

Tukea aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille ja heidän läheisilleen



Yhdistys- ja kerhotoiminta

Paikallista toimintaa AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen ympäri Suomen. Löydä sinua lähin yhdistys Aivoliiton verkkosivujen kautta.

aivoliitto.fi/avh-yhdistykset



Aivoterveys-lehti

Aivoterveys-lehti on Aivoliiton jäsenetu. Se tarjoaa tietoa ja tukea aivoverenkiertohäiriön sairastaneille, läheisille ja ammattilaisille.

aivoterveys-lehti.fi



Vertaistuki ja kurssitoiminta

Tarjoamme henkilökohtaista ja ryhmämuotoista vertaistukea kasvokkain, puhelimitse ja verkossa. Lisäksi järjestämme ryhmämuotoista kurssitoimintaa sairastaneille ja heidän läheisilleen.

aivoliitto.fi/vertaistuki



Ryhmätoimintaa afaattisille henkilöille

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille suunnattua ryhmätoimintaa työväen- ja kansalaisopistoissa lukukausittain toistuvana.

aivoliitto.fi/juttu-tupa



Perheiden ja läheisten tuki

Tiedollista ja vertaistuellista ohjausta sairastaneen läheisille. Tukimuotoja ovat mm. läheisten vertaistukipuhelin, verkkoillat, arjen muistikirja sekä Arjen opas läheisille.

aivoliitto.fi/avhperhetuki



Palveluohjaus

Neuvontaa ja ohjausta sosiaali- ja terveyspalveluihin, sosiaaliturvaan sekä kuntoutukseen liittyvissä asioissa.

aivoliitto.fi/palveluohjaus



Tukea kommunikointiin

Tietoa afasiasta, tukea arjen keskusteluihin ja mahdollisuus ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä asiantuntijoihin.

aivoliitto.fi/afasia



Kelan kuntoutuskurssit

Kuntoutuskurssilla opitaan tuntemaan AVH:n tuomia rajoitteita omaan arkeen sekä löydetään keinoja parantaa omaa toimintakykyä niistä huolimatta.

aivoliitto.fi/kuntoutuskurssit



Esitteet ja oppaat

Lataa tai tilaa maksuttomia AVH-aiheisia materiaaleja verkkokaupastamme toimitusmaksun hinnalla.

aivoliitto.fi/verkkokauppa



Koppi arjesta – tukea työikäisille

Koppi arjesta -ryhmätoiminta on tarkoitettu työikäisille AVH:n sairastaneille, joilla sairauden jälkioireet ovat lieviä ja näkymättömiä.

aivoliitto.fi/koppiarjesta