

UINTIKILPAILUJEN TURVALLISUUSOHJE

1. Yleisesti

Turvallisuusohjeen tavoitteena on nostaa ensiapu- ja pelastustilanteiden toimintavalmiutta Simmis Wandan järjestämissä uintikilpailuissa.

Tilanteet koskevat uimareita, toimitsijoita, valmentajia ja yleisöä. Ensiaputilanne voi olla kaatuminen, nyrjähdys tms. loukkaantuminen tai sairauskohtaus altaassa, sen äärellä, katsomossa tai muissa tiloissa. Pelastustilanteissa on syytä varautua myös esimerkiksi tulipaloon ja kemikaalivuotoon, jotka edellyttävät kaikkien uimahallissa olevien evakuointia. Järjestyksenvalvonnasta vastaa uimahallin henkilökunta yhdessä kilpailun toimitsijoiden kanssa. Ensiapuvastuuhenkilö vastaa ensiapulaukun sisällön tarkastuksesta ennen jokaista kilpailua. Turvallisuusohjeessa tarkennetaan toimitsijoiden vastuujakoa ja huomioidaan Hakunilan ja Tikkurilan uimahallien eroavaisuus. Yksi tärkeimmistä ennalta ehkäisevistä ohjeista on, ettei uimahallissa saa juosta.

Ensiapu- ja pelastustilanteissa huomioidaan lasten ja nuorten ikä ja kehitystaso äkillisen vakavan tilanteen ymmärtämisessä. Valmentajien, vanhempien ja toimitsijoiden rauhallisuus ja ennalta sovittu toimintatapa on merkittävä keino välttää paniikki. Rauhallinen ja ajantasainen tiedottaminen on tärkeää yleisen turvallisuuden tunteen säilyttämisessä ja pelkotilojen minimoimisessa. Ensivasteen tiedottamisesta vastaa kilpailun kuuluttaja, jonka jälkeen tiedon kulku varmistetaan kaikki uimahallitilat kattavalla kuulutuslaitteistolla. SiWa kantaa vastuuta myös kriisiviestinnästä.

2. Turvallisuusohjeen sisäinen tiedottaminen

Turvallisuusohje jaetaan kirjallisena (sähköposti) toimitsijoille. Jokaista kilpailujaksoa ennen järjestettävässä toimitsijakokouksessa kerrotaan toimitsijoiden toimenkuvat ja turvallisuusohjeen pääkohdat.

3. Ensiapu- ja pelastustilanteen johtaminen

Kilpailunjohtaja tai hänen määräämänsä henkilö toimii kilpailun turvallisuuspäällikkönä varmistaen ohjeen toteutumisen. Ensiapu- tai pelastustilanteen vaikutuksista kilpailun kulkuun päättää kilpailunjohtaja. Ennen uintijaksoa kilpailunjohtaja varmistaa uimahallin liikuntapaikanhoitajan ja uimavalvojan tavoitettavuuden kilpailun aikana. Heidän puhelinnumeronsa saa kilpailunjohtajalta tai ensiapuvastuuhenkilöltä.

Hätätilanne

Kilpailunjohtaja määrää vähintään kolme henkilöä seuraaviin tehtäviin: ensimmäinen soittaa yleiseen hätänumeroon (112), toinen tai useampi opastaa ensihoitajat ja/tai poliisit paikalle, ja kolmas ilmoittaa hätätilanteesta uimahallin henkilökunnalle.

Elvytystilanne

Kilpailunjohtaja ohjaa vähintään kolme toimitsijaa tai muuta elvytystaitoista henkilöä avustamaan painamisen vuorottelussa, kirjaamisessa ja defibrillaattorin noutamisessa. Elvytystilannetta johtaa ensiapuvastaava, joka raportoi tilanteesta paikalle hälytetylle ensivasteyksikölle, kunnes ensivasteyksikkö tai lääkäri ottaa johtovastuun.

4. Ensiaputilanne uima-altaassa ja allasalueella

Uima-altaassa tapahtuvaan äkilliseen ensiaputilanteeseen on reagoitava välittömästi ja siitä on ilmoitettava kilpailunjohtolle. Ennen jokaista kilpailujaksoa nimetään kaksi vapaaehtoista, joilla on valmius suorittaa pelastustehtävä uima-altaassa. Uimarin vajotessa yllättäen ilman kilpailullista syytä pinnan alle, pelastustehtävä ei edellytä kilpailunjohtajan määräystä. Ensiapua vaativa henkilö siirretään pois allasalueelta, mikäli hänen tilansa sen sallii. Jos ensiaputilanne edellyttää toimenpiteitä allasalueella, on harkittava näköesteen käyttöä varsinkin lapset ja nuoret huomioiden. Ensiapu- ja pelastustilanteessa on ehdoton kuvauskielto, jota toimitsijoiden tulee valvoa.

4.1 Tikkurilan uimahalli

(Läntinen Valkoisenlähteentie 50, 01300 Vantaa) Tikkurilan 50 metrin altaan kilpailuissa SiWan ensiapulaukkua säilytetään toimitsijoiden taukotilassa (starttipäädystä, keräilypisteen lasiovien takana). Kilpailua edeltävänä päivänä uimahallin henkilökunnalta varmistetaan defibrillaattorin sijainti ja toimintakuntoisuus. Laitteen sijainti kerrotaan toimitsijakokouksessa. Tikkurilan uimahallissa on huomioitava katsomon lattian liukkaus. Katsomossa uima-asuisten uimareiden kulku tulee rajoittaa kahdelle alimmalle porrastasolle. Huomiota tulee kiinnittää myös starttikorokkeiden kannen mahdolliseen liukkauteen ja altaan päädyissä veden syvyyteen (matala).

Evakuointitilanne

Evakuointitilanne Ihmiset ohjataan **ratatuomareiden** johdolla ulos ensisijaisesti uimahallin pääovesta ja starttipäädyn (toimitsijakahvila) ulko-ovista, ja tarvittaessa myös hyppyaltaan puoleisen seinän kahdesta ulko-ovesta. Sään vaatiessa ihmiset ohjataan viereisen hotellin tiloihin.

Ratojen 1,2 ja 3 käännöspään käännösvalvojat tyhjentävät miesten pesutilat ja pukuhuoneen.

Ratojen 4,5 ja 6 käännöspään käännösvalvojat tyhjentävät naisten pesutilat ja pukuhuoneen.

Lähtöpään käännösvalvojat tyhjentävät katsomon.

Kilpailukanslian toimitsijat tyhjentävät kahvion.

Keräilyn toimitsijat ohjaavat keräilyn uimarit pois vaara-alueelta.

Kokoontumispaikka on uimahallin ja urheilutalon välinen nurmialue.

Sisälle suojautumistilanne

Ihmiset ohjataan **ratatuomareiden** johdolla ensisijaisesti uimahallin kellarikerroksen liikuntasaliin, jonne johtaa portaat toimitsijoiden pääaulasta ja toimitsijoiden taukotilasta. Muiden toimitsijoiden kohdalla noudatetaan evakuointitilanne-kohdassa määriteltäviä tehtäviä.

4.2 Hakunilan uimahalli

(Sotungintie 17, 01200 Vantaa) Hakunilan 25 metrin altaan kilpailuissa SiWan ensiapulaukkua säilytetään kilpailutoimistossa (uimahallin kokoushuoneessa kahvilan vieressä). Kilpailua edeltävänä päivänä uimahallin henkilökunnalta varmistetaan defibrillaattorin sijainti ja toimintakuntoisuus. Laitteen sijainti kerrotaan toimitsijakokouksessa.

Evakuointitilanne Ihmiset ohjataan ratatuomareiden johdolla ensisijaisesti ulos pääovista ja terapia-altaan viereisestä uloskäynnistä. Rata 1,2,3 ja 4 käännöspään käännösvalvojat tyhjentävät naisten pesutilat ja pukuhuoneen. Ratojen 5,6,7 ja 8 käännöspään käännösvalvojat tyhjentävät miesten pesutilat ja pukuhuoneen. Toimitsijat kilpailukansliassa tyhjentävät kahvion. Keräilyn toimitsijat ohjaavat keräilyssä olevat uimarit pois vaara-alueelta. Kokoonumispaikka on uimahallin pääoven edustan aukio. Sisälle suojautumistilanne Ihmiset ohjataan ratatuomareiden johdolla ensisijaisesti kellarikerroksen tiloihin, jonne johtaa portaat pääaulasta. Muiden toimitsijoiden kohdalla noudatetaan evakuointitilanne kohdassa määriteltäviä tehtäviä.

5. Kriisiviestintä

SiWa vastaa ensiapu- ja pelastustilanteen jälkeen keskustelumahdollisuudesta yhteistyössä lasten ja nuorten vanhempien kanssa. Seura tiedottaa tapahtuneesta jäsenilleen sähköpostilla ja vastaa tiedusteluihin. Julkisesta tiedottamisesta vastaa kilpailunjohtaja, seuran hallituksen puheenjohtaja tai heidän valtuuttama henkilö unohtamatta viranomaistoiminnan tarpeita. (Mieli Ry:n kriisipuhelin 24/7 p. 09 252 50 111). Omaisille ilmoittamisesta päättää viranomaiset.