



# Show Your Dance by Cailap -tanssikilpailun säännöt

Päivitetty 09/2025

## Yleistä

Esiintymisalustana on noin 12 x 12 m kokoinen tanssimatto. Kilpailijoille ei ole erillisiä harjoitusaikoja, mutta lavaa on mahdollista kokeilla ennen kilpailun alkua sekä tauoilla. Kisapaikalta löytyy erillinen lämmittely- ja valmistautumisalue ennen lavalle siirtymistä.

Tarkennettu aikataulu ja suoritusjärjestys julkaistaan mahdollisimman nopeasti ilmoittautumisen päätyttyä. Lahja Sport varaa oikeuden mahdollisiin aikataulumuutoksiin, mikäli tulee esimerkiksi peruutuksia tai jälki-ilmoittautumisia. Kilpailijoiden tulee varautua mahdollisiin aikataulumuutoksiin kisapäivänä ja olla ajoissa paikalla ennen omaa kilpailuvuoroa.

Infokirje lähetetään osallistujille viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

## Syksy 2025

Syksyn 2025 Show Your Dance by Cailap järjestetään 29.11.2025 Lietohallissa (Urheilutie 2, Lieto).

## Ilmoittautuminen ja peruutukset

Kilpailuun mahtuu rajallinen määrä osallistujia. Osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli kilpailusarja jää hyvin pieniksi, saatetaan sarjoja yhdistää ilmoittautumisen päätyttyä. Katsothan tarkasti, että ilmoittaudut oikeaan sarjaan.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli tilaa on vielä jäljellä. Tällöin osallistumismaksuun lisätään 20 € toimistomaksu.

Viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua tehdyistä osallistumisen peruutuksista veloitetaan vain toimistomaksu 20 €. Tämän jälkeen peruutuksesta veloitetaan koko osallistumismaksu tai vaaditaan lääkärintodistus.

Sairastapauksissa tanssija voi korvata toista tanssijaa.

## Kilpailusarjat

- Soolo
- Duo
- Pienryhmä (3-9 tanssijaa)
- Iso ryhmä (yli 9 tanssijaa)
- RisingStar
- MiniDance
- Disco soolo
- Disco duo

Ilmoittautumisen päätyttyä ryhmä ei voi vaihtaa sarjaa. Esimerkiksi isojen ryhmien sarjaan ilmoittautunut ryhmä ei voi vaihtaa pienryhmään, vaikka osa tanssijoista jäisi pois.

### RisingStar

Sarjaan voi osallistua matalalla kynnyksellä. Osallistujia ei laiteta paremmuusjärjestykseen, vaan teos saa kirjallisen palautteen. Sarjaan voi osallistua soolo-, duo- tai ryhmäkoreografialla.

### MiniDance

Alle 10-vuotiaille tarkoitettu matalan kynnyksen sarja. Osallistujia ei laiteta paremmuusjärjestykseen, vaan teos saa kirjallisen palautteen sekä jokainen osallistuja saa samanarvoisen mitalin. Sarjaan voi osallistua soolo-, duo- tai ryhmäkoreografialla.

### Disco-sarjat

Discotanssiohjelmilla ei tarvitse olla erillistä teemaa tai nimeä. Ohjelmassa tärkeää on tanssijan nopeuden, voiman ja notkeuden näkyminen. Tuomaroinnissa huomio keskittyy mm. liikkeiden yhteensopivuuteen ja monipuolisuuteen, rytmiikan ja dynamiikan vaihteluun, tanssitekniikkaan ja tilankäyttöön. Näyttävyyys ja ulosanti ovat myös iso osa discotanssia. Discotanssin tuomaroinnissa noudatetaan Finnish Dance Organizationin tuomarointikriteerejä.

Kilpailussa järjestetään discotanssissa sarjat sooloille ja duoille. Lisäksi kilpailussa tanssitaan Rising Star sekä MiniDance -sarjat, joihin saa osallistua sekä shown että discon ohjelmilla. DiscoDancessa (sarjat Disco alle 12v soolo ja Disco alle 12v duo) kierroksen alussa kilpailijat tanssivat yhdessä 30 sekuntia kiertävänä. Tämän jälkeen kilpailijat tanssivat varsinaisen kilpailukierroksen 1-2 teosta kerrallaan eteenpäin. Lopuksi kilpailijat tanssivat yhdessä vielä 1 minuutin kiertävänä.

Discotanssissa soolojen ja duojen pituus on 1 min. Discotanssissa musiikki tulee järjestäjän puolesta. Musiikin nopeus on FDO:n Rising star -sarjan mukainen.

## Ikäsarjat

- MiniDance: alle 10-vuotiaat
- Lapset: 2014 ja myöhemmin syntyneet



- Juniorit 1: 2012-2013 syntyneet
- Juniorit 2: 2010-2011 syntyneet
- Aikuiset 1: 2009 ja aiemmin syntyneet
- Aikuiset 2: 1995 ja aiemmin syntyneet

Ryhmäteoksissa vähintään 2/3 tanssijoista tulee olla oikean ikäisiä sarjaan. Loput tanssijat saavat olla ylä- tai alaikäisiä. Mikäli määrä ylittyy, osallistutaan vanhempien tanssijoiden edustamaan sarjaan. Duosarjoissa ikäsarja valitaan vanhemman tanssijan mukaan.

## Kilpailuohjelmat

Kilpailuun voi osallistua show-, jazz- tai nykytanssikoreografialla, sekä RisingStar- ja MiniDance-sarjoihin myös muilla tanssilajeilla. Tanssin tulee olla ikätasolle sopiva. Akrobaattiset elementit ovat sallittuja osana koreografiaa. Teoksissa toivotaan näkyvän omintakeista liikettä, harkittuja koreografisia ratkaisuita, kokonaisvaltaista kehonkäyttöä sekä teoksen maailmaan sopivaa ilmaisua.

Lavasteina, välineinä ja rekvisiittana saa käyttää kaikkea, minkä tanssijat voivat tuoda lavalle sisääntulon aikana ja viedä mennessään poistuessaan lavalta. Lavaa ei saa liata esim. rekvisiitan, hiusvärien tai body paintin kanssa, eikä rekvisiitan/esiintymisasun osia saa jättää lavalle oman kisasuorituksen jälkeen.

Esiintymisasu on vapaavalintainen. Asun tulee kuitenkin olla hyvän maun mukainen, ikätasolle sopiva sekä tarpeeksi peittävä (esim. pakara-alue ja rintavako).

Ohjelmalla tulee olla nimi. Nimen voi ilmoittaa vielä ilmoittautumisajan puitteissa sähköpostitse [showyourdance@lahjasport.fi](mailto:showyourdance@lahjasport.fi), jos se ei ilmoittautumisen yhteydessä ole vielä tiedossa. Muutoksista ohjelman tietoihin ilmoittautumisajan päätyttyä peritään 20 € toimistokuluja. Tanssija voi esiintyä vain yhdessä teoksessa per sarja.

## Musiikki

Ohjelman musiikki on vapaavalintainen. Musiikin tulee olla ryhmän ikätasolle sopiva esimerkiksi sanoituksia ajatellen. Musiikkien maksimipituudet ovat sooloissa ja duoissa 2 minuuttia ja 15 sekuntia ja ryhmäteoksissa 4 minuuttia. Ohjeet musiikin nimeämisestä ja lähettämisestä löytyvät Lahjan Sportin nettisivuilta. Musiikki tulee olla kilpailuissa esiintyjällä mukana mp3-muodossa esim. puhelimesta/tikulla. Musiikki tulee olla valmiiksi leikattuna. Kilpailun henkilökunta ei leikkaa musiikkeja.

## Maksut

Jokaisesta ohjelmasta veloitetaan osallistumismaksu seuraavan hinnaston mukaisesti:



- Soolo 45 €
- Duo 40 €/henkilö
- Pienryhmä 105 €
- Iso ryhmä 165 €

Hinnat pätevät myös RisingStar- ja MiniDance-sarjoissa.

Jälki-ilmoittautumisessa osallistumismaksuun lisätään 20 €

toimistomaksu. Osallistujat eivät ole vakuutettuja järjestäjän toimesta.

## Arviointi ja tuomaristo

Jokaista sarjaa tuomaroit vähintään 3 tuomaria. Tuomaristo koostuu alan ammattilaisista, jotka arvioivat teoksia kolmesta näkökulmasta: kokonaisuus, tekniikka ja ilmiasu. Jokaisesta osa-alueesta annetaan 0-10 pistettä.

### Kokonaisuus

Koreografia on eheä kokonaisuus, jossa eri elementit tulevat esille luontevasti osana koreografiaa. Kuvioita ja lavaa on käytetty monipuolisesti, ja myös eri tasot on otettu huomioon. Isoissa ryhmissä korostuu eri kuvioiden hyödyntäminen. Koreografian teema/idea kantaa läpi teoksen, ja musiikki, liikevalinnat ja puvustus tukevat valittua teemaa. Teos on kokonaisuutena kiinnostava ja näyttävä.

### Tekniikka

Valitut liikkeet tukevat tanssijoiden taito- ja ikätasoa. Liike on kokonaisvaltaista ja kehonkäyttö monipuolista. Tanssijoiden jalkatekniikka, tasapaino, liikkuvuus ja keskivartalon kannatus on riittävä valittujen liikkeiden puhtaaseen suorittamiseen. Tanssi kulkee musiikin tahtiin ja liikkeet tehdään puhtaasti ja yhdenaikaisesti. Teos tuo esille tanssijoiden taitotasoa eri elementtien kautta.

### Ilmiasu

Kehollinen ja tunteellinen ilmaisu näkyy teoksen aikana monipuolisesti. Ilmaisus on luontevaa ja ikätasolle sopivaa. Tanssijoiden välillä on yhteys. Tunnelma välittyy katsojalle.

Sarjoissa, joihin ilmoittautuu paljon osallistujia, järjestetään mahdollisesti erillinen finaalikierros. Jokaisen sarjan kolme parasta teosta palkitaan kulta-, hopea- ja pronssimitalein tai pokaalein. MiniDance-sarjassa kaikki osallistujat saavat samanarvoisen mitalin. Lisäksi tapahtumassa jaetaan tuomariston ja Cailapin edustajien valitsemia kunniamainintoja. Kaikille esiintyjille annetaan

kirjallinen palaute, ja kaikki sijoitukset ilmoitetaan kilpailun jälkeen Lahjan Tyttöjen nettisivuilla.

*Lahja Sport ja Show Your Dance by Cailap varaa oikeuden muokata sääntöjä*

*tarvittaessa. Yhteydenotot: [showyourdance@lahjasport.fi](mailto:showyourdance@lahjasport.fi)*