

Simmis Wanda ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

# SiWa Viestit

Vantaalla, Hakunilan uimahallissa lauantaina 12.10.2024  
os. Sotungintie 17, 01200 Vantaa

**25 m / 8 rataa / sähköinen ajanotto**

Kilpailut klo 11:00 (verryttely klo 10:00-10:50)

## LAJIOHJELMA

1.	2T+2P T12/P13, T15/P16, N/M	4x50 VUV	20.	2T+2P T12/P13, T15/P16, N/M	4x50 SKUV
2.	T-12, T-15, N	200 SKU	21.	T-12, T-15, N	400 VU
3.	P-13, P-16, M	200 SKU	22.	P-13, P-16, M	400 VU
4.	Masters-N	200 SKU	23.	T-12, T-15, N	100 SKU
5.	Masters-M	200 SKU	24.	P-13, P-16, M	100 SKU
6.	T-10, T-12, T-15, N	50 PU	25.	T-10, T-12, T-15, N	50 SU
7.	P-11, P-13, P-16, M	50 PU	26.	P-11, P-13, P-16, M	50 SU
8.	Masters-N	50 PU	27.	Masters-N	50 SU
9.	Masters-M	50 PU	28.	Masters-M	50 SU
10.	T-12, T-15, N	100 SU	29.	T-12, T-15, N	100 PU
11.	P-13, P-16, M	100 SU	30.	P-13, P-16, M	100 PU
12.	T-10, T-12, T-15, N	50 RU	31.	T-10, T-12, T-15, N	50 VU
13.	P-11, P-13, P-16, M	50 RU	32.	P-11, P-13, P-16, M	50 VU
14.	Masters-N	50 RU	33.	Masters-N	50 VU
15.	Masters-M	50 RU	34.	Masters-M	50 VU
16.	T-12, T-15, N	100 VU	35.	T-12, T-15, N	100 RU
17.	P-13, P-16, M	100 VU	36.	P-13, P-16, M	100 RU
	Viestitauko (10 min)			Viestitauko (10 min)	
18.	T-12, T-15, N	4x100 VUV	37.	T-12, T-15, N	4x100 SKUV
19.	P-13, P-16, M	4x100 VUV	38.	P-13, P16, M	4x100 SKUV
	Verryttelytauko (30 min)				

Ilmoittautumiset maanantaihin 7.10.2024 mennessä Tempukseen.

Starttimaksut 11 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Simmis Wanda ry:n tilille:  
Aktia FI51 4055 1320 1052 28 (HELSFIHH)

Viestikentässä mainittava seura sekä starttimäärä, jota maksu koskee.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista Tempuksessa torstaihin 10.10.2024 saakka, sen jälkeen kisakansliassa viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumisista peritään kolminkertainen starttimaksu.



Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen.

**Tervetuloa kilpailemaan Hakunilan uimahalliin ja testaamaan syksyn viestijoukkueita!**