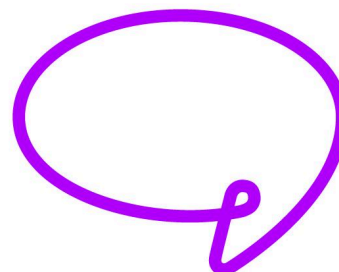


JÄSENTIEDOTE/TOIMINTA SYKSY 2024

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry



Aivoliiton Jokilaaksojen AVH:n kerhojen toiminta on alkanut syksyn osalta. Hallitus on päättänyt syksyn kerhoista ja tapahtumista. Näistä tässä kirjeessä.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla:

<https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi/toiminta/>

Toimintakalenteri löytyy <https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi/toiminta/toimintakalenteri/> sekä WhatsApp-ryhmässä: Tiedotus AVH.

Jäsenet, joiden sähköpostiosoite tai matkapuhelinnumero ei ole yhdistyksen tiedossa, toivotaan ilmoittamaan tiedot sihteerille. Jos sinä et omista sähköpostiosoitetta, niin sopimalla omaisesi kanssa, voi ilmoittaa myös omaisen sähköpostiosoitteen. Näin yhdistyksen tiedotus saadaan hoidettua mahdollisimman kattavasti ja nopeasti jäsenille.

Aivoliiton jäsenlehti Aivoterveys ei enää ilmesty, Aivoliiton taloudellisen tilanteen takia. Aivoliiton jäsenmaksun maksaminen sähköisesti säästää Aivoliiton kuluja, kun kirjepostia ei tarvitse laittaa. Jos haluat jäsenmaksun sähköisesti, se onnistuu omassa pankissa, kun ottaa mukaan viimeisen jäsenlaskun. Jos koet vanhan tutun kirjeen sopivan sinulle näissä asioissa, se sopii edelleen.

Kalajaska lehti on yhdistyksen ilmoituslehti, nyt lehti ilmestyy vain muutamassa kunnassa. Lehteen laitetaan edelleen tarvittaessa ilmoitusta tapahtumista, jotka ovat luettavissa myös Kalajaskan nettiversiosta.

HALLITUS

puheenjohtaja Hannu Koiste

nettivastaava

jäsenvastaava

p.040 5802256

hkoiste@hotmail.com

varapuheenjohtaja Leeni Rautakoski

p.040 7709476

leeni.rautakoski@hotmail.com

sihteeri ja rahastonhoitaja Marja Isokääntä

jäsenvastaava

p.040 8458804

sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

rahasto.jokilaaksojenavh@gmail.com

HALLITUKSEN MUUT JÄSENET

Heikki Takkunen p. 040 8281275

Terttu Moilanen p. 040 7578923

Jari Vierimaa p. 044 0667766

Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290

Hallituksen varajäsenet

Leena Keränen p. 044 5788543

Eeva Myllynen p. 040 7191695

VERTAISTUKIVASTAAVA

Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290

taneylihukka@gmail.com

KERHOT:

AIVOVOIMAA kuntosali, Vetäjät :Terttu Moilanen ja Raija Perkkiö

paikka: Kotikartano 2, Ylivieska, joka torstai klo 15-16.

19.12 viimeinen kerta tänä vuonna . 2.1. alkaa vuonna 2025

AHAA-KERHO: Kalajoki, kerhoa pidetään yhdessä Kalajoen Diabetes-kerhon kanssa

Paikka: Ventelän talo, Venteläntie 1,

Ma 28.10. klo 13-15 Hoitotahto, Marja Ojala

Ma 25.11. klo 13-15 Eläinpeli, Eeva Myllynen

Ma 16.12. klo 13-15 Joulupuuro, puuro on ilmainen

Vetäjät:Leeni Rautakoski ja Marja Isokääntä. Kahvimaksu 3€/hlö.

NIVALAN AVH-KERHO: Kerho on syksyn aikana tauolla ja jäseniltä toivotaan yhteydenottoa

Aila Nikuun P. 0405858574 , että miten vuonna 2025 jatketaan.

Kerholaiset ovat tervetulleita Neuroklubille ja Ahaa-kerhoon

Vetäjät: Aila Niku, Margareta Lohela ja Jari Vierimaa.

NEUROKLUBI: Ylivieska

To 7.11. klo 18-20, Paikka: Toimitalo Pietari, Terveystalo 11. Silmääsemalta henkilö kertoo näköön liittyviä asioita,

To 12.12. klo 18-20 Paikka: Liikuntakeskus, Talkkarin kokoustila, Närhitie 2, Joulupuuro, on ilmainen

Vetäjät Terttu Moilanen ja Hannu Koiste. Kahvimaksu 3€/hlö

YHDISTYKSEN VERTAISTOIMINTAA JA MUUTA OSALLISTUMISTA

VAIN NAISILLE

Vetäjät: Armi Parviainen ja Terttu Moilanen

Ole Armiin yhteydessä p.0408478071 tai Terttuun jos haluat mukaan Vain Naisille tapahtumiin ja toimintaan. Ideoita tapahtumiin voi esittää Armille tai Tertulle

Nämä ovat omakustanteisia

HURU-UKOT

Vetäjät: Tauno Yli-Hukka ja Hannu Koiste

Huru-ukot kokoontuu lauantaina 19.10. klo 12-15 Kalajoelle Venteläntalolle, Venteläntie 1.

Tarjolla keittolounas kahvin kera. Ilmoita tulostasi Taunolle viimeistään torstaina 17.10. ja myös mahdolliset ruokarajoitteet p. 0442636290

Tarjoilumaksu 5€/hlö



PIKKUJOULURUOKAILU on Haapavedellä Ruustinnanhovissa, (Kytökyläntie 260, Haapavesi) lauantaina 30.11.2024 klo 14-17. Aterian hinta 25€ /jäsen, avustajille 25€ ja ei jäsenet 30€.

Ilmoittautumiset sihteerille 22.11. mennessä. Kyyditys omin kyydein ja kimppakyydein. Ateria maksetaan **yhdistyksen tilille FI61 5534 0520 0310 91** käyttäen viitenumeroa **4336** viimeistään 27.11.

Paikka on esteetön ja inva WC löytyy.

Mikäli teillä tulee kysyttävää yhdistyksen toiminnasta tai muuta, niin olkaa rohkeasti yhteydessä sihteerin tai muihin hallituksen jäseniin, niin mietitään yhdessä vastausta .

Mukavaa syksyä jäsenille. Ilmoittautukaa ja tulkaa mukaan tapahtumiin!

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH Hallitus