-sarjan kahdeksas 400m vu.

SiWa sijoittui seurapisteissä aikuisissa 11. sijalle (72p) ja nuorissa 8. sijalle (25p). Mitalitaulukossa SiWa oli 8. sijalla kuudella mitalilla.

Masters

Lyhyen radan mastersmestaruuskilpailut 29.-31.3.2019 Godbyssä. SiWasta oli mukana 11 uimaria 74 startilla. Mastersmestaruuden saavuttivat Ninni From 100m pu (N30-34), Vili Nykänen 100m ru, 200ru (M35-39), Sari Kukkonen 200m pu, 200m sku, 400m sku (N45-49), Päivi Steffen 50m pu, 50m vu, 100m vu (N45-49) ja Matti Alpolo 400m vu (M65-69). Viesteissä mestaruuteen ylsivät 4x50m vuv (N160-199) joukkueella Ninni From, Heidi Oksanen, Mia Löija ja Päivi Steffen, 4x100m skuv sekajoukkueella (120-159)



Tarmo Helander, Vili Nykänen, Ninni From ja Päivi Steffen sekä (200-239) sekajoukkueella Mia Löija, Sari Kukkonen, Juha Viitanen ja Matti Alpola.

Open Nordic Masters 25.-27.10.2019 Vantaalla. SiWasta oli mukana 27 uimaria. SiWa saavutti yhteensä 2 kultaa, 4 hopeaa ja 11 pronssia. Mestaruuden saavuttivat Jori Johansson 400m sku (M40-44) ja Vili Nykänen 200m ru (M35-39). SiWa voitti myös Poseidon-maljan kisojen parhaasta kannustuksesta.

SiWa sijoittui seurapisteissä 4. sijalle (35287p) ja mitalitaulukossa 49. sijalle 17 mitalilla.

KURSSITOIMINTA

Seuran kurssitoiminta jatkui koko toimintavuoden 2019 hyvällä täyttöasteella. Kurssitoiminnassa panostettiin hyvän laadun ylläpitämiseen ja allastilan tehokkaaseen hyödyntämiseen. Tärkeänä yhteistyökumppanina kurssitoiminnassa on Vantaan kaupunki, joka on ulkoistanut Vantaan uimakoulutoiminnan uimaseuroille. Myös Sporttia kaikille -hankkeen puitteissa seuran toiminta on lisääntynyt vuoden aikana.

Omat kurssit

Hakunilassa ja Tikkurilassa toteutui vuoden aikana neljä kurssijaksoa SiWa-Sammakon uimakursseja, kaksi keväällä ja kaksi syksyllä. Syyskaudelle uusittiin hieman kurssikokonaisuutta ja tekniikkaralleista jätettiin viimeinen kurssitaso pois – samalla tekniikkaryhmien allasaikaa lisättiin.

SiWa-Sammakon uimakurssien toteutukseen ovat osallistuneet myös valmennusryhmien uimarit perheineen. Jokaiselle kurssi-illalle on tarvittu molempiin halleihin kolme vapaaehtoista aula- ja pukuhuonevahtia, jotka vastaavat yleisestä järjestyksestä kurssi-iltojen aikana.

Yhteistyökurssit

Vantaan kaupungin yhteistyöuimakouluja järjestettiin Hakunilan ja Tikkurilan uimahalleissa vuoden aikana yhteensä 120 kurssia. Aikuisten yhteistyökurseja järjestettiin Tikkurilan uimahallissa yhteensä 8.

Sporttia kaikille -hankkeen uimakouluja järjestettiin Korson uimahallissa vuoden aikana 12. Sporttia kouluille -uintikerhoon osallistui syyskaudella 12 kerholaista. Uintikerho on jatkoa entisille WAU-kerhoille.

Vesijumppia järjestettiin kevätkaudella arki-iltaisain 15 Hakunilan, Tikkurilan ja Korson uimahalleissa. Syyskaudella Hakunilassa alkoi lisäksi lauantaisin yksi aamupäiväjumppa.

KILPAILUTOIMINTA

Seura järjesti vuonna 2019 perinteisten TYR Vantaa Junior Meet -kilpailuiden lisäksi Vantaa Meet -kilpailut toukokuussa ja Aktia Viestit lokakuussa sekä neljät seuran sisäiset seurakilpailut. Lisäksi seura jälleen mukana järjestämässä Vantaan koululaisten uintikilpailuja lokakuussa Hakunilan uimahallissa.



Kilpailujen järjestämisessä ovat seuran vapaaehtoiset kilpailutoimitsijat korvaamattomassa roolissa. Kilpailutoimitsijoiden pyyteettömällä työllä tuotamme seuran uimareille enemmän kilpailukokemuksia ja kansallisten kilpailuiden järjestelyillä tuemme myös seuran taloudellista tilannetta. Kilpailutoimitsijoita onkin seurassa koulutettu jatkuvasti lisää, vuonna 2019 järjestettiin yksi 2lk toimitsijakoulutus.

SEURA TYÖNANTAJANA

Seurassa on työskennellyt vuoden 2019 aikana 4:n päätoimisen työntekijän lisäksi noin 45 osa-aikaista valmentajaa, apuvalmentajaa, kurssiohjaajaa ja apuohjaajaa.

Seuran toimihenkilöt ja hallituksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti Eslun järjestämiin seminaarikoulutuksiin ja elokuussa järjestettyyn hallituksen ja valmennuksen yhteiseen kehityspäivään.

Valmentajat ja ohjaajat ovat myös osallistuneet vuoden aikana mm. Suomen Uimaliiton uinnin taso 1 ja 2 valmentajakoulutuksiin, Suomen Valmentajat ry:n sekä Suomen Uimaliiton ohjaajakoulutuksiin.

TILIKAUDEN 2019 TULOS

Tilikauden 2019 tulos on -86 049,91€ alijäämäinen. Tilikauden alijäämä kirjataan toimintapääomaan.

Vantaalla 10.3.2020

Hallitus

Pia Klemi, puheenjohtaja

Laura Lajunen, varapuheenjohtaja

Anu Adler

Miia Nätti

Mari Pekkala

Markus Salmela

Raoul Wagner