



# TURVALLISUUSASIAKIRJA

Hakunilan uimahalli

Tikkurilan uimahalli

Korson uimahalli

Päivitetty versio 08/2021

## Sisällys

JOHDANTO .....	3
Toimipaikat ja turvallisuudesta vastaavat henkilöt .....	3
Turvallisuudesta vastaavat henkilöt seuran toiminnassa .....	3
Tehtävien määrittely .....	4
Puheenjohtaja.....	4
Toiminnanjohtaja .....	4
Päävalmentaja .....	4
Hallivastaava .....	4
Riskikartoitus – vaaratilanteet uimahallissa .....	5
Vedessä tapahtuvat onnettomuudet.....	5
Hallissa henkilöön kohdistuvat onnettomuudet.....	5
Halliin kohdistuvat onnettomuudet .....	6
Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa.....	6
Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen .....	6
Ohjaajien koulutusvaatimukset ja ryhmäkoot Simmis Wandan kursseilla.....	7
Ohjaajien ja valmentajien perehdyttäminen turvallisuusasiakirjaan.....	7



**päivystävä laitospäivystävä laitosmies,  
puh: +358 40 511 6279**

## JOHDANTO

Tämän turvallisuusasiakirjan tarkoituksena on tukea Simmis Wandan valmennus-, uimakoulu- ja kurssitoiminnan turvallisuutta kuluttajaturvallisuuslain edellyttämällä tavalla.

Asiakirjan tarkoitus on antaa valmentajille, ohjaajille ja muille toimijoille välineet onnettomuuden sattuessa sekä toimintaohjeet onnettomuuden jälkeen.

Turvallisuusasiakirja perehdyttää seuran toiminnassa mukana olevat henkilöt uimahalliympäristön turvalliseen toimintaan ja opastaa toimimaan oikein onnettomuuden sattuessa.

Turvallisuusasiakirjan tukena seuralla on valmentajia ja ohjaajia varten laadittu pelastus-/ evakuointisuunnitelma sekä ohjeistus kriisiviestinnästä.

### Toimipaikat ja turvallisuudesta vastaavat henkilöt

Vantaan kaupungin uimahallien yhteystiedot:

- Hakunilan uimahalli, Sotungintie 17, 01200 Vantaa  
puhelin: +358 43 827 2573
- Tikkurilan uimahalli, Läntinen Valkoisenlähteentie 50, 01300 Vantaa  
puhelin: +358 43 827 2577
- Korson uimahalli, Kisatie 29, 01450 Vantaa (Korson koulun yhteydessä)  
puhelin: +358 43 827 1222

Vantaan kaupungin toimipaikoista vastaa hallimestari Annakaisa Kaartinen

- puhelin: +358 40 865 7150
- sähköposti [annakaisa.kaartinen@vantaa.fi](mailto:annakaisa.kaartinen@vantaa.fi)

Kiinteistöhuollosta vastaa Tilakeskus

- päivystävä laitospäivystys, puh: +358 40 511 6279
- Tilakeskuksen puhelinpäivystys: +358 9 8393 0000

### Turvallisuudesta vastaavat henkilöt seuran toiminnassa

Seuran turvallisuusorganisaation yhteystiedot

- puheenjohtaja Pia Klemi, puh. +358 40 772 3440  
[puheenjohtaja@simmiswanda.fi](mailto:puheenjohtaja@simmiswanda.fi)
- toiminnanjohtaja Taru Koivu-Reinikkala, puh. +358 45 129 3153  
[taru@simmiswanda.fi](mailto:taru@simmiswanda.fi)
- päävalmentaja Janne Ihanainen, puh: +358 40 487 9350  
[janne@simmiswanda.fi](mailto:janne@simmiswanda.fi)
- hallivastaava nimetään kurssijaksoittain kullekin uimahallille aukiolojen ulkopuolella tapahtuvaan toimintaan

## Tehtävien määrittely

### Puheenjohtaja

- Turvallisuuskäytäntöjen huomioiminen seuran toiminnassa
- Uusien hallituksen jäsenten perehdyttäminen turvallisuusasioihin
- Hallituksen tiedottaminen turvallisuusasioista
- Toiminnanjohtajan tiedottaminen turvallisuutta koskevista asioista

### Toiminnanjohtaja

- Turvallisuuden suunnittelu yhdessä päävalmentajan kanssa
- Päävalmentajan ja hallivastaavien tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Toimenpiteiden läpikäyminen päävalmentajan ja hallivastaavien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa
- Tilojen turvallisuuden tarkistus yhdessä päävalmentajan kanssa
- Jäsenistön tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Hallitukselle/puheenjohtajalle tiedottaminen
- Turvallisuusasiakirjojen päivittäminen
- Välineiden hankinta (ensiaputarvikkeet)
- Onnettomuuksien sekä turvallisuuspuutteiden kirjaaminen/arkistointi
- Yhteistyö Vantaan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa turvallisuusasioissa
- Henkilöstön koulutustarpeen kartoittaminen ja riittävän koulutuksen varmistaminen (myös ensiapu ja halliturvallisuus)

### Päävalmentaja

- Turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Kaikkien valmentajien tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Valmennukseen käytettävien tilojen tarkistus ja turvallisiksi toteaminen
- Vaaratilanteiden läpikäyminen yhdessä valmentajien kanssa
- Toimenpiteiden läpikäyminen valmentajien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle

### Hallivastaava

- Kurssijakson turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Ensisijainen vastuuhenkilö kurssi-iltojen aikana
- Kurssipaikan toteaminen turvallisiksi ennen jokaista kurssikertaa
- Kurssiohjaajien ohjeistaminen turvallisuudesta ja kurssipaikan evakointisuunnitelmista, ensiapuvälineistön sijainnista, ym.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle
- Vastaa käytännön organisoinnista mahdollisen onnettomuuden sattuessa

## Riskikartoitus – vaaratilanteet uimahallissa

## Vedessä tapahtuvat onnettomuudet

TAPAHTUMA	TODEN- NÄKÖISYYS	TOIMENPIDE	VÄLINEET
Liukastuminen altaassa	Korkea	Mahdollisten vammojen kartoittaminen, potilaan rauhoittaminen	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi
Pään osuminen pohjaan sukeltaessa	Pieni	Vamman kartoitus, seuranta, päähän kohdistuneessa vammassa aina ohjeistus ensiapuun viemiseen.	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi
Veden vetäminen henkeen / henki salpautuu	Kohtalainen	"Läpsyttely" selkään, potilaan rauhoittaminen	--
Suonenveto / kramppi	Kohtalainen	Auttaminen altaan reunalle, venyttely, hierominen	Kylmäpussi / kylmä-kuumahoito
Sairaskohtaus	Pieni	Altaasta pois auttaminen, tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen	Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori

## Hallissa henkilöön kohdistuvat onnettomuudet

TAPAHTUMA	TODEN- NÄKÖISYYS	TOIMENPIDE	VÄLINEET
Liukastuminen allastilassa / suihkussa	Korkea	Mahdollisten vammojen kartoittaminen, ensiapu, potilaan rauhoittaminen	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi
Haavat, nyrjähdykset	Kohtalainen	Ensiapu, verenvuodon tyrehtytys, tukeminen	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi
Sairaskohtaus	Pieni	Tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen	Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori
Palovamma	Pieni	Kylmähoito, laajuudesta riippuen ohjeistus ensiapuun tai lisäavun kutsuminen paikalle	Juokseva vesi, ensiapupakkaus

## Halliin kohdistuvat onnettomuudet

TAPAHTUMA	TODEN- NÄKÖISYYS	TOIMENPIDE	ILMOITUS
Tulipalo / palohälytys	Pieni	Tilanteen kartoitus ja evakuointi	<b>112</b>
Sähkökatko	Kohtalainen	Kurssiohjaajat/valmentajat opastavat uimarit pois allastiloista (pesu- ja pukutilat pimeänä). Tilanteen kartoitus	Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 511 6279
Kloorivuoto ym.	Erittäin pieni	Evakuointi ulos hallista	<b>112</b> ja ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 511 6279
Rakenteisiin kohdistuva vaurio	Erittäin pieni	Tilanteen kartoitus ja mahdollinen evakuointi ulos hallista	<b>112</b> ja ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 511 6279

## Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa

1. Arvioi tilanne rauhassa
2. Eliminoi lisävahinkojen mahdollisuus (varmista, että kaikki lapset ovat ohjaajan/aikuisen hallinnassa)
3. Hälytä lisäapua 112, mikäli arvioit sen olevan tarpeen
4. Auta apua tarvitsevia kykyisi mukaan
5. Elvytä, jos tarpeen
6. Tyrehdytä verenvuodot
7. Kerro hallivastuussa olevalle rauhallisesti tilanteesta
8. Aloittakaa tarvittaessa evakuointi
9. Tiedottakaa tilanteesta aulavahdille, jos käytössä
10. Aulavahti hoitaa ja rauhoittaa tilanteen aulassa ja kahviossa. Mikäli aulavahtia ei ole määrätty, vastaava ohjaaja määrää aulan turvallisuudesta vastaavan henkilön

## Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen

1. Raportointi
  - Tee raportti välittömästi tapahtuneesta ja toimita se toiminnanjohtajalle.
  - Kotisivujen HR-osiosta löydät turvallisuuspoikkeamia varten laaditun lomakkeen, jota käyttämällä raportti ohjautuu suoraan toiminnanjohtajalle ja jää myös arkistoon
2. Kirjaa ylös:
  - mitä tapahtui
  - kenelle tapahtui
  - autettavan ikä ja sukupuoli
  - suoritettut toimenpiteet
  - tapahtuma-aika ja -paikka
  - toimenpiteisiin osallistuneet
  - kenelle tapahtumasta on ilmoitettu

## Ohjaajien koulutusvaatimukset ja ryhmäkoot Simmis Wandan kursseilla

### Lasten uimakoulut

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 koulutettu ja/tai kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisänä mahdollisesti apuohjaaja (ei koulutusvaatimusta)
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton Vesipeuhu/Vesitaiturit ohjaaja
- max. 8 lasta/ohjaaja

### Vesirallit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 koulutettu ja/tai kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisänä ryhmän koosta riippuen 1-2 apuohjaajaa / ryhmä
- koulutustaso vähintään Uimaliiton vesiralliohjaaja
- max. 10 lasta/ohjaaja

### Lasten tekniikkakurssit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut vastuuhjaaja / ryhmä
- lisäksi ryhmän koosta riippuen 1 apuohjaaja
- koulutustaso Uimaliiton vesiralliohjaaja / tekniikkaralliohjaaja / taso 1 valmentaja
- max. 10 lasta/ohjaaja

### Aikuisten kurssit

- 1 koulutettu ohjaaja / ryhmä
- lisänä mahdollisesti apuohjaaja
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton aikuisten uintitekniikan ohjaaja
- max. 12 osallistujaa/ohjaaja

## Ohjaajien ja valmentajien perehdyttäminen turvallisuusasiakirjaan

Toiminnanjohtaja huolehtii siitä, että turvallisuusasiakirja on aina ajantasalla ja saatavilla. Päävalmentaja vastaa valmentajien osalta ja kurssivastaava kurssiohjaajien osalta siitä, että jokainen seuran työntekijä on perillä turvallisuusasiakirjan sisällöstä.

Turvallisuusasiakirja löytyy:

- seuran kotisivuilta kurssiohjeet-osiosta sekä HR-osiosta
- Hakunilan ja Tikkurilan uimahalleissa seuran ensiapuvälineistöstä
- Korson uimahallissa valvojan kopissa

Valmentaja- ja ohjaajapalavereissa (2-4 kertaa/vuosi) käydään aina turvallisuuteen liittyvät asiat läpi ja kerrataan uimahallien säännöt. Uudet toimijat perehdytetään turvallisuusasiakirjaan työsuhteen alussa.