



Toimintasuunnitelma 2019

Simmis Wanda ry, Malminiityntie 16 C / toimitila, 01350 Vantaa

Sisällys

YLEISTÄ.....	3
Olosuhteet.....	3
Painopistealueet.....	3
Hallinto ja henkilöstö.....	4
Talous	4
Viestintä.....	4
UINTIVALMENNUS.....	5
Kilpauinti.....	5
Harrasteuinti.....	5
Mastersuinti	5
Oheisvalmennus.....	6
Leirit ja kilpailut.....	6
KILPAILUTOIMINTA	7
KURSSITOIMINTA	8

YLEISTÄ

Seuran ydintoimintaa on kilpauinti. Kilpauinnissa panostamme elämysten luontiin ja uimarin yksilölliseen kehitykseen omista lähtökohdistaan aloittelevasta kilpauimarista aina kansalliselle ja jopa kansainväliselle huipulle asti. Ydintoiminta kattaa myös harrasteryhmät uraansa lopetteleville uimareille sekä niille, joiden tavoitteet eivät liity kilpailemiseen.

Kurssitoiminta on seuran perustoimintaa, jonka tuotoilla katetaan valtaosa seuratoiminnan kustannuksista. Kurssituottojen maksimoinnilla varmistetaan ydintoiminnan ammattitaidon ylläpito, harrastuskulujen maltillisuus ja seuratoiminnan jatkuvuus.

Simmis Wanda on jäsenenä Suomen Uimaliitossa, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilussa, Svenska Finlands Idrottsförbund SFI:ssä, Suomen Triathlonliitossa ja Vantaan liikuntayhdistyksessä. Vuodelle 2019 lisätään yhteisöjäsenyys myös Suomen Valmentajat ry:hyn.

Seurassa panostetaan toiminnan laatuun, osaamiseen ja jatkuvaan toiminnan kehittämiseen. Tästä osoituksena seura on lasten ja nuorten sekä aikuisten harrasteliikunnan osalta auditoitu Tähtiseura.

Olosuhteet

Seura toteuttaa toimintaansa Itä-Vantaalla kolmessa uimahallissa – Tikkurila, Hakunila ja Korso.

Korson uimahalli sijaitsee purettavaksi kaavaillun Korson koulun yhteydessä. Vantaan kaupunki on hyväksynyt talousarvioon uuden uimahallin rakentamisen Koillis-Vantaan alueelle. Uuden hallin on määrä valmistua vuonna 2023.

Painopistealueet

Seuran yleiset painopistealueet toimintakaudelle 2019 ovat:

- Valmennuksen linjausten ja arvostavan valmennuskulttuurin rakentaminen
- Seuran strategian ja arvojen päivittäminen
- Kilpauimarin alkutaipaleen edistäminen

Hallinto ja henkilöstö

Seuran hallinnon linjauksista ja talouden kehityksestä vastaa seuran jäsenistön syyskokouksessa valitsevat puheenjohtaja ja hallitus. Operatiivisesta toiminnasta vastaa hallinnon ja kurssitoiminnan osalta toiminnanjohtaja ja valmennustoiminnan osalta valmennuspäällikkö.

Henkilöstön osaamisen ylläpitämiseen panostetaan seurassa. Seuran valmentajat osallistuvat Uimaliiton valmentaja-kursseille ja seurassa on käynnistetty myös mentorointi-malli, jossa kokeneemmat valmentajat jakavat valmennustietouttaan eteenpäin valmentajatapaamisissa. Seura kouluttaa myös kurssitoimintaan ohjaajia vuosittain Uimaliiton ja SUH:in kursseilla tarpeen mukaan. Lisäksi seuran kurssitoiminnassa on käytössä apuohjaaja-malli, jossa nuoret aloittelevat ohjaajat työskentelevät kokeneempien ohjaajien parina ja oppivat seuran kurssikäytänteet ja toimintatavat samalla ennen varsinaisille ohjaajakursseille lähtöä.

Talous

Seuran talous on vakaalla pohjalla. Tulorahoitus perustuu pääosin kurssitoiminnan tuottoihin, valmennusmaksuihin sekä jäsenmaksuihin. Vantaan kaupungin, Aktian ja muiden tahojen avustukset ovat kokonaistuotoista pieni osa ja painottuvat korvamerkittyjen toimintojen takaamiseen.

Taloutta seurataan systemaattisesti ja talouden kehitykseen reagoidaan herkällä otteella. Talousarvio antaa pohjan toiminnan suunnittelulle.

Osaltaan taloutta tasapainottavat seuran itse järjestämät uintikilpailut sekä erilaiset vapaaehtoisvoimin toteutetut varainhankintakampanjat.

Seuran päivittäinen taloudenhoito on toiminnanjohtajan vastuulla. Kirjanpito on ulkoistettu Rantalainen Oy:lle ja palkanlaskenta Sportti Kupla Oy:lle. Talouden kehityksen seuranta ja siihen reagointi on hallituksen ja puheenjohtajan vastuulla.

Viestintä

Seuran pääasiallinen viestintäkanava jäsenistölleen on myClub-jäsenpalvelu ja toiminnanohjausjärjestelmä ja sen myötä sähköpostit jäsenten itsensä ylläpitämiin osoitteisiin. Seuran kotisivut toimivat ensisijaisesti seuran esittelyalustana ja markkinointikanavana. Kotisivut myös tukevat myClub-viestintää tarjoamalla ei-jäsenille mahdollisuuden ilmoittautua mukaan toimintaan. Sosiaalisessa mediassa seura on aktiivisesti näkyvillä Facebook-sivuillaan sekä Instagram-tilillään.

Vuoden 2019 aikana toteutetaan kotisivujen uudistus.

UINTIVALMENNUS

Seuran lisenssiuimareiden määrä on kolmatta vuotta peräkkäin ylittänyt 200 lisenssin rajan. Seuran tavoitteena on tavoitteellisesti harjoittelevien uimareiden määrän kasvattaminen sekä arvokilpailuissa kokonaispistemäärän nosto. Arvokilpailuiksi luetaan Rollo-, IKM-, NSM- ja SM-, sekä SFI-kilpailut ja Mastersmestaruuskilpailut

Kilpauinti

Seura uudistaa kilpauinnin valmennuksen linjaukset. Tarkoituksena on tavoittaa uimarit yhä aikaisemmin kilpauintiin tähtäävään harrastukseen.

Tekniikkarallin rinnalle muodostetaan halukkaille varhaisvalmennusryhmät, eli aloitus- ja kilpauinnin perusteet ryhmä, josta siirrytään kehitys- ja valintavaiheen ryhmiin ja edelleen erikoistumis- ja huippuvaiheen ryhmiin. Tätä tukemaan seura rakentaa valmennuspäällikön ja tiimivastaavien kanssa seuran valmennuslinjan. Ryhmät jaetaan ikä- ja taitotason sekä uimarin omien edellytysten mukaisesti. Harjoittelun pääpaino on tukea uimarin kilpailullisia tavoitteita.

Seuran pitkätähdyksen suunnitelmana on saada useampia uimareita ikäluokittain kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin sekä useampi uimari Uimaliiton edustusjoukkueisiin ikäluokittain.

Tätä kehitystä tukemaan jatketaan edelleen Valmentajan polun kehittämistä, tarkoituksena kouluttaa ja ylläpitää valmentajan ammattitaitoa oman ikäluokkansa valmennuksessa. Uimaliiton valmentajille tarkoitettujen koulutusten lisäksi kehitetään valmentajien tueksi seuran sisäistä koulutusta. Valmennuspäällikön ja tiimivastaavien vastuualueet selkeytetään vuoden 2019 alusta.

Kilpauintivalmennuksen osalta yhteistyö Urhean ja Sotungin lukion kanssa jatkuu Vantaan yläkoulujen ja Sotungin lukion urheiluluokkien uinnin aamuvalmennuksessa.

Harrasteuinti

Seurassa on kolme harrasteryhmää uraansa lopetteleville uimareille sekä niille, joiden tavoitteet eivät liity kilpailemiseen. Harrasteryhmissä uimarit pääsevät kehittämään ja ylläpitämään uintitaitoaan ja -kuntoaan ilman kilpailullisia paineita, kuitenkin tavoitteellisesti. Harrasteryhmien uimareilla on myös mahdollisuus osallistua seuran sisäisiin seurakilpailuihin.

Harrasteuinnin tavoitteena on ylläpitää nuoren urheilullista elämäntapaa ja antaa virikkeitä elämänikäiseen uintiharrastukseen.

Mastersuinti

Seurassa on vireää masters-toimintaa kahdessa ryhmässä; masters ja triathlonmasters. Masters- ja triathlonmasters-ryhmien uimarit voivat osallistua kansallisiin ja kansainvälisiin mastersmestaruuskilpailuihin sekä kansallisiin ja kansainvälisiin avoimiin kilpailuihin tavoitteidensa mukaisesti tai harrastaa ilman kilpailullisia tavoitteita.

Oheisvalmennus

Seura panostaa uimareiden oheisvalmennukseen ja sen kehittämiseen ikätason mukaisesti.

Valmentajien työkaluksi rakennetaan ns. testipatteristo uimareiden kehittymisen ja aktiivisuuden seuraamiseksi sekä seuran valmennuslinjan kehittämiseksi.

Seura kartoittaa urheilulääkäri-, fysioterapia- ja henkisen valmennuksen palveluita täydentämään seuran valmennuslinjausta.

Leirit ja kilpailut

Seuran uimarit osallistuvat omien seurakilpailuiden ja seuran järjestämien kansallisten kilpailuiden lisäksi arvokilpailuihin ja leireille sekä kotimaassa että ulkomailla tavoitteidensa ja tasonsa mukaisesti.

Seura tukee koti- ja ulkomaan leirejä, arvokilpailumatkoja ja maajoukkuetoimintaa seuran toimintalinjauksen ja taloudellisten mahdollisuuksien mukaan. Tuet suunnataan kausisuunnitelmien mukaisesti eri ryhmille uintiharrastuksen kokonaiskustannukset huomioiden.

KILPAILUTOIMINTA

Seura järjestää vuoden aikana kolmet kansalliset uintikilpailut sekä neljät seuran sisäiset seurakilpailut. Seurakilpailut on tarkoitettu kaikille seuran lisenssiuimareille kilpailullisista tavoitteista huolimatta. Seurakilpailuissa myös harrasteuimarit pääsevät mittaamaan kehitystään. Seurakilpailuissa on mukana lajeja myös masters-uimareille.

Kansalliset kilpailut vuonna 2019:

- 2.-3.3.2019 Vantaa Junior Meet, Tikkurilan uimahalli, 50m rata
- 18.5.2019 Vantaa Meet, Hakunilan uimahalli, 25m rata
- 12.10.2019 SiWa-viestit, Hakunilan uimahalli, 25m rata

Suunnitellut seurakilpailut vuonna 2019:

- tammikuu 2019 Tikkurilan uimahalli, 50m rata
- huhtikuu 2019 Tikkurilan uimahalli, 50m rata
- syyskuu 2019 Hakunilan uimahalli 25m rata
- joulukuu 2019 Puurovinstat Tikkurilan uimahalli, 50m rata

Lisääntynyt kilpailutoiminta seuran sisällä tuo mukanaan haasteita vapaaehtoistoimijoiden rekrytointiin ja motivointiin. Seura järjestää vuoden aikana kaksi uinnin 2.lk toimitsijakoulutusta. Koulutuksia tarjotaan veloituksetta seuran uimareiden vanhemmille sekä 15 vuotta täyttäneille uimareille. Uusien toimitsijoiden on mahdollista harjoitella kilpailutoimitsijan tehtäviä kokeneemman toimitsijan tukemana seurakilpailuissa. Seurakilpailut toimivat myös hyvänä harjoitusalueena seuran oman kilpailuorganisaation toiminnan kehittämisessä.

KURSSITOIMINTA

Seuran kurssitoiminta on laajaa ja kaikki ikäryhmät kattavaa. Pääpaino on uinnin opetuksessa, mutta enenevässä määrin kurssitarjontaa on myös vesiliikunnan puolella. Seuran kurssitoiminta sisältää sekä seuran omat kurssit, että Vantaan kaupungin yhteistyöuimakoulut ja ilta-aikaan järjestettävät Vantaan kaupungin vesijumprat sekä Sporttia kaikille ry:n yhteistyöuimakoulut etenkin tytöille ja naisille.

Seuran oma kurssituotanto keskittyy viikonloppuun ja uimahallien aukioloaikojen ulkopuolelle. Seura järjestää kevät- ja syyskaudella 2019 sekä Tikkurilan että Hakunilan uimahalleissa sunnuntai-iltaisin lasten uimakouluja, vesiralleja ja tekniikkaralleja. Hakunilassa on suuremman ratatilan myötä lisäksi aikuisten kurssitoimintaa ja perheallas.

Oman kurssitoiminnan laajentamiseksi aikuisten vesiliikunnan puolelle seuralle myönnettiin vuonna 2018 KKI-hanketuki. Hankkeen käynnistyminen kuitenkin viivästyi Tikkurilan halliremontin vuoksi. Hanketuella on myönnetty jatkoaika syyskuun 2019 loppuun saakka. Hanke on tarkoitus käynnistää heti kevätkauden alussa, kohderyhmänä vähän tai ei lainkaan liikkuvat aikuiset ja toimintamuotona matalan kynnyksen vesiliikuntaryhmät sekä maksuttomat tietoisuustyypiset uintiopetushetket uimahallien aukioloaikana.

Yhteistyöuimakoulut järjestetään arki-iltaisin hallin aukioloaikana Hakunilan ja Tikkurilan uimahalleissa. Yhteistyöuimakouluihin sisältyvät sekä lasten uimakoulut että aikuisten tekniikka- ja alkeisopetus. Yhteistyökurssien puitteissa järjestetään myös ilta-aikaan sijoittuvat vesijumprat Hakunilan, Korson ja Tikkurilan uimahalleissa.

Sporttia kaikille -yhteistyö siirtyy Vantaan kaupungilta Sporttia kaikille ry:lle ja jatkuu edelleen tyttöjen/naisten uimakoulujen osalta ja naisten uintivuoron valvonnan osalta. Alustavia keskusteluja on käyty myös yhteistyön laajentamisesta naisten vesiliikunnan puolelle.

Kurssitoiminnan kulmakivenä on ammattitaitoiset, osaavat ja sitoutuneet ohjaajat.

Vantaalla 11.12.2018
Simmis Wanda ry
Hallitus