

LAHJAKAS

LAHJA SPORT JÄSENLEHTI 2025



Liikettä, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä

Lahja Sportilla on ilo toivottaa lämpimästi tervetulleiksi niin vanhat kuin uudetkin jäsenet mukaan vuoden 2025 toimintaan! Alkava vuosi on käynnistynyt innostuneella ja energisellä otteella. On hienoa nähdä, miten salimme täyttyvät iloisista ilmeistä, naurusta ja innokkaasta tekemisestä.

Päättynyt vuosi toi mukanaan monia hienoja ja mieleenpainuvia hetkiä. Yhteishenkeä vahvistaneet tapahtumat osoittivat, kuinka tärkeä rooli seuratoiminnalla on paitsi liikunnan, myös ystävyyssuhteiden ja yhteisöllisyyden rakentajana. Innostunut harrastajajoukko nautti erilaisista tapahtumista, leireistä ja näytöksistä. Esiintymisryhmämme pääsivät edustamaan seuraa maailmalla ystävyyskoulun vieraana Yhdysvalloissa sekä Festival de Sole -tapahtumassa Italiassa. Kauden kruunasi upea Maapallon tarina -joulunäytös, jossa jokainen seuramme jäsen sai näyttää taitonsa lavalla. Perinteiseen tapaan olimme myös mukana Joulukaupungin avauksessa, jossa Lahja Sportin tonttutyöt, lumoavat lumiprinsessat ja ryhdikkäät paraatityöt loivat joulun taikaa yleisölle.

Vuosi 2024 oli täynnä myös huikeita saavutuksia niin kilpailuissa kuin treenisaleillakin. Jokainen

jäsenemme – olipa tavoitteena kilpaileminen tai pelkkä liikkumisen ilo – sai harrastaa ja kehittyä omalla tasollaan. Ahkera harjoittelu palkittiin uusien taitojen oppimisella ja itsensä voittamisella. Samalla opittiin pitkäjänteisyyttä, ryhmätyöskentelyä ja tavoitteellisuutta. Seuramme edustusjoukkueet loistivat kansainvälisillä areenoilla: joukkuevoimistelijat kilpailivat menestyksekkäästi Espanjassa, Bulgariassa ja Virossa, ja tanssijat puolestaan edustivat seuraamme upeasti ensimmäistä kertaa EM-kilpailuissa Sloveniassa. Kansallisista kilpailuista saavutettiin mitaleita ja kunniamainintoja.

Nämä hetket eivät olisi mahdollisia ilman teidän kaikkien panosta – aktiivisuutta ja sitoutumista. Lämmin kiitos jokaiselle jäsenelle, ohjaajalle, valmentajalle, päätoimiselle henkilöstölle, luottamushenkilöille sekä seuratoimijoille. Kiitos myös vanhemmille, jotka tukevat toimintaamme omalla panoksellaan. Teidän kaikkien ansiostanne Lahja Sport on yhteisö, jossa ilo, oppiminen ja yhteenkuuluvuus kulkevat käsi kädessä. Jokainen teistä on tärkeä osa tätä upeaa joukkuetta.

Lehden sivuilta voitte lukea lisää seuran toiminnasta ja tulevista tapahtumista.

Liikunnallista kevättä kaikille Lahja Sportin perheille!



Niina Stade
Lahja Sportin puheenjohtaja



Lahja Sportin Toiminta-ajatus

Seuramme tarkoituksena on tarjota haasteellisia ja nautinnollisia elämyksiä voimistelun, tanssin ja liikunnan parissa kaikenikäisille hyvässä seurassa sekä opettaa lapset pienestä pitäen ymmärtämään liikunnan merkityksen omalle hyvinvoinnilleen.

Visio

- Laadukas liikuttaja
- Innostava seurayhteisö ja haluttu yhteistyökumppani
- Menestyvä kilpaseura ja alueen huippuseura
- Tunnettu ja arvostettu turkulainen toimija

Arvot

- Liikunnan ilo
- Kasvatuksellisuus
- Yhteisöllisyys
- Kansainvälisyys

Painopistealueet 2024-2026

Harrastepolkujen vahvistaminen omalla tasollaan aikuisikään asti

Jokainen jäsen saa harrastaa omaa taitotasoaan ja innostustaan vastaavassa ryhmässä sekä kehittyä kohti omia tavoitteitaan. Monipuolinen ja laadukas toiminta luo mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla eri tasoille ja eri ikäryhmissä. Innostamme myös koko perhettä liikkumaan.

Hyvinvoiva henkilöstö

Panostamme kouluttautumiseen, työhyvinvointiin ja toimijoiden henkilökohtaisiin kehitysmahdollisuuksiin. Haluamme olla vetovoimainen seura myös työnantajana, sillä ohjaajien ja valmentajien määrän kasvattaminen on edellytys toiminnan laajentumiselle.

Olympiakomitean huippu-urheilun tähtiseura

Lahja Sport jatkaa Voimisteluliiton huippu-urheilun seuraverkostossa, jonka kautta saamme liiton ja verkoston tukea toiminnan ja osaamisen kehittämiseen sekä hyvien toimintamallien jakamiseen. Tavoitteenamme on täyttää Olympiakomitean huippu-urheilun tähtiseuran kriteerit strategiakauden aikana. Tiivis yhteistyö jatkuu Turun Seudun Urheiluakatemiaa kanssa urheilun ja koulun yhdistämisen osalta.

Olosuhteiden edelläkävijä muuttuvassa ympäristössä

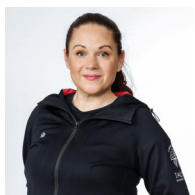
Turun kaupungin olosuhdeverkostomuutos astuu voimaan vuonna 2025. Haluamme jatkossakin taata jäsenillemme Turun talousalueen parhaat voimistelun ja tanssin olosuhteet. Varaudumme muutokseen myös vahvistamalla seuran taloutta.

Päätoimiset

Hallinto



Kristiina Viikari
Toiminnanjohtaja
kristiina.viikari@lahjasport.fi



Saara Kuusinen
Kehitysjohtaja
saara.kuusinen@lahjasport.fi



Vilma Salmio
Hallinnon ja valmennuksen
koordinaattori
vilma.salmio@lahjasport.fi

Harrastustoiminta

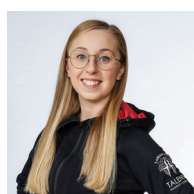


Aino Salonen
Harrastustoiminnan
koordinaattori
aino.salonen@lahjasport.fi

Valmennustoiminta



Karita Aalto
Valmennuspäällikkö
karita.aalto@lahjasport.fi



Johanna Kontulainen
Junioreiden päävalmentaja
johanna.kontulainen@lahjasport.fi



Aija Laihinen
Päävalmentaja
aija.laihinen@lahjasport.fi



Tiia Korpi
Päätoiminen valmentaja,
Kilpasarja
tiia.korpi@lahjasport.fi

Yhteystiedot

Yliopistonkatu 31, sisäpiha, 2. kerros
Talent Training Center: Kiertotähdentie 10

www.lahjasport.fi / toimisto@lahjasport.fi
Laskutusasiat: laskutus@lahjasport.fi



Hallituksen toiminnan esittely

Kolme tärkeintä tehtävää hallituksen jäsenä:

Niina Stade

Hallituksen puheenjohtaja

- 1 Vastata hallituksen kanssa seuran strategisesta suunnittelusta ja kehittämisestä sekä varmistaa toiminnan jatkuvuuden ja tarvittavat resurssit. Tukea päätömisia työntekijöitä ja vapaaehtoisia, edistäen heidän hyvinvointiaan, motivaatiotaan ja yhteisöllistä ilmapiiriä seurassa.
- 2 Valvoa seuran taloutta ja varmistaa taloudellisen kestävyuden yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.
- 3 Johtaa hallituksen kokouksia ja varmistaa, että päätökset tehdään ja toimeenpannaan lakien, sääntöjen sekä seuran arvopohjan ja vision mukaisesti.

Minna Vuori

Hallinto- ja taloustiimi

- 1 Osallistua seuran hallinnollisten asioiden päätöksentekoon taataksemme seuralle parhaan mahdollisen kivijalan sen toiminnalle ja hyvinvoivalla henkilöstölle.
- 2 Olla mukana rekrytointitilanteissa haastateltavien valintaprosessissa.
- 3 Vastuullisuus-kanavan kautta lähetettyihin ilmoituksiin ja epäkohtiin perehtyminen ja eteenpäin vieminen.

Jaana Kivilä

Varapuheenjohtaja, hallinto- ja taloustiimi

- 1 Seuratoiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen ja kehittämiseen liittyvien päätösten tekemiseen osallistuminen yhdessä muun hallituksen ja toiminnanjohtajan kanssa.
- 2 Seuratoiminnan toteuttamiseen osallistuminen hallituksen edustajana sekä vapaaehtoisena ja vapaaehtoistoimijoiden rekrytoijana.
- 3 Lahja Salvianderin perinteiden ja arvojen vaaliminen seuran toiminnassa silti kehitys ja nykyaikaistaminen huomioiden.

Jaana Helle

Kansainvälinen tiimi

- 1 Koordinoida uuden vaihto-oppilaan valintaprosessi.
- 2 Tulevien ulkomaanmatkojen suunnittelu ja Upland-yhteistyö.
- 3 Uplandin opiskelijoiden Suomen matkan emännöinti.

Sonja Laurén

Varainhankinta- ja yritysyhteistyö

- 1 Ideoida uusia ja houkuttelevia yhteistyömahdollisuuksia yritysten ja muiden yhteistyötahojen kanssa toteutettavaksi.
- 2 Kartoittaa ja kontaktoida uusia yritysyhteistyökumppaneita.
- 3 Toteuttaa saadut yhteistyöt onnistuneesti.

Kiia Karppinen

Nuorten hallitus

- 1 Tuoda näkyviin nuorten näkökulma seuran toiminnassa.
- 2 Suunnittelu ja mukana olo seuran projekteissa.
- 3 Positiivisen ja yhteisen ilmapiirin lisääminen seurassa harrastajien, tanssijoiden ja voimistelijoiden välillä.

Pinja Kumpulainen

Harrastustoiminnan kehittämistiimi, Näytöstiimi, hallituksen sihteeri

- 1 Tehdä esityslistat ja pöytäkirjat hallituksen kokouksista.
- 2 Yhdessä harrastustoiminnan koordinaattorin kanssa kehittää harrastustoimintaa.
- 3 Erilaisten tapahtumien ja näytösten organisointi.

Emmi Heinonen

Markkinointi- ja viestintätiimi

- 1 Kehittää ja hankkii uusia ja houkuttelevia seuratuotteita.
- 2 Olla mukana kehittämässä seuran markkinointia ja viestintää.
- 3 Vastata ja kehittää järjestettävien kilpailujen somistusta.

Lea Laine

Näytöstiimi

- 1 Kevät- ja joulunäytösten organisointi.
- 2 Halloween-viikon organisointi.
- 3 Kasvattaa nuoria toimijoita vastuuseen tapahtumien ja näytösten toteuttamisen myötä.

Isa Nortela

Valmennusentiimi ja sen alaryhmät

- 1 Valvoa ja kehittää valmennuksen toimintaa yhdessä valmennuksen johdon kanssa.
- 2 Varmistaa, että kaikki lasten ja nuorten toiminta on vastuullista.
- 3 Huippu-urheilun aseman vahvistaminen.



Ajankohtaista

Lahja Sportin tapahtumat ja kilpailut keväällä 2025

27.4.	Vappu Stara + lasten kilpailutapahtuma, Kupittaaan Urheiluhalli
25.4.	Vappudisco, Lahjan toimitilat
10.-11.5.	Show Your Dance by Cailap, Lietohalli
19.5.	Kevätjuhlan kenraali, Kupittaaan palloiluhalli
20.5.	Kevätjuhla, Kupittaaan palloiluhalli
22.5.	Syksyn harrastustuntien ilmoittautuminen alkaa Early Bird -hinnoin
22.6.	Viimeinen päivä ilmoittautua Early Bird -hinnoin

Kevätkauden harrastustunnit 8.1.-18.5.

Harrastustunnit ovat tauolla:

17.-21.4.	Pääsiäisloma
30.4.-1.5.	Vappu
11.5.	Äitienpäivä

Avoimet ovet harrastustunneilla on maaliskuuhuhtikuussa. Ohjaajat informoivat kunkin ryhmän avoimien ovien päivän erikseen ryhmilleen.

Järjestämme **kesällä 2025 harrastustunteja** mm. Puistojoogaa, SummerMixiä ja Seniorijumppaa. Lisätietoja löytyy kevään aikana nettisivuiltamme.

**Koe ainutlaatuiset
kesähetket Lahja
Sportin leireillä!**

TS-tanssi- ja voimistelukoulu

2.-5.6. Lahja Sportin toimitilat
2012-2018 syntyneille

TS-tanssi- ja voimistelukoulu

9.-12.6. Lahja Sportin toimitilat
2012-2018 syntyneille

Kesäleiri

23.-26.6. Ahtela, Sauvo
2012-2017 syntyneille

Tanssi- ja voimisteluleiri

4.-6.8. Lahja Sportin toimitilat
2013-2019 syntyneille

Syysloman tanssi- ja voimisteluleiri

13.-16.10. Lahja Sportin toimitilat
2013-2019 syntyneille

Harrastustoimintaa jokaiselle

Lahja Sportin harrastustoiminta todella tarjoaa mahdollisuuden harrastaa sanonnan mukaisesti “vauvasta vaariin”. Harrastuksen voi aloittaa noin kolmen kuukauden ikäisenä aikuinen-vauva-jumpassa ja jatkaa aina senioritunneille saakka. Tammikuussa 2025 nuorin harrastaja on juuri täyttämässä kolme kuukautta ja

vanhin on 95-vuotias. Ääripäiden väliin mahtuu harrastusmahdollisuuksia jokaiselle: ensimmäisen harrastuksen aloittavalle, akrobatiasta ja ninjailusta kiinnostuneelle, lempeän joogan ystävälle, nopeatempoisen ja räväkän tanssin taitajalle, kuntoilua ja voimailua kaipaavalle, aamuvirkulle, mielekästä tekemistä etsivälle ja tietysti juuri sinulle!



Aikuinen-vauva-jump
Aikuinen-lapsi-voimistelu
Perhetemppuilu

Perheliikunta

Perheliikunta on lapsen ja aikuisen yhteinen liikuntahetki. Tunnille osallistuvat yhdessä lapsi ja aikuinen: esimerkiksi vanhempi, isovanhempi, kummi tai kuka tahansa lapsen läheinen. Yhdessä tekeminen tuottaa liikunnan iloa ja elämyksiä kummallekin. Laatu aika liikunnan parissa vahvistaa lapsen ja aikuisen välistä vuorovaikutussuhdetta, ja luo lapselle hyvää pohjaa elinikäisen harrastamisen polulle.

Kokeile kotona: Lentokone

Alle kouluikäiset

Alle kouluikäisten tunneilla keskitytään perusliikuntataitojen harjoitteluun, monipuoliseen liikkumiseen sekä innostavan ja kannustavan ilmapiirin luomiseen. Ohjaajan lisäksi tunneilla on apuohjaaja, ja ohjauksessa painotetaan kasvatuksellisuutta ja elämyksellisyyttä. Harjoitteita lähestytään usein leikin kautta. Tunneilla opitaan liikunnan lisäksi ryhmässä toimimista ja muita tärkeitä sosiaalisia taitoja.

Kokeile kotona: Kuperkeikka eteen ja taakse



Perusvoimistelu
DanceMix
Voimistelukoulu
Satubaletti
NinjaGym
KidMix



Eri tanssilajit:
Show
Commercial
Lyrical
Voimistelu
Tanssiakrobatia

Kouluikäiset ja nuoret

Kouluikäisten ja nuorten tunneilla keskitytään yhä enemmän perusliikuntataitojen lisäksi lajikohtaisten taitojen harjoitteluun. Tunnit kehittävät monipuolisesti koordinaatiota, tasapainoa, kestävyyttä ja hienomotoriikkaa - unohtamatta tietenkään liikkumisen iloa ja hyvää musiikkia!

Kokeile kotona: Käsilläseisonta seinää vasten tai ilman tukea

Aikuiset

Aikuisten tunnit tarjoavat vastapainoa arjen hektisyydelle ja virkistävät sekä kehoa että mieltä. Liikunta lisää usein hyvän olon tunnetta, ja aikuisten tuntien keskiössä onkin hyvä tekemisen meininki, oman kehon kuuntelu sekä itselleen mielekkään liikkumismuodon löytäminen.

Kokeile kotona: Askelkyykkävely talon ympäri



Kehonhuolto
Kuntotunnit
Voimistelu
Miesten treenit
Jooga
Kahvakuula



Seniorivoimistelu
Aamustartti
Pelargoniat
kevyempi
& reippaampi

Seniorit

Senioritunnit tarjoavat innostavaa, toimintaa ylläpitävää ja monipuolista liikuntaa. Senioreiden tunneilla nautitaan musiikista, tunnelmasta, liikkeestä ja yhdessäolosta. Liikunta ja muiden ihmisten tapaaminen tunneilla tuo elämään sisältöä ja virkistää mieltä.

Kokeile kotona: Yhden jalan tasapaino 20 sekuntia

Kuva: Susanna Hiljander



Kuvailisin joukkueeni kolmella sanalla:

Sinnikäs
Kannustava
Hauska

Parhaat kisaeväät

Smoothiet
Erilaiset
patukat

Paras voimistelumuistoni:

SM-pronssi 2023
EM-kisat 2023
Viro 2024

Kivoin treeniosuus: Osien tekeminen

Valmentajani sanoo minulle usein:

Vartaloissa rento pää

Viisaus, jonka olen tähän mennessä oppinut:

Ennemmin isosti ja täysillä kuin pienesti
ja varoen

Tulevaisuuden haaveeni:

Kehittyminen ja menestyminen voimistelijana

Ystäväni

Adile

Kuka olen: Adile Can, 16

Joukkueeni: Sanix Valens Junior

Lempiaine koulussa: psykologia ja biologia

Lempiruokani: sushi

Kuvailisin itseäni kolmella sanalla:

sinnikäs, auttavainen, iloinen

Kumman valitsisit:

Kisat

Kotisalleirit

Nuttura alhaalla

Aamutreenit

Päiväkisat

Pallo

Kevätnäytös

Kokopuku

Tasapainot

Treenit

Leirit muualla

Nuttura ylhäällä

Iltatreenit

Yönyli kisat

Vanne

Joulunäytös

Hamepuku

Hypyt



Tanssin EM-kilpailut

LaTyDancen tanssijoita osallistui lokakuussa nykytanssin EM-kilpailuihin Sloveniassa. Edustuspaikat kansainvälisiin kilpailuihin jaetaan SM-kilpailujen tulosten mukaan. EM-kilpailut olivat **LaTyDancen** historian **ensimmäiset kansainväliset kilpailut** ja matkaan lähdettiin avoimin katsein hakemaan kokemusta.

Kilpailuissa LaTyDancen tanssijat edustivat Lahja Sporttia kolmessa sarjassa.



Kiia ja Linnea tanssivat junior 1 duosarjassa Silja Saarisen tekemällä koreografialla Levitation. Iida Honkanen osallistui junior 2 soolosarjaan Suvi Niemisen koreografialla New Beginnings ja JuniorTeam tanssi pienryhmäsarjassa Suvi Niemisen koreografialla Karma.

Matka oli hieno päätös viime kauden JuniorTeamille. Joukkue ylsi kisalavalla kauden parhaaseen suoritukseensa ja tuloksena oli sija 24/48. Viikko Sloveniassa oli intensiivinen ja sisälsi monia tunteja EM-kilpailujen seuraamista ja muiden suomalaisten kannustamista. Katsomisennätys meni kuitenkin lidan äidille, joka istui kisakatsomossa koko reissun



ajan aamusta iltaan ihailien koreografioita. Joukkuepäivää vietettiin rentoutuen kisakylän kylpylässä ja aikaa vietettiin oman ryhmän sekä muiden joukkueiden kanssa. Viimeisenä päivänä ehdittiin myös tutustua Ljubljanaan ja kiertää nähtävyyksiä. Ikimuistoista oli myös seurata, kun Step Upin juniormuodostelma voitti EM-kultaa ja kaikki suomalaiset pääsivät yhdessä kajauttamaan maamme-laulun kisahallissa.



Iida Honkanen kertoo fiiliksiä EM-kilpailuista:

"Reissun paras asia oli joukkueen kanssa vietetty aika niin tanssin kuin vapaa-ajan aktiviteettien parissa. Oli siistiä päästä näkemään, millaista tanssi on muualla maailmalla. Yllätti, kuinka kova taso kisoissa oli ja miten erilaisia mielipiteitä tuomareilla oli, kuten toki asiaan kuuluukin. EM-kisoihin pääsy tuntui "pikku-lidan" yhden unelman toteutumiselta ja lavalla oli todella hyvä fiilis."

♥♥♥ Latydance MiniStars

Lahja Sportin **nuorin tanssin valmennusjoukkue**, LaTyDance MiniStars, koostuu 12:sta

5–6-vuotiaasta lapsesta. Ryhmä harjoittelee monipuolisesti **eri tanssilajien**, kuten baletin sekä show- ja jazztanssin, **alkeita**. Harjoituksissa tanssijat keräävätkin innokkaana tarroja tavoitepassiinsa, mikä motivoi heitä harjoittelemaan erilaisia tanssiliikkeitä, kuin myös kehittämään liikkuvuutta sekä harjoittelemaan erilaisia akrobatialiikkeitä.

Harjoitusten kohokohtia ovat tanssikoreografiat, joita MiniStars-ryhmä esittää lapsille sopivissa kilpailuissa ja Lahja Sportin näytöksissä.



Ministars kisalavalla esiintymässä.

Kuva: Marko Rikonen

Syyskaudella ryhmä hurmasi yleisön Slinky Moves -nimisellä esityksellään, jossa tanssijoilla on rekvisiittanaan hauskat

vieterilelut. Tällä koreografialla jatketaan myös keväällä, ja sitä hiotaan entistä upeammaksi.



Kevään
esiintymisiä
odotetaan
jo innolla!

MR
photography ©2024

MEHILÄINEN NEO

Tapaturmapäivystys auttaa joka päivä ilman ajanvarausta.

Tapaturmapäivystyksessämme saat hoitoa nopeasti, myös ilman ajanvarausta. Päivystys on tarkoitettu kaikille – lapsille, aikuisille, urheilijoille ja ikääntyneille.



MEHILÄINEN

Joukahaisenkatu 6, NEO-talo • mehilainen.fi • 010 414 00 (mpm/pvm)





Anturajoki Oy

Lakiasiaintoimisto

- perhe- ja perintöoikeus;
- perunkirjoitukset,
- kauppakirjat,
- lahjakirjat,
- testamentit

Insinööritoimisto

- rakennuttaminen,
- konsultointi, valvonta,
- kuntoarviot
- yksityistiet, yksiköinti
- aurinkosähkö; mitoitus,
- avustukset

Kiinteistövälitys, LKV

- kiinteistöt ja asunto-osakkeet

Perttu 0400 160 577

perttu.pohjola@anturajoki.fi

Sami 0400 519 000

sami.keskinen@anturajoki.fi

**MURSKEET, SEPELIT
SORAT, HIEKAT**

**KYSY TARJOUS
050 373 4453**



VERAISEN
SORA

NOUTOMYYNTI
Yrittäjäntie 7, Mynämäki





Urheiluyläkoulu



Urheiluyläkoulutoiminnan tavoitteena on oppilaitosten, seurojen ja Urheiluakatemian suunnitelmallisella yhteistyössä mahdollistaa noin 20 tunnin viikoittainen liikunnan, harjoittelun ja urheilun kokonaismäärä. Urheiluyläkouluissa tavoitteellisesti harjoittelevat nuoret saavat tukea ja ohjausta opintojen ja harjoittelun yhdistämiseen. Turussa **yläkoulun urheiluluokille hakevilla** on hakuvaihtoehtoina mahdollista valita lajeiksi mm. tanssi ja voimistelu.

Kysymme Lahja Sportin tanssijoilta ja voimistelijoilta ajatuksia urheiluyläkouluista. Positiivisina asioina he kokevat urheilun huomioimisen osana arkea. Urheilua arvostetaan koulussa. Poissaoloja kilpailujen ja leirien takia ymmärretään sekä koulutehtävien ja kokeiden kuormitus huomioidaan.

Koealueet ilmoitetaan aikaisemmin ja osa läksyistä tehdään jo koulupäivän aikana, jolloin urheilija voi keskittyä iltapäivän treenaamiseen.

Kouluaikataulu tukee treenaamista. **Lukujärjestys** on suunniteltu niin, että omaa lajitreeniä on mahdollista tehdä aamuisin. Voimistelupuolella tämä keventää illan treenejä, sillä osa harjoittelusta suoritetaan jo aamulla. Tanssipuolella se taas mahdollistaa yksilöllisen harjoittelun ja esim. soolo ja duokoreografioiden työstämisen. Urheiluluokalla oppilaat ovat saman henkisiä ja kaikkia yhdistää tavoitteellinen harjoittelu.



Lahja Sportin urheiluluokkalaiset suosittelevat urheiluyläkoulua kaikille!



Joukkuevoimistelua parhaassa iässä

Kuva: Marko Rikonen

Vatsanpohjaa kutkuttaa, nieleskelen tyhjää, höpöttelen hyvin paljon siihen nähden, miten vähän asiaa minulla on. Minua jännittää! Olen juuri kävelemässä matolle Kupittaan palloiluhallissa nuttura päässä, sukkahousut kierossa. Puhkun itsevarmuutta, näyttämisen halua ja samaan aikaan tiedostan piinaavan hyvin, mitkä tuhat asiaa voivat mennä pieleen seuraavien minuuttien aikana. Olen täysin kotonani, tämä on minun juttuni, tätä on ollut ikävä!

Voimisteluliitto
lanseerasi **aikuisten**
+25, +35 ja
+45-vuotiaiden

harrastesarjat syksyllä 2023
vastaten pitkään jatkuneeseen
kysyntään. Reilun vuoden aikana
nämä sarjat ovat saavuttaneet
suuren suosion vanhojen
voimistelijoiden keskuudessa
ja tuoneet myös paljon uusia,
aikuisena lajin pariin löytäneitä
harrastajia mukaan. Uudet
ikäsarjat mukailevat nuorempien
harrastesarjan sääntöjä
muutamin myönnytyksin
ikätaason huomioon ottaen.
Kisapuvun hame saa esimerkiksi
olla polviin saakka. Huh!

Lahjalla ensimmäinen
aikuisten +35 joukkue
perustettiin vuosi sitten keväällä
2024. Ajatus oli kokeilla,
josko pieni porukka saataisiin
kasaan vähän höntsäilemään.
Suosio oli kuitenkin huikea ja
kohta jo treenattiinkin lähes
20 naisen voimin - milloin
höntsäten, milloin täysillä.
Lopulta kisamatolla nähtiin

Karita Aallon luoma upea
koreografia Myrskyluodon
Maijan musiikkimaailmasta.
Joukkueesta välittyvä riemu
ja hyvä yhteishenki tekivät
selvästi vaikutuksen, sillä
syksyllä porukka paisui jo
lähes 40 voimistelijaan.
Tästä saatiin kaksi suurta
kisakokoonpanoa - Rosea ja
Roseaa. (Mielikuvituksellemme
on käynyt vuosien myötä samoin
kuin notkeudellemme...)

Kysellessäni
joukkuekavereiltani, mikä sai
heidät palaamaan aikuisiällä
oman vanhan lajin pariin tai
vastaavasti kokeilemaan täysin
uutta lajia, joukkuevoimistelua,
vastauksia tuli monia. -Ihanaa,
kun on laji joka liikuttaa ilman,
että pitää hampaat irvessä
treenata. -Tuntuu hyvältä,
kun huomaa kehittyvänsä
jossain. -Halu tutustua lajiin,
jota oma lapsi harrastaa. -Halu
toteuttaa oma lapsuuden haave
voimisteluharrastuksesta.
-Niin monipuolinen treeni,
ettei sellaista kuntosaleilta tai

lenkkipoluilta saa. -Esiintyminen
on ihanaa! Tärkeimmäksi syyksi
nousi ylivoimaisesti kuitenkin
sosiaalinen puoli, ystävien
kanssa tekeminen, uusiin
ystäviin tutustuminen ja se
yhteishenki, joka muodostuu
kun porukalla hiotaan ja
hikoillaan yhteisen tavoitteen
eteen pilke silmäkulmassa.

Vaikka paikkoja kolottaa ja oma
kankeus lyö ajoittain silmille, on
ihanaa kun on löytänyt "uuden"
harrastuksen ja uusia kavereita.
Treenit ja kisat ruokkivat
sopivasti omaa nostalgian
nälkää, tarjoavat todella
monipuolista harjoitusta keholle,
ja tuovat paljon lisää naurua ja
iloa arjen täytteeksi.

Suosittelen voimistelua
aikuisiälläkin lämpimästi
kaikille vanhoille ja uusille
voimistelijoille. Mukaan vaan
rohkeasti kokeilemaan! Kenties
saamme Lahjalle jonain päivänä
vielä joukkueet +25 ja +45
sarjoihinkin.

Lea Laine,
entinen ja nykyinen joukkuevoimistelija

Harrastevalmennus

Joukkuetoimintaa rennolla meiningillä

Harrastustuntien sekä joukkuevoimistelu- ja tanssivalmennuksen lisäksi Lahjalta löytyy harrastevalmennuksen eli HaVen joukkueita. **HaVe-joukkueet** harjoittelevat ohjelmia kohti **esiintymisiä ja/tai matalan kynnyksen kilpailuja**. Keväällä 2025 Lahjalla toimii kuusi HaVe-joukkuetta: +35-vuotiaille suunnattu jv-joukkue Rosea, esiintymisjoukkueet Estelle ja Felise, tanssillisen voimistelun Liliana, jv-joukkue Milea Stars sekä soveltavan liikunnan Selia Special.

Haastattelimme havelaisia Lahjakkaan ystäväkirjaan:



Nimi: Siiri Koskilahti

Ikä: 36-vuotias

Nykyinen joukkue:

+35v. harrastevalmennus, Roseaa

Harrastustausta:

Aloitin Lahjalla äiti-lapsi-voimistelussa alle 1-vuotiaana. Kisaamisen aloitin kuuden vuoden iässä, ja jatkoin aina täysi-ikäiseksi saakka. Sen jälkeen olen käynyt aktiivisesti aikuisliikuntatunneilla.

Parasta harrastuksessa:

Minulle voimistelussa on aina ollut tärkeintä ystävät. Lisäksi on mahtavaa, että saa haastaa itseään, oli sitten millä tasolla tahansa. Voimistelu tekee vaan niin hyvää keholle ja mielelle!

Tältä kaudelta odotan:

Treenejä ja uuden ohjelman opettelua. Kai sitä voi jotain kehitystäkin odottaa, vaikka tässä iässä saa jo vähän varoa, ettei riko itseään innostuessaan liikaa.



Nimi: Ilona Tuomi

Ikä: 14-vuotias

Nykyinen joukkue:

Liliana

Harrastustausta:

Aloitin Lahjalla aluksi äitini kanssa aikuinen -lapsi-jumpassa, josta jatkoin Perusvoimistelun tunnille ja myöhemmin myös DanceMixiin ja Akrobatiaan. Kävin Felise-joukkueessa, kunnes 2020 perustettiin Liliana. Lilianan ohella kävin vuoden myös Commercial Dance -tunneilla.

Parasta harrastuksessa:

Joukkuekaverit ja meidän yhteishenki.

Tältä kaudelta odotan:

Onnistumisia kisoissa ja treeneissä.



Nimi: Hilda Harju

Ikä: 11-vuotias

Nykyinen joukkue:

Estelle ja Voimistelu 10-14v-harrastusryhmä

Harrastustausta:

6-vuotiaasta asti Lahjalla: tanssia
ja voimistelua

Parasta harrastuksessa:

Esiintyminen, koreografioiden harjoittelu
ja pari- ja ryhmätemput.

Tältä kaudelta odotan:

Esiintymisiä, kivoja koreografioita ja
uusien temppujen opettelua.



Nimi: Emma Silvius

Ikä: 9-vuotias

Nykyinen joukkue:

Selia Special ja Soveltava Dance Mix

Harrastustausta:

Pienestä asti Lahjan harrastustunneilla

Parasta harrastuksessa:

Venytykset, leikit, ohjaajat

Tältä kaudelta odotan:

Esiintymistä ja kivoja harjoituksia



Nimi: Vida Jansson

Ikä: 9-vuotias

Nykyinen joukkue:

Milea Stars

Harrastustausta:

3-vuotiaasta asti Lahjalla: Aikuinen-
lapsi-voimistelu, DanceMix, Akrobatia &
Cheerleading ja ShowDance

Parasta harrastuksessa:

Treenaaminen täysillä joukkueen kanssa
sekä esiintyminen ja kilpaileminen.

Tältä kaudelta odotan:

Kehittymistä lajissa sekä uusia
kilpailukokemuksia.

 TOK

TOIMI NÄIN:

1. Kirjautu S-mobiiliin

2. Valitse, ketä kannustat

3. Kerrytä Bonusta



TOK.FI/KANNUSTAJAT

Vastuullisuus

Lahja Sportin tavoitteena on, että jokainen voi harrastaa, kilpailla ja toimia seurassa turvallisesti ja kunnioittavasti. Turvallinen ympäristö mahdollistaa oppimisen, kehittymisen ja ilon liikkumisesta. Turvallinen ympäristö syntyy sekä selkeistä toimintatavoista että toistemme arvostamisesta arjessa.

Periaatteet turvalliselle ympäristölle:

Turvallisuus ensin

Fyysinen ja psyykinen turvallisuus ovat kaiken lähtökohta. Kaikkien pitää tuntea olonsa tervetulleiksi ja hyväksytyiksi omana itsenään.

Kunnioittava vuorovaikutus

Kaikessa toiminnassa painotetaan toisten huomioon ottamista, hyvää käytöstä ja avoimuutta. Kiusaamista, syrjintää tai epäasiallista käytöstä ei hyväksytä missään muodossa.

Lapsen etu keskiössä

Lasten ja nuorten toiminnassa päätökset tehdään aina lapsen hyvinvointi edellä. Valmentajilla ja ohjaajilla on vastuu tukea lasten kehitystä turvallisesti ja vastuullisesti.

Rajat ja vastuu

Jokaisella – ohjaajasta harrastajaan – on oikeus asettaa rajat ja tulla kuulluksi omissa rajoissaan. Seuratoimijoilla on velvollisuus puuttua huoliin matalalla kynnyksellä.

Turvallisuussuunnitelma

Lahja Sportissa on selkeät toimintatavat ja suunnitelmat turvallisuuden edistämiseksi – esimerkiksi toimintaohjeet häirintätilanteisiin ja riskien ehkäisyyn.

Turvallinen tila

Turvallinen tila on osa toimintaympäristöä. Se tarkoittaa tapaa kohdata toiset kunnioittavasti joka tilanteessa. Vinkkejä, miten rakennamme yhdessä turvallisen tilan:

- **Kunnioita rajoja ja itsemääräämisoikeutta.** Kysy lupa ennen koskettamista, älä tee oletuksia toisen tunteista tai tarpeista.
- Puhu kunnioittavasti. Vältä pilkkaamista, syrjimistä, arvostelua tai toisten nolaamista.
- **Ole avoin ja kuunteleva.** Älä oletta, vaan kysy ja opi. Anna muille puheen-vuoro ja kunnioita yksityisyyttä. Kohtaa uudet ihmiset ja tilanteet ennakkoluulottomasti. Jokainen hetki on mahdollisuus oppia.
- **Salli tunneilmaisu.** Tunnekuohon hetkellä voi vetäytyä rauhoittumaan – sekin on osa turvallisuutta.
- **Pyydä anteeksi.** Jos loukkaat, tee se tietoiseksi ja pyydä anteeksi. Se osoittaa vastuunkantoa.

Kaikki mukana!

Turvallinen voimistelu ja tanssi ei synny sattumalta – se tehdään joka päivä yhdessä. On tärkeää, että lapset, vanhemmat, ohjaajat ja seurajohto tuntevat periaatteet ja sitoutuvat niihin arjessa – treeneissä, leireillä ja kilpailuissa.

LAHJA SPORT

PYORAPALVELUBERGREN.COM

PYÖRÄPALVELU
BERGREN

JOKAISESTA
KAMPANJAOSTOSTA 10€
LAHJA SPORTILLE

KOKO PERHEEN
FILLARIPUTIIKKI
PALVELEE
VOIMISTELUVÄKEÄ!

ALEKOODI
"LAHJASPORT" -10%



MACGREGOR



iHY

ISÄNNÖINTIPALVELU
HAARISTO & YRJÄNHEIKKI OY
WWW.IHY.FI



PARTURI • KAMPAAMO
TYYLIHIUKSET

(02) 232 4818
Hämeenkatu 1
20500 Turku



SUOMEN
**PARAS
PANKKI**
jo yli 10 kertaa*
*EPSI Rating

ELÄMÄSI PANKKI
mukana unelmien
toteutuksessa

POP Pankki
Suomen Osuuspankki
Elämäsi pankki

LIETO | TURKU | KAARINA | PIIKKIÖ
poppankki.fi/suomenosuuspankki

Gubbe

S · E · T
PERFORMANCE

Jalo & Jalo
Est. 1972

Lahjalaisten esiintymismatka ystävyysskouluun USA:han

Syyslomaviikolla 2024 reilut 30 tanssijaa ja voimistelijaa lähtivät esiintymismatkalle USA:an. Matkan

pääkohteena oli **Pennsylvania**, jossa sijaitsee Lahjan pitkäaikainen ystävyyskoulu **Upland Country Day School**. Ensimmäinen etappi oli kuitenkin New York, jossa reissaajat pääsivät tutustumaan suurkaupunkiin ja sen nähtävyyksiin: ohjelmassa oli muun muassa New Yorkin luonnontieteellisessä museossa vieraileminen, tanssitunti Broadway Dance Centerillä sekä Aladdin-musikaali.

New Yorkista matka jatkui kohti Pennsylvaniaa ja Uplandia. Uplandissa matkaseurue pääsi majoittumaan paikallisten koteihin ja tutustumaan ystävyyskoulun oppilaisiin. Koululla lahjalaiset



Näin Lahjalla voimisteleva **Matilda Nummela** kertoo reissustaan:

“Reissu oli kokemuksena tosi hieno. Kivointa oli se, kun pääsi tutustumaan uusiin ihmisiin sekä esiintymään

koulun oppilaille. Mieleenpainuvinta reissussa oli host-perheessä asuminen sekä hyvien ystävien kanssa ajan viettäminen ja uusien kaupunkien näkeminen”.



saivat esittää upeaa **Encanto-teemaista esitystään**, minkä lisäksi he osallistuivat oppitunneille koulussa sekä pitivät tanssituntia yläkoululaisille.





Unohtumattoman matkan lopuksi lahjalaiset tutustuivat vielä Yhdysvaltojen pääkaupunkiin **Washington DC:hen**. Kotiintuomisina reissusta on jokaisella varmasti uudet kokemukset, muistot ja ennen kaikkea ystävät.

Toinen reissussa mukana ollut lahjalainen, **Siiri Holmroos**, piti reissua ainutlaatuisena tilaisuutena: Sitä ei voi jotenkin käsittää, että on ylipäänsä ollut Yhdysvalloissa ja vieläpä n. 35 nuoren kanssa. Reissu ei tule hetkessä unohtumaan. New York oli sellainen suurkaupunki mitä odotin -korkeita taloja, paljon ihmisiä ja holtitonta liikennettä. Mieleen on jäänyt ehdottomasti Broadway-tanssitunti ja se elämä host-perheessä. Host-perhe on asia, mitä harva tulee ikinä kokemaan. Vaikka se oli lyhyt visiitti, siitä sai paljon irti. Harvemmin sitä myöskään pääsee reissuun



parhaiten kavereidensa kanssa, vieläpä ulkomaille. Olihan se aika hälsinkiä välillä, mutta positiivisuuden kautta kaikesta selvitettiin vaikka vastoinkäymisiä tuli ja väsymys painoi. Itselle myös itse esiintyminen oli uutta ja jännää näin ensimmäisen "soolo" roolin myötä, kun sain kunnian olla Encanton Mirabel.

Matkan aikana ehti nähdä ja kokea paljon erilaisia asioita, esimerkiksi New York, Washington DC ja Uplandin koulu sekä perhe- ja kouluelämä.

Tiivistettynä matka oli todellakin kaiken arvoinen ja lähtisin milloin vain uudestaan.

Jutta Nurmi

Super-jojo ja Vuoden Lahjan Tyttö 2024

Jutta on toiminut pitkään joukkueenjohtana kahden lapsensa voimistelu-harrastuksen kautta. Valmentajilta, seuran toimijoilta ja muilta vanhemmilta tulee säännöllisesti positiivista palautetta Jutasta, joka omalla huippuasenteellaan edistää hyvää ilmapiiriä ja hoitaa tehokkaasti homman kuin homman.

Kuinka pitkään olet toiminut jojona?

Olen ollut jojona siitä asti kun ensimmäistä kertaa minut valittiin tehtävään 8 vuotta sitten; ensin Livia- ja Isla-ikäkaudessa, sittemmin SV-linjassa.

Mitä itse olet saanut lasten harrastuksen myötä omaan elämään?

Olen saanut ystäviä ja täysin uuden harrastuksen, sillä mitään kosketuspintaa ei voimisteluun ennen itselläni ollut. Tästä jojo-toiminnasta olen saanut ympärilleni tietysti myös seuran ja upean yhteisön; uuden porukan, jossa kaikki puhaltavat yhteen hiileen ja haluavat hyvää voimistelijoille ja koko seuran lapsille.

Mitä lapset ovat saaneet Lahjalla harrastamisesta?

Lapset ovat saaneet elinikäisiä ystäviä, terveellisen urheilijan elämäntavan, joka luo loistavan pohjan koko elämälle, on se sitten urheilussa tai vaikka työelämässä.

Lapset ovat saaneet myös rohkeutta, kaikesta selvittää -asennetta, tavoitteellisuutta, upeita kokemuksia ja matkoja. Lapset ovat aivan pienestä pitäen tiiviisti tässä harrastuksessa ja sillä on valtava merkitys, millaisessa ympäristössä he kasvavat. Koen että meidän seurassa lapselle, missä tahansa vaiheessa kasvua, treenit ovat turvallinen paikka omassa

porukassa. Se on ihana pysyvä asia ja tuo rutiinia elämään, vaikka muuten elämässä olisi muutoksia.

Miten voi tukea oman lapsen harrastusta, varsinkin jos treenimäärät korkeat?

Varmistamalla, että lapsi pääsee palautumaan ja saa ruokaa ja lepoa on riittävästi. Lisäksi tärkeää huolehtia, että harrastukselle on vastapainoa elämässä eli muut ympyrät myös. Kun nämä taustatekijät on kunnossa, lapsi voi keskittyä urheiluun ja elämään mahtuu muutakin kuin treenaamista.

On tärkeää olla kiinnostunut lapsen urheilusta, lapsen iästä riippumatta. Kiinnostus on kunnioitusta lasta kohtaan. Kysellään kuulumisia ja tuodaan esiin, että ollaan aina kiinnostuneita, vaikka lapsi ei jaksaisi kovin monisanaisesti vastaillakaan. Lasta tietysti kannustetaan tilanteessa kuin tilanteessa. Kisat on tähtihetkiä, joita yritetään päästä katsomaan aina kun vaan mahdollista.

Mikä jojon hommissa on parasta?

Saa olla tiivistä mukana lapsen harrastuksessa. Varsinkin kun ei ole omaa lajिताustaa, niin lajin pääsee eri tavalla jojona sisälle. Tehtävään liittyy paljon yhdessä tekemistä ja yhteisöllisyyttä. Parasta on, kun saa olla seuran, valmentajien ja vanhempien kanssa paljon tekemisissä. Se on vastapainoa omalle työlle; jojon hommat on harrastus myös minulle.



Mitkä ovat jojon tärkeimmät tehtävät omasta mielestäsi?

Tärkeintä on olla helpottamassa urheilijoiden ja valmentajien keskittymistä olennaiseen, ettei heidän tarvitse huolehtia kaikista käytännön asioista, vaan muut asiat on hoidossa - taksit, ruokailut ja muut järjestelyt. Tiimi voi keskittyä omaan tekemiseensä rauhassa ja tekemään oman parhaansa.

Hyvä ohjenuora jojolle on, että pysyy riittävän lähellä ja samalla riittävän kaukana; on saatavilla kun tarvitaan mutta ei tuppaudu.

Miten jojo voi tukea parhaiten valkkuja?

Luotetaan valmentajiin ja valmentajien päätöksiin, ja annetaan työrauha tekemiseen. Pidetään keskusteluyhteyttä yllä. Aina on ollut mahdollista kysellä ja avoimesti jutella päätöksistä, mutta on tärkeää että vanhemmat luottavat ratkaisuihin, joita valmentajat sitten tekevät.

Mikä auttaa saamaan vanhemmille hyvän yhteishengen?

Avoin yhteydenpito on tärkeää ja pyritään siihen, että kaikki tekevät oman osuutensa joukkueen eteen. Hyvää fiilistä ja hyvää yhteishenkeä luo ystävällisyys ja kaikkien kunnioittaminen.

Miten näet nykyisen Lahjan valmennustoiminnan?

Valmennus on kokonaisuutena tasokasta. Laajastikin katsoen, 360 astetta urheilijan ympärillä, asiat on hyvin hoidettu. Ei pelkästään asiat treenisalilla, vaan auttaminen opiskelujen ja koulujen valinnoissa, psyykkinen puoli ja

ravintovalmennus. Lahjalla kyse on todella kokonaisvaltaisesti elämän valmentamisesta ja elämään valmentamisesta. Se on superhyvä asia! Kun kaikki on avointa ja selkeää, se helpottaa valtavasti perheitä, joilla paljon muutakin kuin urheilu. Asiat on pitkälle valmistelut - kaikki kisat, leirit ja treenit. Perheen on helppo tehdä omat suunnitelmat ennakkoinnin ansiosta.

Koen, että luottamus vallitsee puolin ja toisin. Omat tärkeimmät ihmiset ovat hyvissä käsissä seuran ja valmentajien puolesta.

Miten vanhemmat pystyvät auttamaan valmentajia?

Pidetään kiinni asioista, joista sovittu koska valmentajat pyörittävät muitakin joukkueita ja heillä omat perheet ja muuta elämää. Vanhemmat sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin, seuran kulttuuriin ja arvoihin.

Mikä Lahjalla on parasta?

Kilpaurheilun polku on tuttu, mutta upea juttu että seura liikuttaa lapsia jokaisella tasolla. On kerran viikossa harrastusta ja huipputason toimintaa, jonka puitteissa ollaan 8 kertaa viikossa salilla -ja kaikkea tältä väliltä. Seura mahdollistaa oman polun, joka voi muuttua myös vuosien saatossa.

Lahjalla pääsee kasvamaan luottavaisessa ilmapiirissä, jossa lapsi löytää omat vahvuutensa ja hyvät puolensa sekä pääsee kasvamaan avoimesti asioihin suhtautuvaksi aikuiseksi.

Jojon hommiin liittyvät asiat ovat aina olleet hyvin korkealla tasolla seurassa. Esimerkiksi kaikki kulut merkitään eurolleen tarkasti. Toiminta on selkeää ja läpinäkyvää ja tämä on hyvin arvokas asia jokaiselle perheelle.

GYMNAESTRADA

4.-7.6. JOENSUU 2026

LIIKKEEN JA VOIMISTELUN SUPERTAPAHTUMA

Voimistelun
suurtapahtuma
Gymnaestrada
järjestetään kesällä

2026 Joensuussa. Neljän vuoden välein järjestettävä tapahtuma kerää tuhansittain kaikenikäisiä voimisteliijoita yhteen nauttimaan voimistelun tuomista elämyksistä. Luvassa on muun muassa esiintymisiä kaupunkilavoilla, eri lajien kilpailuja sekä Gymnaestradan päättävä loppuhuipennus, kenttänäytös, jossa nähdään tuhansien voimistelijoiden esittämä kokonaisuus.

Aiemmin tapahtumaan osallistunut Hymy Nousiainen, 11, kertoo, mikä Gymnaestradassa on parasta: "On kivaa esiintyä kavereiden kanssa ja siellä saa myös uusia kavereita. Oli hauskaa olla monta päivää tapahtumassa, ehdittiin voimistelun lisäksi tehdä vaikka mitä kivaa. Tietysti oli hienoa esiintyä niin valtavalle yleisölle isolla stadionilla!"

Hymy suosittelee myös muita lähtemään rohkeasti mukaan tapahtumaan:

"Kannattaa lähteä, koska Gymnaestrada on tosi hieno ja hauska tapahtuma. Siellä saa kokea kaikenlaista uutta."



Lähde sinäkin mukaan Joensuuhun fiilistelemään voimistelua!

Gymnaestrada järjestetään 4.-7.6.2026, ja mukaan voi lähteä voimistelutaustasta riippumatta.

Tapahtumaan osallistutaan oman seuran kautta, eli **ilmottaudu** sinäkin **mukaan** Lahjan Gymnaestradaan lähtevään porukkaan osoitteeseen vilma.salmio@lahjasport.fi.

Alustavat ilmoittautumiset tapahtumaan ja kenttäohjelmiin lähetetään eteenpäin **15.10.2025**.

Ale

-30 %

koodilla CAILAPxLATY

cailap.com

Kauneutta

JOKAISEEN PÄIVÄÄN

cailap
FINLAND

Lahjan Tyttöjen tukijana jo yli 20 vuotta.

Jäsenedut

Jäsenedut ovat voimassa MyClubista löytyvällä jäsenkortilla

Piruetti (Eerikinkatu 9)

- 10 % normaalihintaisista tuotteista

Kauniit ja Ruskeat (Eerikinkatu 13 C, 3.krs)

- 10 % normaalihintaisista palveluista ja tuotteista
(ei koske lahjakortteja eikä lääkärin palveluita)

Move (Hämeenkatu 32, sisäpiha)

- 10 % normaalihintaisista tuotteista
(ei koske mittatilaustöitä eikä koristeita)

Elastic Gymwear

- 15 % normaalin treenivaatemalliston tuotteista
(ei koske seuratuotteita)

Liity vuoden 2025 kannustajaksi - Turun Osuuskauppa

Kannustajaksi ilmoittaudutaan aina **vuodeksi kerrallaan!**
Viime kaudella kannustajana ollut ei automaattisesti siirry tälle kaudelle, vaan kannustajuus **tulee rekisteröidä kausikohtaisesti.**

Kannustajaksi voi ilmoittautua helpoiten
S-mobiilissa tai verkkosivuilla

Kannustajan **oma Bonus kertyy** normaalisti omalle **S-Tilille**
– suosikkiseurauksen tukeminen ei siis vähennä omia bonuksia.