

## **Säännöt Lahjan Tyttöjen lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ja vapaaehtoisille**

### **Kaikilla lapsilla ja nuorilla on oikeus kunnioittavaan kohteluun**

Näiden sääntöjen tarkoituksena on taata, että kaikki seurassamme harrastavat lapset ja nuoret voivat harrastaa ja olla mukana toiminnassamme turvallisesti omana itsenään. Turvallisuutta edistäviä tekijöitä ovat turvalliset, hyvinvoivat sekä vastuullisesti toimivat aikuiset sekä avoin keskusteluympäristö. Ohjaajalla ja valmentajalla on vastuu omasta käytöksestään, luomastaan harjoitusympäristöstä sekä tärkeä rooli esimerkin näyttäjänä. Epäasialliseen käytökseen puuttuminen on meidän kaikkien yhteinen tehtävä!

### **Kunnioittava puhetapa**

Lapsille ja nuorille tulee puhua rohkaisten ja itsetuntoa vahvistaen kaikissa tilanteissa. Jokaista ryhmän jäsentä tulee huomioida tasapuolisesti ja positiivista palautetta tulee antaa henkilökohtaisesti. Lapsia ja nuoria ei saa vähätellä, haukkua, uhkailla tai nöyryyttää missään tilanteessa. Rasistista tai syrjivää kielenkäyttöä ei sallita missään tilanteessa. On tärkeää huolehtia, että lapset ja nuoret puhuvat myös toisilleen kunnioittavasti.

Kunnioittavaan puhetapaan ja kaikkien huomioimiseen kuuluu myös sukupuolen monimuotoisuuden huomioiminen. Kun puhutemme ryhmää, on hyvä puhua tyttöjen tai poikien sijaan esimerkiksi tanssijoista, voimistelijoista, oppilaista, valmennettavista, lapsista tai nuorista, jotta kaikki voivat tuntea kuuluvansa ryhmään omana itsenään.

### **Kunnioittava kurinpito**

Jos lapsi tai nuori toimii väärin, on tilanteeseen puututtava reilusti, kunnioittavasti ja lapsen kehitystason huomioiden. Lapsille ja nuorille tulee antaa selkeät ohjeet sekä kertoa mitä heiltä eri tilanteissa odotetaan. Huonoa käyttäytymistä ilmetessä tulee antaa mahdollisuus pyytää anteeksi ja korjata toimintaansa. Lapsen ja nuoren kanssa tulee keskustella rauhallisesti ja asiallisesti tapahtuneesta ja on tärkeää muistaa aina kuulla kaikkia osapuolia tasapuolisesti. Jokainen hankalakin tilanne on lapselle ja nuorelle aina oppimistilaisuus. Kaikenlaiset fyysiset, nöyryyttävät tai pelottavat rangaistukset ovat kielletty.

### **Seksuaalinen tai sukupuoleen perustuva häirintä on kielletty**

Seksuaalista häirintää on esimerkiksi seksuaalissävytteiset vitsit ja huomautukset, kehon ja ulkonäön kommentointi, epäasiallisten viestien lähettäminen, seksuaalisesti vihjailevat eleet tai ilmeet, seksuaaliset puheet tai kaksimieliset vitsit, homottelu tai huorittelu, vartaloa, pukeutumista tai yksityiselämää koskevat huomautukset tai kysymykset, epäasialliset seksuaaliset viestit, kuvat ja videot ja seksiä koskevat ehdotukset tai vaatimukset. Sukupuoleen perustuvaa häirintää on esimerkiksi halventava puhe toisesta sukupuolesta tai toisen sukupuolen alentaminen.

### **Lapsilla ja nuorilla on oikeus koskemattomuuteen**

Fyysisen kontaktin tulee aina perustua lapsen tai nuoren tarpeeseen, esimerkiksi ohjaamiseen ja avustamiseen, kannustamiseen sopivalla tavalla tai lohduttamiseen. Lapsella tai nuorella on oikeus kieltäytyä fyysisestä kontaktista milloin vain ellei siitä kieltäytyminen uhkaa hänen turvallisuuttaan. Harjoitteluumme kuuluu monilta osin (esimerkiksi liikkuvuusharjoittelu, akrobatialiikkeet tai muut temput) olennaisena osana koskemalla korjaaminen kohti turvallisempaa asentoa tai vaikeamman liikevariaation oppimista. Avustamiseen tulee aina kysyä lupa lapselta tai nuorelta ja siitä tulee aina olla mahdollisuus kieltäytyä tai keskeyttää avustus missä tahansa turvallisessa vaiheessa.

Jos nuoresta tai lapsesta kiinnipitäminen on välttämätöntä hänen toiveidensa vastaisesti, esimerkiksi tilanteessa, jossa lapsi tai nuori voi vahingoittaa itseä tai muita, on siitä kerrottava heti tilanteen päätyttyä seuran johdolle.

### **Lapsilla ja nuorilla on oikeus kehorauhaan**

Minkäänlainen, niin negatiivinen kuin positiivinenkaan, keho- tai ulkonäköpuhe ei kuulu toimintaamme. Jokaisella on oikeus nauttia omasta kehostaan ja olla tyytyväinen siihen miltä näyttää ilman, että kukaan kommentoi tai arvioi ulkonäköä tai kehoa. Myös kehuksi tarkoitettu kommentti voi saada kuulijassa aikaan erilaisen reaktion, kuin sen oli tarkoitus. Ryhmässä annetut kehoon tai ulkonäköön liittyvät kehut voivat myös asettaa muille ryhmän jäsenille paineita. Kehu ja arvosta ennemmin lapsen ja nuoren suorituskykyä, osaamista sekä yrittämistä!

### **Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömään harrastusympäristöön**

Valmentajat, ohjaajat ja muut lasten ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset ja mukana olevat apuohjaajat, -valmentajat tai huoltajat, eivät käytä alkoholia tai muita päihteitä tai ole päihteiden vaikutuksen alaisena lasten tai nuorten läsnä ollessa. Valmentajat, ohjaajat tai muut lasten ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset eivät tarjoa päihteitä urheilijoille tai kannusta heitä käyttämään niitä.

### **Valvon näiden sääntöjen toteutumista ja sitoudun noudattamaan niitä**

Jos näen kenenkään rikkovan näitä sääntöjä, ilmoitan asiasta välittömästi seuran johdolle. Luon omissa harjoituksissani avointa keskusteluympäristöä. Kuuntelen ja suhtaudun vakavasti, jos lapsi tai nuori kertoo itseensä kohdistuvasta epäasiallisesta käytöksestä. Jos huoleni herää lapsen tai nuoren hyvinvoinnista, kerron asiasta välittömästi seuran johdolle.

Olen lukenut ja ymmärtänyt yllä olevat säännöt ja sitoudun toimimaan niiden mukaisesti.

Aika ja paikka \_\_\_\_\_

Allekirjoitus ja nimenselvennys \_\_\_\_\_

Lähde: Et ole yksin -nettisivun materiaalit, Voimisteluliiton Turvallisesti voimistelussa ja Terve voimistelija -materiaalit