



# Show Your Dance by Cailap- tanssikilpailun säännöt

## Show Dance

Showtanssissa otetaan vaikutteita monista eri tanssilajeista. Myös akrobaattisia elementtejä voi olla sisällytettynä koreografiaan. Keskeisiä asioita ovat show ja esiintyminen – esityksellä tulee olla jokin teema tai idea. Itse tanssissa huomionarvoista on liikkeen jatkuvuus, tekniikka, tarkkuus ja selkeys.

Ryhmät voivat esittää ohjelmansa valitsemansa musiikin tahtiin yhdistellen omalla persoonallisella tavalla kaikkia tanssin lajeja. Kilpailussa ei sallita kilpa-aerobicohjelmia eikä joukkuevoimistelun tai rytmisen voimistelun ohjelmia.

## Show Dance ikäsarjat

### Show Dance / isot ja pienryhmät

- 9-11 -vuotiaat (vuosina 2011-2009 syntyneet)
- 12-14 -vuotiaat (vuosina 2008-2006 syntyneet)
- 15-18 -vuotiaat (vuosina 2005-2002-syntyneet)
- 19-30 -vuotiaat (vuosina 2001-1990 -syntyneet)
- yli 30-vuotiaat (vuosina 1989 ja aiemmin syntyneet)

### Show Dance / Soolot

- Alle 12-vuotiaat (vuonna 2009 ja myöhemmin syntyneet)
- 12-15 -vuotiaat (vuosina 2008-2005 syntyneet)
- 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat (vuonna 2004 ja aiemmin syntyneet)

### Show Dance/ Duot

- Alle 12-vuotiaat (vuonna 2009 ja myöhemmin syntyneet)
- 12-15 -vuotiaat (vuosina 2008-2005 syntyneet)
- 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat (vuonna 2004 ja aiemmin syntyneet)
- Duo-sarjassa osallistutaan sarjaan vanhemman kilpailijan mukaan.

### Show Dance ja Disco Dance / minit

- Sarjaan voi osallistua show- tai discotanssin soololla, duolla tai ryhmällä.
- alle 9-vuotiaat (vuonna 2012 ja sitä myöhemmin syntyneet)



Ryhmäsarjassa vähintään puolet osallistujista tulee olla oikean ikäisiä. Pienryhmäsarjoissa lavalla on 3-9 tanssijaa. Isoissa ryhmissä tanssijoita on 10 tai enemmän.

## *Disco Dance*

Discotanssiohjelmilla ei tarvitse olla erillistä teemaa tai nimeä. Ohjelmassa tärkeää on tanssijan nopeuden, voiman ja notkeuden näkyminen. Tuomaroinnissa huomio keskittyy mm. liikkeiden yhteensopivuuteen ja monipuolisuuteen, rytmiikan ja dynamiikan vaihteluun, tanssitekniikkaan ja tilankäyttöön. Näyttävyyden ja ulosanti ovat myös iso osa discotanssia.

## *Disco Dance ikäsarjat*

### **Disco Dance / pienryhmät (3-9 kilpailijaa)**

Lapset (vuonna 2008 ja sitä myöhemmin syntyneet)

Juniorit (vuosina 2007-2004 syntyneet)

Aikuiset (vuonna 2003 ja aiemmin syntyneet)

### **Disco Dance / soolot**

Lapset (vuonna 2008 ja sitä myöhemmin syntyneet)

Juniorit (vuosina 2007-2004 syntyneet)

Aikuiset (vuonna 2003 ja aiemmin syntyneet)

### **Disco Dance / duot**

Lapset (vuonna 2008 ja sitä myöhemmin syntyneet)

Juniorit (vuosina 2007-2004 syntyneet)

Aikuiset (vuonna 2003 ja aiemmin syntyneet)

Duo-sarjassa osallistutaan sarjaan vanhemman kilpailijan mukaan.

### **Show Dance ja Disco Dance / minit**

Sarjaan voi osallistua show- tai discotanssin soololla, duolla tai ryhmällä.

alle 9-vuotiaat (vuonna 2012 ja sitä myöhemmin syntyneet)



## Musiikki ja ohjelman pituus

Showtanssissa soolo- ja duo -esitysten maksimipituus on 2 min 15 sek. Pienryhmien maksimipituus on 3 min. Isojen ryhmien maksimipituus on 4 min.

Discotanssissa soolojen ja duojen maksimipituus on 1 min. Ryhmäesitysten maksimipituus on 2 min.

Saman ohjelman voi tapahtumassa esittää vain kerran.

Ohjelman musiikki on vapaavalintainen. Musiikki tulee olla ikätasolle sopiva. Ohjelman musiikki tulee lähettää **mp3-muodossa** osoitteeseen [sydmusiikit@lahjantytot.fi](mailto:sydmusiikit@lahjantytot.fi) 18.3.2020 mennessä. Myöhästyneistä ja väärin nimetyistä musiikeista veloitamme 40€ / musiikki. **Nimeä musiikki ryhmän nimi\_ohjelman nimi\_sarja esim. fiona\_kukkaiskeijut\_isotryhmät9-11.** Lisäksi musiikki tulee olla kilpailuissa ryhmällä mukana mp3-muodossa esim. puhelimesta / tabletilla.

## Yleistä

Esiintymisasu on vapaavalintainen. Lavasteina, välineinä ja rekvisiittana saa käyttää kaikkea, minkä tanssijat voivat tuoda lavalle sisääntulon aikana ja viedä mennessään poistuessaan lavalta. Rekvisiitta, lavastus, hiusvärit tai body paint eivät saa liata esiintymisaluetta eikä esiintymisasusta saa irrota lavalle mitään.

Esiintymisalueen koko on n. 12x12 m. Esiintyminen tapahtuu rajatulla alueella, lattiamateriaalina musta tanssimatto.

Erillisiä harjoitusaikoja ei ole, mutta lavaan on mahdollista tutustua ennen kilpailun alkua ja tauoilla. Tarkempi aikataulu tähän ilmoitetaan infokirjeessä, joka lähetetään viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa yhteyshenkilölle sähköpostilla.

Alle 9-vuotiaiden sarjassa kaikki osallistujat palkitaan samanarvoisella mitalilla. Muissa sarjoissa kolme parasta joukkuetta palkitaan kulta-, hopea- ja pronssimitalein. Lisäksi tapahtumassa jaetaan tuomariston ja Cailapin edustajan valitsemia kunniamainintoja. Kaikille esityksille annetaan kirjallinen palaute ja kaikki sijoitukset ilmoitetaan kilpailujen jälkeen nettisivuillamme.



[www.lahjantytot.fi](http://www.lahjantytot.fi)

Kilpailuun mahtuu rajallinen määrä osallistujia. Osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Osallistujia ei vakuuteta järjestäjän toimesta. Ohjelmalla tulee olla nimi. Jokaisesta ohjelmasta veloitetaan osallistumismaksu. Jälki-ilmoittautuneiden maksu on kaksinkertainen. Ryhmä voi osallistua tapahtumaan vain yhdellä ohjelmalla / sarja.

Lahjan Tytöt varaa oikeuden muuttaa kilpailun sääntöjä.