Show Your Dance by Lahja -tanssikilpailun säännöt

Päivitetty 10/2026

Yleistä

Esiintymisalustana toimii noin 12 x 12 m kokoinen tanssimatto. Kilpailijoille ei ole erillisiä lavaharjoitusaikoja, mutta lavaa on mahdollista kokeilla ennen kilpailun alkua sekä tauoilla. Kisapaikalta löytyy erillinen lämmittely- ja valmistautumisalue ennen lavalle siirtymistä.

Tarkennettu aikataulu ja suoritusjärjestys julkaistaan mahdollisimman nopeasti ilmoittautumisen päätyttyä. Lahja Sport varaa mahdollisiin aikataulumuutoksiin esimerkiksi peruutusten tai jälki-ilmoittautumisten vuoksi. Kilpailijoiden tulee varautua mahdollisiin aikataulumuutoksiin kisapäivän aikana ja olla hyvissä ajoin paikalla ennen omaa kilpailuvuoroa. Teosilmoittautuminen tulee tehdä kisakansliassa viimeistään tuntia ennen oman sarjan alkua. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan kisapäivänä kuulutuksilla sekä tapahtuman WhatsApp-ryhmän välityksellä.

Infokirje lähetetään osallistujille viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa ilmoittautumislomakkeessa annettuun sähköpostiin.

Syksy 2026

Syksyn 2026 Show Your Dance by Lahja järjestetään 5.12.2026 Lietohallissa (Urheilutie 2, Lieto).

Ilmoittautuminen ja peruutukset

Ilmoittautuminen avautuu perjantaina 28.8.2026 klo 12.00 ja päättyy maanantaina 12.10. klo 23.59 tai aiemmin, mikäli kilpailu menee täyteen. Ilmoittautuminen tapahtuu erillisen ilmoittautumislomakkeen kautta. Kilpailuun mahtuu rajallinen määrä osallistujia, ja osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli sarja jää hyvin pieneksi, Lahja Sport varaa oikeuden yhdistää sarjoja ilmoittautumisen päätyttyä. Katsothan tarkasti, että ilmoittaudut oikeaan sarjaan.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli tilaa on vielä jäljellä. Jälki-ilmoittautuminen tehdään sähköpostitse showyourdance@lahjasport.fi ja ilmoittautumiseen lisätään 20 € toimistomaksu.

Peruutus on mahdollista maksutta ilmoittautumisajan puitteissa eli ma 12.10.2026 saakka. Aikavälillä 13.10.-21.11.2026 eli viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua tehdyistä peruutuksista veloitetaan

toimistomaksu 20 €. Alle kaksi viikkoa ennen kilpailua tehdyistä peruutuksista sekä peruuttamatta jätetyistä teoksista veloitetaan koko osallistumismaksu. Peruutukset tulee tehdä sähköpostitse showyourdance@lahjasport.fi.

Soolojen ja duojen osalta peruutus on mahdollista myös lääkärintodistusta vastaan. Toimitathan lääkärintodistuksen 7 vrk sisällä kilpailun päättymisestä sähköpostitse showyourdance@lahjasport.fi.

Ryhmäteoksissa sairastapauksissa tanssija voi korvata toista tanssijaa.

Kilpailusarjat

- Soolo
- Duo
- Pienryhmä (3-9 tanssijaa)
- Iso ryhmä (vähintään 10 tanssijaa)
- RisingStar
- MiniDance
- Disco-soolo alle 12v.
- Disco-duo alle 12v.

Olethan huolellinen, että ilmoittaudut oikeaan sarjaan. Ilmoittautumisen päätyttyä sarjan vaihtaminen ei ole enää mahdollista. Ison ryhmän ei ole mahdollista vaihtaa pienryhmäsarjaan, vaikka osa tanssijoista jäisi pois ryhmästä.

Tanssija voi kilpailla vain yhdessä teoksessa per sarja, eli itseään vastaan ei voi kilpailla.

RisingStar

- Sarjaan voi osallistua matalalla kynnyksellä. Osallistujia ei laiteta paremmuusjärjestykseen, vaan teos saa kirjallisen palautteen. Sarjaan voi osallistua soolo-, duo- tai ryhmäkoreografialla.

MiniDance

- Alle 10-vuotiaille (2016 ja myöhemmin syntyneet) tarkoitettu matalan kynnyksen sarja. Osallistujia ei laiteta paremmuusjärjestykseen, vaan teos saa kirjallisen palautteen sekä jokainen osallistuja saa samanarvoisen mitalin. Sarjaan voi osallistua soolo-, duo- tai ryhmäkoreografialla.

Disco-sarjat

- Discotanssiohjelmilla ei tarvitse olla erillistä teemaa tai nimeä. Ohjelmassa tärkeää on tanssijan nopeuden, voiman ja notkeuden esittely. Tuomaroinnissa huomioidaan mm. liikkeiden yhteensopivuuteen ja monipuolisuuteen, rytmin ja dynamiikan vaihteluun, tanssitekniikkaan ja tilankäyttöön. Näyttävyys ja ilmaisu ovat myös iso osa discotanssia. Discotanssin tuomaroinnissa noudatetaan Finnish Dance Organizationin tuomarointikriteerejä.

- Kilpailussa järjestetään discosarjat alle 12v. (2014 ja myöhemmin syntyneet) sooloille ja duoille. Lisäksi kilpailussa tanssitaan RisingStar- ja MiniDance-sarjat, joihin voi osallistua myös disco-ohjelmalla. DiscoDancessa (sarjat alle 12v. disco soolo ja alle 12v. disco duo) kierroksen alussa kilpailijat tanssivat yksi vuorollaan 1 minuutin eteenpäin ja lopuksi usea tanssija tanssii samaan aikaan lavalla kiertävänä 1 minuutin. Discotanssissa ohjelman pituus on 1 min. DiscoDance-sarjoissa musiikki tulee järjestäjän puolesta. Musiikin nopeus on FDO:n Rising Star -sarjan mukainen. Mikäli ilmoittaudut RisingStar- tai MiniDance-sarjaan, tulee kilpailijan lähettää oma musiikki nettisivuilta löytyvien ohjeistusten mukaisesti.

Ikäsarjat

- MiniDance: alle 10-vuotiaat (2016 ja myöhemmin syntyneet)
- Lapset: 2015 ja myöhemmin syntyneet
- Juniorit 1: 2013-2014 syntyneet
- Juniorit 2: 2012-2011 syntyneet
- Aikuiset 1: 2010 ja aiemmin syntyneet
- Aikuiset 2: 1996 ja aiemmin syntyneet

Ryhmäteoksissa vähintään kahden kolmasosan tanssijoista tulee olla oikean ikäisiä sarjaan. Loput tanssijat saavat olla ylä- tai alaikäisiä. Mikäli määrä ylittyy, osallistutaan vanhempien tanssijoiden edustamaan ikäsarjaan. Duosarjoissa ikäsarja valikoituu vanhemman tanssijan mukaan.

Kilpailuohjelmat

Kilpailuun voi osallistua show-, jazz- tai nykytanssikoreografialla, sekä RisingStar- ja MiniDance-sarjoihin myös muilla tanssilajeilla. Ohjelman tulee olla ikätasolle sopiva. Akrobaattiset elementit ovat sallittuja osana koreografiaa, mutta ne eivät saa olla siinä pääosassa. Teoksissa toivotaan näkyvän omintakeista liikekieltä, harkittuja koreografisia ratkaisuita, kokonaisvaltaista tanssillisuutta sekä teoksen maailmaan sopivaa ilmaisua.

Lavasteina, välineinä ja rekvisiittana saa käyttää kaikkea, minkä tanssijat voivat tuoda lavalle sisääntulon aikana ja viedä mennessään poistuessaan lavalta. Lavaa ei saa liata esim. rekvisiitan, hiusvärien tai ihomaalin kanssa, eikä rekvisiitan tai esiintymisasun osia saa jättää lavalle oman kisasuorituksen jälkeen.

Esiintymisasun tulee olla hyvän maun mukainen, ikätasolle sopiva sekä tarpeeksi peittävä (esim. pakara-alue ja rintavako).

Ohjelmalla tulee olla nimi. Mikäli nimi ei ole vielä ilmoittautuessa tiedossa, voi ilmoittautumislomakkeelle merkitä nimen kohdalle “Ilmoitetaan myöhemmin”. Nimitietoja voi muokata ilmoittautumisajan puitteissa eli ma 12.10.2026 saakka ilmoittamalla kaikki muutokset yhdellä sähköpostilla per teos osoitteeseen showyourdance@lahjasport.fi. Lisämuutoksista tai ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tulleista muutoksista veloitetaan 20 € toimistokuluja.

Musiikki

Ohjelman musiikki on vapaavalintainen. Musiikin tulee olla ryhmän ikätasolle sopiva esimerkiksi sanoitukset huomioiden. Ohjeet musiikin nimeämisestä ja lähettämisestä löytyvät Lahja Sportin nettisivuilta. Syksyn musiikkien deadline on 20.11.2026. Musiikki tulee olla kilpailun aikana esiintyjällä mukana mp3-muodossa esim. muistitikulla tai puhelimessa. Musiikkitiedoston tulee olla valmiiksi editoitu oikean pituiseksi. Kilpailun järjestäjät eivät leikkaa tai esimerkiksi feidaa musiikkeja pyynnöstä.

Musiikkien maksimipituudet

- Soolo 2 min 15 s
- Duo 2 min 15 s
- Ryhmäteokset 4 min

Osallistumismaksut

Jokaisesta ohjelmasta veloitetaan osallistumismaksu seuraavan hinnaston mukaisesti:

- Soolo 45 €
- Duo 80 € (40 €/henkilö)
- Pienryhmä 105 €
- Iso ryhmä 165 €
- Hinnat pätevät myös RisingStar- ja MiniDance-sarjoissa.

Jälki-ilmoittautumisessa osallistumismaksuun lisätään 20 € toimistokuluja. Myös väärin nimetyistä tai myöhästyneistä musiikeista, nimitietojen muokkaamisesta ilmoittautumisajan jälkeen tai muista ylimääräisistä muutoksista veloitetaan 20 € toimistokuluja.

Lahja Sport laskuttaa osallistumismaksut kilpailun jälkeen.

Osallistujat eivät ole vakuutettuja järjestäjän toimesta.

Arviointi ja tuomaristo

Jokaista sarjaa arvioi vähintään 3 tuomaria. Tuomaristo koostuu alan ammattilaisista, jotka arvioivat teosta kolmesta näkökulmasta: kokonaisuus, tekniikka ja ilmaisu. Jokaisesta osa-alueesta annetaan 0-10 pistettä.

Arviointikriteerit:

Kokonaisuus

Koreografia on eheä kokonaisuus, jossa eri elementit tulevat esille luontevasti osana koreografiaa. Kuvioita ja lavaa on käytetty monipuolisesti, ja myös eri tasot on otettu huomioon. Isoissa ryhmissä korostuu eri kuvioiden hyödyntäminen. Koreografian teema/idea kantaa läpi teoksen ja musiikki, liikevalinnat ja puvustus tukevat valittua teemaa. Teos on kokonaisuutena kiinnostava, näyttävä ja omintakeinen.

Tekniikka
Valitut liikkeet tukevat tanssijoiden taito- ja ikätasoa. Liike on kokonaisvaltaista ja kehonkäyttö monipuolista. Tanssijoiden tanssitekniikka, tasapaino, liikkuvuus ja kehonhallinta ovat riittävät valittujen liikkeiden puhtaaseen suorittamiseen. Tanssi kulkee musiikin tahtiin ja oikea-aikaisuus on erotettavissa (esim. unisono, kaanon tms). Teos tuo esille tanssijoiden taitotasoa eri elementtien kautta.

Ilmaisu
Kehollinen ja tunteellinen ilmaisu näkyy teoksessa monipuolisesti. Ilmaisu on luontevaa ja ikätasolle sopivaa. Tanssijoiden välillä on yhteys. Tunnelma välittyy katsojalle.

Tuomarit arvioivat teoksia sarjakohtaisesti. Pisteet eivät ole vertailukelpoisia eri sarjojen välillä.

Jokaisen sarjan kolme parasta teosta palkitaan mitaleilla tai pokaaleilla. MiniDance-sarjassa kaikki saavat samanarvoisen mitalin. Lisäksi tapahtumassa jaetaan tuomariston valitsemia kunniamainintoja. Kaikki teokset saavat kirjallisen palautteen, ja kaikki sijoitukset ilmoitetaan kilpailun jälkeen Lahja Sportin nettisivuilla.

Sarjoissa, joihin ilmoittautuu paljon osallistujia, on mahdollista järjestää erillinen finaalikierros.

Lahja Sport ja Show Your Dance by Lahja varaavat oikeuden muokata sääntöjä tarvittaessa.

Yhteydenotot:
showyourdance@lahjasport.fi