

Hämeenlinnan Eläkkeensaajat ry.

JÄSENTIEDOTE
2025

EKL

**PIDÄ
TALLESSA**

Toimitila Hattelmalantie 9 A
Kotisivut www.hme.fi

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2025 on yhdistyksemme 62:s toimintavuosi. Toiminta on ollut monimuotoista vuosien saatossa, josta jäsenemme ovat saaneet nauttia, hyvä niin.

TOIVOTAN TEILLE KAIKIILE MUKAVAA VUOTTA 2025!

Olen palannut viiden vuoden jälkeen yhdistyksen puheenjohtajaksi. Nöyränä otan pestin vastaan.

JÄSENET! Tehdään yhdessä yhdistyksestämme näkyvä, monipuolisesti etujamme vaaliva, toisiamme tukeva ja arvostava yhdistys.

Niinkuin elämässä yleensä on, niin haasteitakin riittää. Jäsenmäärämme on vähentynyt, joka tietenkin vaikuttaa myös taloudelliseen tilanteeseen.

Tehkäämme kaikki voitavamme jäsenmäärän nostamiseksi uusiin lukemiin tänä vuonna. Siihen auttaa näkyvä monipuolinen kerho- ja tapahtumatarjonta. Toiminta on vastaisku ikäihmisten kokemalle yksinäisyydelle. Kuluvalle vuodelle on suunniteltu niin Kaupungin- kuin Kipinäniemenkin tilaisuudet. Idänpään Torpalla on tanssit helmikuussa. Tässä muutamia mainitakseni. Uusia "juttuja" kehitellään ja toivomme teiltä jäseniltä ideoita "hassujakin" otamme vastaan. Kaikkea tätä voitte lukea kotisivuiltamme ja Kaupunkiuutisten ilmoituksista sekä tulemalla mukaan toimintaamme.

Yksi yhdistyksen tehtävä on paikallinen edunvalvonta yhdessä eri organisaatioiden kanssa. Kaupungin ja hyvinvointialueen vanhusneuvot ovat tärkeitä, kuten Eläkkeensaaji-



en keskusliitto ja EKL:n Hämeen piiri. Yhteydenpito eri virkamiesten ja organisaatioiden välillä on tärkeää. Sen olen tässä elämän saatossa oppinut.

Me olemme jo pitkään tehneet yhteistyötä Kalvolan ja Lammin EKL:n yhdistysten kanssa. Tähän olemme kehittämässä ihan uudenlaista yhteistyön muotoa heidän kanssaan. Tämä työmuoto on liiton yksi uusista toimintavoista ja siihen saamme liitostamme myös erilaista tukea. Tähän projektiin palaamme kevään aikana, joten perästä kuuluu, sanoi torven tekijä.

JÄSENET! Monipuolinen kerhotoiminta toimipisteessä, sekä muualla toteutettavat harrastuskerhot takaavat meille ikäihmisille hyvinvointia, niin henkistä kuin fyysistäkin. Toiminnassa mukana olevan on helpompi kohdata maailmassa eteentulevat haasteet.

TERVETULOA mukaan toimintaan. Kohdataan maailma yhdessä muiden kanssa. Ottaa yhteyttä!

Muistutus: kunta- ja aluevaalit ovat huhtikuussa - muista käydä äänestämässä!

puheenjohtaja Ulla Pullola

Yhdistyksen jäsenillä on vuonna 2025 edustus näissä järjestöissä

Hämeenlinnan Vanhusneuvosto puheenjohtaja Veijo Virtanen, varajäsen Hannu Hakala

Kanta-Hämeen hyvinvointialue vanhusneuvosto 2.varapj Veijo Virtanen

Kanta-Hämeen järjestöasiain neuvottelukunta varajäsenet Ossi Lapisto, Kirsti Suoranta

EKL:n Hämeen piiri ry hallitus jäsen Iris Mäkelä, varajäsen Veijo Virtanen

EKL:n hallitus varapuheenjohtaja Ulla Pullola

JÄSENASIAINHOITAJAN TIEDOTUS

Vuoden 2025 jäsenmaksu on 28 € / henkilö. Maksutapa: Lammin Säästöpankki FI03 4260 0010 1967 95, viite 1119. Jäsenmaksu tulee suorittaa 15.3.2025 mennessä.

Jäsenmaksun voi maksaa käteisellä yhdistyksen tilaisuuksissa.

Muistathan ilmoittaa muutokset henkilö-, osoite-, sähköposti- tai puhelinnumerotiedoissa, näin viestimme tavoittavat sinut.

Yhdistykseen vuonna 2025 liittyville järjestetään uusien jäsenten tapaamisia.

TOIMINTA

ALUSTAVA SUUNNITELMA VUODEN 2025 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Jäsentapaamiset ovat pääsääntöisesti kerran kuukaudessa sekä lisäksi sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Yhdistys järjestää myös erilaisia tapahtumia, teatteri- ja virkistysmatkoja, joista ilmoitetaan Kaupunkiuutisissa ja kotisivuilla hme.fi.



KERHOTOIMINTA

Yhdistyksellä on monipuolista kerhotoimintaa, lähes 20 kerhoa, joiden tavoitteena on lisätä jäsenistön hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Osa kerhoista kokoontuu yhdistyksen toimitilassa Hattelmalantie 9A, liikuntakerhot niille sopivissa paikoissa.

Kerhojen vetäjinä toimivat pääosin yhdistyksen jäsenet. Kerhoissa voi käydä tutustumassa toimintaan ja sen jälkeen päättää mukanaolosta. Tervetuloa mukaan virkeään kerhotoimintaan!

Seuraa kerhojen tilannetta Kaupunkiuutisista ja kotisivuilta hme.fi

TOIMITILASSA Hattelmalantie 9 A

TOIMIVAT KERHOT:

Yhteiskunnallinen keskustelukerho

Kerhossa keskustellaan ajankohtaisista paikallisista ja valtakunnallisista asioista. Kokoon-
tuminen kuukauden ensimmäinen maanantai klo 12-13.30,
vetäjä Veijo Virtanen p 040 097 2131

Naisten jutut

Kerhossa käsitellään naisten elämään ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Kokoon-
tuminen kuukauden kolmas tiistai klo 13, vetäjä Merja Kaivanto p 045 609 8801

Historia/kirjallisuuskerho

Kerhossa keskustellaan lähihistoriasta ja kirjallisuudesta. Kokoon-
tuminen kuukauden toinen
tiistai klo 10-11.30, vetäjät Liisa Harju liisa.harju10@gmail.com tai p 040 509 6365

Monitoimikerho

Kerho kokoontuu helmikuun loppupuolelta alkaen kuukauden neljäntenä tiistaina klo 13-
14.30, tapaamisen aiheet sovitaan etukäteen, vetäjinä Liisa Harju liisa.harju10@gmail.com
ja Kirsti Suoranta p 041 549 4516

Karaokekerho

Kerho kokoontuu laulamaan tiistaisin klo 17-20, vetäjä Martti Somerkallio p 050 569 4981

Englantia keskustellen

Tule keskustelemaan englanniksi keskiviikkoisin 10-12,
vetäjät Olavi Kurjenniemi p 040 852 2599 ja Seppo Jokinen p 050 362 7177

Vuodenaikojen keittiöt-kurssi

Kerho alkaa helmikuun lopulla ja kokoontuu erikseen sovittuna aikana ja vaatii ennakkoil-
moittautumisen. Kurssilla tutustutaan ruoka ja teekulttuuriin, valmistetaan ja nautitaan
ruoat, ainekset omakustanteisia, vetäjä Ulla Pullola p 050 087 5624

Viinikurssi

Kerho kokoontuu ennalta sovittuina aikoina ja vaatii ennakkoilmoittautumisen, viinit oma-
kustanteisia. Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin viineihin,
vetäjä Ulla Pullola p 050 087 5624

Matka ja teatterikerho

Kerhon jäsenet kokoontuvat suunnittelemaan tulevia ja matkoja. Kerho kokoontuu erikseen
sovittuna aikana, vetäjä Matti Hämäläinen p 050 550 9720

MUUALLA KOKOONTUVAT KERHOT

Yhdistys maksaa vuokraa ulkopuolisista harrastustiloista, jolloin osallistujilta peritään omavastuu. Vesijumppamaksu määräytyy ohjaajan palkkiosta ja allasvuokrasta.

Pyöräilykerho

Kerho aloittaa pyöräilyn tehden eripituisia lenkkejä toukokuusta alkaen, kokoontuminen Ranta-kasinolla tiistaisin klo 10, vetäjä Tapani Harju, tapani.harju65@gmail.com

Lentopallo

Kerho kokoontuu pelaamaan keskiviikkoisin klo 12 Loimua Areenalla, vetäjä Seppo Marin p 040 869 6586

Sisäboccia

Kerho kokoontuu tammikuusta huhtikuuhun ja syyskuusta joulukuuhun keskiviikkoisin klo 14.45-16.15 uimahallin liikuntasalissa, vetäjä Katri Koponen p 050 573 3598

Petankki

Jäsenet pelaavat toukokuusta syyskuuhun Hämeensaaren hiekkakentällä perjantaisin klo 10-12, vetäjä Matti Hakala p 040 099 9289

Senioritanssi

Tule mukaan erilaisten tanssien pyörteisiin Idänpään Torpalle torstaisin klo 10, vetäjät Riitta Salo p 050 4911164 ja Juhani Alasentie p 040 718 1684

Kalastuskerho

Kerho kokoontuu tiistaisin vuoden ympäri, aika sovitaan joka kerta erikseen, vetäjä Pertti Koskinen p 050 591 8866

Vesijumppa

Kerho kokoontuu eri ryhmillä Hämeenlinnan uimahallilla, keskiviikkoisin klo 9 ja perjantaisin klo 14.30. Esteen sattuessa voi käynnin korvata toisessa ryhmässä. Aikataulumuutokset ovat mahdollisia, niistä ilmoitetaan etukäteen

Voutilakeskuksen kuntosali

Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 18-19 ennakkoilmoittautumisen mukaan

Voutilakeskuksen uima-allas

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 19-20 ennakkoilmoittautumisen mukaan

Liikuntakerhojen vetäjien sekä uimahallin ja liikuntatilojen vuokra-asioiden yhteyshenkilönä toimii liikuntavastaava Juhani Alasentie p 040 718 1684

Emäntäkerho

Kerhon jäsenet huolehtivat yhdistyksen tilaisuuksien tarjoilusta ja arpajaisista ym. Kerho kokoontuu tarvittaessa, vetäjä Iris Mäkelä p 050 351 9408

Isäntäkerho

Kerhon jäsenet huolehtivat yhdistyksen tilaisuuksien järjestelyistä ja kokoontuu tarvittaessa, vetäjä Kari Takala p 040 501 8806

TOIMITILA

Yhdistyksen toimitila sijaitsee osoitteessa Hattelmalantie 9A katutasossa, joten se on myös esteetön. Toimitilaa voi vuokrata edulliseen jäsenhintaan. Tilassa on kaksi huonetta ja keittiö sekä wc-tilat. Tila sopii hyvin kokouksien, syntymäpäivien tai pienten juhlien paikaksi. Omia astioita ei tarvita, myös 30 hengen kahvi- ja ruokailutarvikkeet voi vuokrata. Toimitilan käytöstä voi kysyä lisää Airi Mäkiseltä p 044 988 8089.



KUVIA YHDISTYKSEN TOIMINNASTA



Senioritanssijat esiintymässä Kaupunginpuiston kevättapahtumassa.



Sokkoretkellä Fazerilassa.



Boccian pelaajat liikuntahallilla.



Sokkoretkellä Tuusulassa.



Sokkoretkellä Lahden Masto-museossa.



Petankkikuulia heitellään Hämeensaaren hiekkakentällä.

HALLITUS 2025

Puheenjohtaja Ulla Pullola	ulla.pullola@gmail.com	p. 050 087 5624
Varapuheenjohtaja Kirsti Suoranta	kirsti.suoranta@gmail.com	p. 041 549 4516
Sihteeri Liisa Harju	liisa.harju10@gmail.com	p. 040 509 6365
Jäsenasiainhoitaja Iris Mäkelä	iirismakela1@gmail.com	p. 050 351 9408
Toimitilavastaava Airi Mäkinen	makinen.airi@gmail.com	p. 044 988 8089
Tiedotus, kotisivut,opintovastaava		
Katri Koponen	kme.koponen@gmail.com	p. 050 573 3598
Liikuntavastaava Juhani Alasentie	juhani.alasentie@gmail.com	p. 040 718 1684
Isäntäkerho Kari Takala	kari.takala54@gmail.com	p. 040 501 8806
Matkavastaava Matti Hämäläinen	matti.hamalainen@pp5.inet.fi	p. 050 550 9720
Jäsen Matti Hakala	hakalanmatti3@gmail.com	p. 040 099 9289
Varajäsen Eino Viberg	einoviberg3@gmail.com	p. 040 837 2121
Varajäsen Veijo Virtanen	veijo.virtanen@ity.fi	p. 040 097 2131

Saajan tilinro	FI03 4260 0010 1967 95	Lammin Säästöpankki	
Saaja	Hämeenlinnan Eläkkeensaajat ry		
		Viitenro	1119
		Eräpäivä	15.3.2025
		Summa	28 €