



SIMMIS WANDA RY

# TOIMINTAKERTOMUS 2015



## Yleistä

Seuran toiminta on tilikauden aikana ollut aktiivista sekä kilpauinti- että kurssitoiminnan puolella. Uintitoiminta on keskittynyt Hakunilan, Tikkurilan ja Korson uimahalleille.

Ratavuoroja seuran harjoitusryhmillä oli käytössään Hakunilan, Tikkurilan ja Korson uimahalleissa. Seuran omaa kurssitoimintaa varten käytössä oli koko Hakunilan uimahalli (kahdeksan 25m rataa, opetusallas ja terapia-allas) 2 tunnin ja 30 minuutin ajan sunnuntai-iltaisain. Tikkurilan uimahallissa oli lisäksi lauantai-iltaisain 4 rataa räpyläuinnin ja vapaasukeltajien käytössä. Oman toiminnan lisäksi seura on osallistunut aktiivisesti Vantaan kaupungin yhteistyöuimakoulujen järjestämiseen sekä Hakunilan että Tikkurilan uimahalleissa. Sporttia kaikille –hankkeen puitteissa seura on järjestänyt naisten ja tyttöjen uimakouluja Korson uimahallissa sunnuntaisin sekä miesten ja poikien uimakouluja Tikkurilassa lauantai-iltaisain

## Hallinto ja talous

Seuran puheenjohtajana toimi tilikauden ajan Janne Mikkola.

Hallituksen jäseniä olivat lisäksi Raoul Wagner (varapuheenjohtaja), Hanni Drugg (sihteeri), Leena Jansson, Pia Klemi, Kati Saarinen ja Mari Pekkala (kevääseen 2015). Hallituksen varajäseniä olivat Jouni Drugg, Heli Kanerva (talous), Ketevan Liedempohja ja Minna Lundgren. Hallitus on kokoontunut tilikauden aikana 17 kertaa. Tilikauden aikana on myös järjestetty sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Toiminnanjohtajan/valmennuspäällikön tehtäviä hoiti Karin Kandell-Rekonen palkattuna, kokoaikaisena työntekijänä. Tehtävään saatiin opetus- ja kulttuuriministeriöltä 6.000 euron tuki. Elokuussa 2015 aloitti myös seurakoordinaattori Taru Koivu palkattuna, kokoaikaisena työntekijänä. Seurakoordinaattorin työsuhte on oppisopimusperustainen ja tähtää johtamisen erityisammattitutkintoon keväällä 2017. Ennen seurakoordinaattorin kokoaikaista tehtävää Taru Koivu työskenteli osa-aikaisena seuratoiminnan kehittäjänä.

Seuran toimisto muutti kesällä 2015 uusiin tilavampiin toimitiloihin kokoaikaisen henkilöstön kasvaessa osoitteeseen Malminiityntie 16 C / toimitila, 01350 Vantaa.

Seuran talousasioita hoiti Sportti Kupla Oy. Seuran taloudellinen tilanne on vakaalla pohjalla. Kilpauintitoimintaa tuettiin seuran varoista mm. leirien, kehonhuollon ja arvokilpailuiden (Rollo-, ikäkausimestaruus-, SM/NSM- ja GP-kilpailut) osalta.

## Uintitoiminta

Seuran vastuvalmentajina toimivat vuonna 2015 Karin Kandell-Rekonen, Juha Saarinen, Laura Manninen (kevääseen 2015).

Oheisharjoitusten vastaavina toimivat Tony Strömsholm ja Oliver Obolhogiani (kevääseen 2015)

Kilpauintitoiminta on ollut jaettuna aikaisemman mallin mukaan tasovalmennusryhmiin seuraavasti:

### **Kevät 2015**

**EDUSTUSryhmä**, tavoitteena ikäkausimestaruus-, nuorten Suomen mestaruus-, Suomen mestaruus- sekä GP-kilpailut. Valmentajana Karin Kandell-Rekonen, apuvalmentajana Kari Kujala ja aamuvalmentajana Krista Rekonen. Oheisvalmentajana Tony Strömsholm.

**FOCUSryhmä**, tavoitteena ikäkausimestaruuskilpailut. Valmentajana Juha Saarinen ja aamuvalmentajana Krista Rekonen.

**VAUHTIryhmä**, tavoitteena Rollokilpailut. Valmentajana Laura Manninen, oheisvalmentajana Oliver Obolhogiani.

**STARTTIryhmä**, tavoitteena kilpauinnin ja kilpailemisen opettelu. Valmentajana Laura Manninen ja oheisvalmentajana Oliver Obolhogiani.

**SALAMANTERIT** oli aktiivisesti kilpauintia harrastava ryhmä, tavoitteena lähialueen kilpailut. Valmentajina Kristiina Tynkkynen ja Janne Mikkola

**VESILISKOT** tavoitteena kilpauinnin ABC. Valmentajina Mari Jokitalo-Trebs ja Kristiina Tynkkynen.

**SiWa-SAMMAKON KILPAKOULU**, jatkoa tekniikkakursseille. Tavoitteena pienen uimarin jatkaminen harrastuksen parissa joko kilpatai harrastepuolella. Valmentajana Kristiina Tynkkynen.

**HARRASTEKILPAryhmä**, tavoitteena innostaa lapsia ja nuoria harrastamaan ilman kilpailullisia tavoitteita ja kuitenkin niin, että kilpailemaankin pääsee halutessaan. Valmentajana Sanna Laaksonen.

**HARRASTEryhmä**, tavoitteena on liikunnan ilo läpi elämän. Valmentajana Sanna Laaksonen.

Aikuisten uintiryhmiä seuralla oli kevätkaudella 2015 kolme:

**HARRASTEMASTERS-**, **KILPAMASTERS-** ja **TRIATHLONryhmät**. Valmentajina kaikilla ryhmillä kevätkaudella Vera Strömsholm ja Tony Strömsholm. Aikuisten uinnin tavoitteena on oman kunnon ja lajitekniikan parantaminen, haasteiden ylittäminen sekä yhteisöllisyys.

**RÄPYLÄUINTIryhmiä** oli kolme harrasteryhmää (lapset 8-12v, nuoret 13-16v ja aikuiset) sekä yksi kilparyhmä (kaikki ikäluokat). Seura on ostanut kaikkiin räpyläuinnin ryhmiin valmennuksen ostopalveluna Finswimmingclub Atlantikselta. Valmentajana kaikissa ryhmissä Ketevan Liedempohja.

Syyskaudella 2015 ryhmien kokoonpano ja valmentajat muuttuivat jonkin verran uuden uintikauden alkaessa ja uimareiden seurasiirtojen selvittyä.

### **Syksy 2015**

ISOT-ryhmä, tavoitteena ikäkausimestaruus-, nuorten Suomen mestaruus-, Suomen mestaruus- sekä GP-kilpailut. Valmentajana Karin Kandell-Rekonen, apuvalmentajana Kari Kujala, aamupalmentajana Krista Rekonen, sekä oheisvalmentajana Tony Strömsholm

FOCUSryhmä, tavoitteena ikäkausimestaruuskilpailut. Valmentajana Juha Saarinen, sekä aamupalmentajana Krista Rekonen

VAUHTIryhmä, tavoitteena Rollokilpailut. Valmentajana Janne Mikkola, Karin Kandell-Rekonen, sekä apuvalmentajana Slava Kononenko.

STARTTIryhmä, tavoitteena kilpauinnin ja kilpailemisen opettelu. Valmentajana Mari Jokitalo-Trebs, sekä apuvalmentajana Veera Rekonen.

SAMMAKOT-ryhmä, jatkoa tekniikkakursseille. Tavoitteena pienen uimarin jatkaminen harrastuksen parissa joko kilpa- tai harrastepuolella. Valmentajana Liisa Meurman.

HARRASTEKILPAryhmä, tavoitteena innostaa lapsia ja nuoria harrastamaan ilman kilpailullisia tavoitteita ja kuitenkin niin, että kilpailemaankin pääsee halutessaan. Valmentajana Liisa Meurman ja Taru Koivu.

HARRASTEryhmä, tavoitteena on liikunnan ilo läpi elämän. Valmentajana Liisa Meurman.

Aikuisten uintiryhmiä seuralla oli syyskaudella 2015 kaksi:

MASTERS-ryhmän valmentajana Vesa Reinikkala.

TRIATHLON-ryhmän valmennus ostettiin syyskaudella ostopalveluna HUUB Finlandilta, valmentajina Vera Strömsholm ja Tony Strömsholm.

Aikuisten uinnin tavoitteena on oman kunnan ja lajitekniikan parantaminen, haasteiden ylittäminen sekä yhteisöllisyys.

RÄPYLÄUINTIryhmiä oli yhteensä kolme (nuoret 12-17v, aikuiset ja kilparyhmä). Seura on ostanut kaikkiin räpyläuinnin ryhmiin valmennuksen ostopalveluna Finswimmingclub Atlantikselta. Valmentajana kaikissa ryhmissä Ketevan Liedenpohja.

VAAPAASUKELTAJAT aloittivat uutena ryhmänä seurassa syyskaudella 2015. Vapaasukelluksen ohjauksesta vastaa Matti Tuulensuu.

Tilikauden aikana seurassa sai kilpauintivalmennusta 84 lasta sekä nuorta eri valmennustasoilla (lisenssiuimarit). Lasten ja nuorten harrasteryhmissä oli 30 uimaria. Aikuisia masters- ja triathlon-ryhmissä oli yhteensä 20 uimaria.

Räpyläuinti jatkui yhteensä 20 räpyläuimarin voimin (lapsia ja nuoria 16 ja aikuisia 4). Räpyläuinnin puitteissa toteutettiin myös kaksi räpyläuintiklinikkaa, joihin osallistujia tuli yli seurarajojen.

Vapaasukeltajat aloittelivat toimintaansa seuran ratavuoroilla muutaman aktiivisen sukeltajan voimin.

Ikäluokkiensa mukaan nuoret osallistuivat kilpailuihin seuraavasti:

Uinnin pitkän radan Nuorten Suomenmestaruuskilpailut (4 uimaria)

Vammaisten pitkän radan Suomenmestaruuskilpailut (1 uimari, 2 kultamitalia, 3 hopeamitali)

Uinnin lyhyen radan Nuorten Suomenmestaruuskilpailut (2 uimaria)

Vammaisten lyhyen radan Suomenmestaruuskilpailut (1 uimari, 2 hopeamitalia, 1 pronssimitali, 1 pistesija)

Rollo-uinnit (15 uimaria, 2 pistesijaa)

Pitkän radan ikäkausimestaruusuintien loppukilpailut (5 uimaria, 2 pistesijaa)

Lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien loppukilpailut (1 uimari, 1 pistesija)

Tilikauden aikana nuorten kilparyhmille järjestettiin kaksi leiriä Pajulahdessa, kaksi leiriä Espanjan Mallorcalla ja yksi leiri Tallinnassa sekä yksi leiri- ja kilpailumatka Ahvenanmaalle. Nuoremmilla uimareilla oli tilikauden aikana kaksi kotileiriä. Kesän Rolloleiriin osallistui 28 uimaria.

### Kurssitoiminta

Seuran kurssitoiminta kattaa Hakunilan uimahallilla sunnuntai-iltaisin järjestettävät seuran omat kurssit sekä Vantaan kaupungin kanssa yhteistyössä järjestettävät viikkouimakoulukurssit. Näiden lisäksi seura on osallistunut aktiivisesti Sporttia kaikille –hankkeen uimakoulujen järjestämiseen Tikkurilan uimahallissa lauantai-iltaisin (pojat ja miehet) ja Korson uimahallissa sunnuntaisin (tytöt ja naiset).

Tilikauden aikana seuran kurssitoiminnassa on kurssin aloituksia ollut kaikkiaan 1452.

Vantaan kaupungin yhteistyöuimakouluihin 2015 osallistui 582 lasta yhteensä 56 eri kurssilla. Nämä kurssit järjestettiin keväällä, kesällä ja syksyllä viiden kerran intensiivikursseina. Aikuisten kursseille (yhteistyöuimakoulu) osallistui kaikkiaan 45 aikuista kevään ja kesän aikana.

Sunnuntai-iltojen SiWa-Sammakon uimakurssit koostuivat vuonna 2015 viidestä eri tasoisesta uimakoulusta (alkeis-, alkeisjatko-, alkeisjatko/jatko-, jatko- ja vesitaitokurssit), neljästä Vesiralli-tasosta sekä kahdesta Tekniikkakurssista. Aikuisille tarjonnassa oli tekniikkapainotteinen uintivuoro ja perheen pienimmille vanhempien kanssa perheallas. Sunnuntai-iltaisina uimaopetusta on kursseilla saanut 764 lasta ja nuorta sekä 41 aikuista.

Kurssitoimintaa on ollut ohjaamassa 16 koulutettua ohjaajaa sekä useita nuoria harjoittelemassa ohjaustoimintaa.

Lisäksi kurssitoimintana järjestettiin kesällä 2015 lasten ja nuorten kesäleiri, joka koostui päivittäin sekä uintitoiminnasta että muusta liikunnallisesta toiminnasta. Kesäleirille osallistui kaikkiaan 20 lasta ja nuorta.

#### Muu toiminta

Seura järjesti perinteiset Vantaa Junior Meet -kilpailut 28.2.-1.3.2015 Tikkurilan uimahallissa. Vantaa Junior Meet -kilpailuihin osallistui noin 800 uimaria, joiden yhteenlaskettu starttimäärä oli yli 3000 starttia. Starttimäärä oli kaikkien aikojen suurin näissä kisoissa ja vakiinnutti Vantaa Junior Meet -kilpailujen aseman yhtenä Suomen suurimmista uintitapahtumista.

Toukokuussa järjestettiin Tikkurilan uimahallissa Vesiturvapäivä yhteistyössä Vesiturva ry:n kanssa. Tapahtuma oli yleisölle avoin ja järjestettiin uimahallin aukioloaikana. Tapahtumassa esiteltiin erilaisia tapoja pelastaa veden varaan joutunut sekä mm. soutuveneiden kääntämistä. Yleisö pääsi osallistumaan harjoitteluun. Tapahtumaan oli vapaa pääsy (ei hallin sisäänpääsymaksua).

Toukokuussa SiWa-Sammakon uimakurssien päätteeksi seura järjesti SiWa-Sammakon kevätloiskaus –kilpailut ja joulukuussa Talven tuisku –kilpailut. Kilpailut olivat nuoremmille kilpauimareille, Vesiralli- ja Tekniikkarallikurssilaisille sekä masters-uimareille tarkoitettuja. Kilpailuihin ei tarvinnut kilpailulisenssiä eivätkä ajat olleet tilastokelpoisia Suomen Uimaliittoon.

Yhteistyö Fysioterapia Kropan kanssa jatkui koko tilikauden. Uimarit kävivät kehonhuoltokurssilla noin kerran kuukaudessa, ryhmiä oli 3.

Nuoremmat uimarit saivat kehonhallintaharjoitusta Breakdancen muodossa.

Seura jatkaa edelleen sopimusta Lääkärikeskus Mehiläisen kanssa urheilijan terveystarkastusten osalta. Kaikki syksyllä 13v täyttäneet aktiiviumarit ovat velvoitettuja käymään lääkärintarkastuksessa kauden alussa.

#### Näkyvyys

Seuran logo uudistettiin raikkaampaan muotoon vuonna 2015. Samalla uusittiin kurssiohjaajien työpaidat yhtenäisiksi. Seuran nettisivut saivat myös uuden ilmeen vuoden 2015 alussa.

### Sinettiprojekti

Vuoden 2014 puolella aloitettu Sinettiprojekti eteni suunnitelman mukaisesti. Hallitus kokoontui toukokuussa 2015 suorittamaan sinetikriteerien pohjalta itsearviointia ja määrittelemään ensisijaisia parannuskohteita. Toimintalinja kirjattiin valmiiksi syyskuun 2015 ja syyskauden aloituspalaverissa jokaisessa valmennusryhmässä tehtiin omat pelisäännöt sekä uimareiden että vanhempien ja vastuuhenkilöiden kesken.

Sinettihakemus toimitettiin vaadittuine liitteineen Uimaliittoon lokakuun puolivälissä, seuran toiminta auditoitiin 23.11.2015 Uimaliiton ja Eslun toimesta ja seuralle myönnettiin Sinetti. Sinetti julkaistiin juhlavasti joulukuun Juhlagaalassa.

### Yhteisöllisyys

Helmikuussa 2015 seura järjesti jäsenistölleen Seurafoorumin, jossa käytiin läpi mm. seuran visio, missio ja arvot ja esiteltiin seuran toiminta ja toimihenkilöt sekä kerrottiin Sinettiprojektin tavoitteista ja etenemisestä. Seurafoorumissa oli myös mahdollisuus keskustella seuran varainhankinnasta ja osallistumisesta seuran toimintaan.

Keväällä järjestettiin vanhempainilta koskien valmentajan siirtymistä toiseen seuraan. Vanhempainillassa esiteltiin seuran suunnittelemat toimenpiteet valmentajavaihdoksen johdosta sekä tiedotettiin seuran valmennuslinjauksista yleisemminkin.

Toukokuussa järjestettiin perinteiset kevätjuhlat Kuusijärvellä.

Joulukuussa koko jäsenistö, entiset puheenjohtajat ja yhteistyökumppanit kutsuttiin yhteiseen Juhlagalaan. Juhlagaalassa juhlistettiin seuran toiminnan 20v juhlavuotta ja julkistettiin seuran saama Sinetti. Juhlagaalassa palkittiin myös perinteiseen tapaan seuran uimareita, valmentajia ja seura-aktiiveja.

### Varainhankinta

Seuran uimarit ja muut seura-aktiivit osallistuivat vuoden aikana useisiin pieniin varainhankintatempauksiin, joiden tuotoilla tuettiin uimareiden leiritoimintaa.

### Koulutus

Seura koulutti edelleen aktiivisesti valmentajia ja ohjaajia tarpeen mukaan:

1 ohjaaja osallistui SUH:n uimaopettajakurssille

2 ohjaajaa osallistui Vantaan kaupungin järjestämälle monikulttuurisuus-uimaopettajakurssille (yhteistyössä SUH:in kanssa toteutettu kurssi)

3 ohjaajaa osallistui Uimaliiton Vesi- ja tekniikkaralliohjaaja -kurssille

7 ohjaajaa/valmentajaa/hallituksen jäsentä osallistui seuran järjestämään monikulttuuriseen ohjaajakoulutukseen (tilauskoulutus Helsinki Human Rights'ita)

Hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattori ovat vuoden aikana osallistuneet useaan Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kurssille.

Toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattori osallistuivat Seuratuen kehittämisen työnohjauspäivään (OKM, seuratuki)

#### Seura työnantajana

Toiminnanjohtaja/valmennuspäällikkö on jatkanut koko vuoden päätoimisena työntekijänä. Alkuvuoden osa-aikaisena olleen seuratoiminnan kehittäjän tehtävä muutettiin kokoaikaiseksi seurakoordinaattorin tehtäväksi elokuun alussa. Osa-aikaisen kurssisihteerin tehtävä yhdistettiin seurakoordinaattorin tehtäviin.

Kahden kokoaikaisen palkatun henkilön lisäksi kaikki seuran valmentajat ja ohjaajat työskentelevät tuntipalkattuina. Seura tuki tilikauden aikana edelleen vahvasti nuorten työssä oppimista. Seuralla oli useita nuoria apuohjaajia harjoittelemassa kurssitoiminnassa pätevien ohjaajien valvonnassa. Seura maksoi myös harjoittelijoille tuntipalkkaa.

#### Tulos

Tilikauden tulos -1.026,31 €

Hallitus esittää, että tilikauden alijäämä kirjataan toimintapääoman vähennykseksi.

Vantaalla 8.2.2016

Hallitus

\_\_\_\_\_  
Leena Jansson

\_\_\_\_\_  
Raoul Wagner

\_\_\_\_\_  
Hanni Drugg

\_\_\_\_\_  
Pia Klemi

\_\_\_\_\_  
Minna Lundgren

\_\_\_\_\_  
Päivi Saarinen

\_\_\_\_\_  
Katjuska Taht