



TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Simmis Wanda ry

Postiosoite: Eskolantie 1, 00720 Helsinki

Simmis Wanda on itä-vantaalainen uimaseura, joka ydintoimintaa on kilpauintivalmennus. Valmennustoimintaa tukee laaja kurssivalikoima, josta löytyy tarjontaa sekä pidempiaikaiseen uintiharrastukseen tähtääville että perusuimataidon hakijoille.

Simmis Wanda on jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä: Suomen Uimaliitto, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, Svenska Finlands Idrottsförbund SFI, Suomen Triathlonliitto ja Vantaan liikuntayhdistys sekä yhteisöjäsenenä Suomen Valmentajat ry:ssä.

Seurassa panostetaan osaamiseen, toiminnan laatuun ja sen jatkuvaan kehittämiseen. Tästä osoituksena seura on lasten ja nuorten sekä aikuisten harrasteliikunnan osalta auditoitu Tähtiseura.

Olosuhteet

Seura toteuttaa toimintaansa Itä-Vantaalla kolmessa uimahallissa – Tikkurila, Hakunila ja Korso.

Korson uimahalli sijaitsee purettavaksi kaavaillun Korson koulun yhteydessä. Vantaan kaupunki on hyväksynyt talousarvioon uuden uimahallin rakentamisen Koillis-Vantaan alueelle. Uuden hallin on määrä valmistua vuonna 2025.

Painopistealueet

Seuran hallitus on valinnut seuraavat toiminnan painopistealueet toimintakaudelle 2023:

Painopistealue	Toiminta	Onnistumisen mittarit
Oheisharjoittelun kehittäminen	Seuralle suunnitellaan uimarin voiman ja liikkuvuuden polku. Valmentajat koulutetaan oheisvalmennukseen (tai hyödynnetään koulutettuja oheisvalmentajia) ja laaditaan seurasoinen suunnitelma oheisharjoittelun määrästä ja sisällöistä eri ikä- ja taitotasoihin. Tästä teemasta laaditaan hanke, jolle haetaan OKM seuratukea.	Uimarin voiman ja liikkuvuuden polku on kirjattu valmennuslinjan liitteeksi ja käyty läpi jokaisen valmentajan kanssa. Perehdytys suunnitelma on laadittu uusia valmentajia varten. Jokaisella kilpauinnin valmennusryhmällä on säännölliset harjoituskalenteriin merkityt oheisharjoitukset.

Painopistealue	Toiminta	Onnistumisen mittarit
Kurssirakenteen arviointi ja kehitys	Tarkastellaan nykyistä kurssirakennetta (SiWa-Sammakon uimakurssit) kriittisesti ja kartoitetaan keinoja saada uimarit kursseilta valmennusryhmiin nopeammassa tahdissa / nuorempina. Tutkitaan menestyvien seurojen kurssipolkuja ja laaditaan niitä hyödyntäen seuralle sopiva oma malli, joka voidaan ottaa asteittain käyttöön nykyisen kurssipolun tilalle. Tavoitteena pidempikestoiset kurssit, joilla voidaan keskittyä kunkin kurssilaisen henkilökohtaisiin haasteisiin nykyistä paremmin.	Seurassa aloitetaan syksyllä 2023 ensimmäiset uuden kurssipolun mukaiset koko kauden mittaiset kurssit (sekä uimakoulut että ison altaan kurssit). Nykyisen kurssipolun mukaisia kurssitasoja tarjotaan rinnalla syyskauden ajan osalle kurssilaisista.

Vantaalla 7.12.2021

Simmis Wanda ry
Hallitus