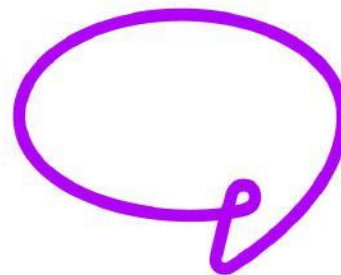


Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry



JÄSENTIEDOTE/TOIMINTA 2024

Vuosi 2024 yhdistyksemme 25 toimintavuosi. Vuosikokous pidettiin 24.2.2024 Nivalassa kirjaston kokoustilassa. Kokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtaja ja hallitus. Hallituksen järjestäytymiskokous pidettiin heti vuosikokouksen jälkeen.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla:

<https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi/toiminta/>

Toimintakalenteri löytyy <https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi/toiminta/toimintakalenteri/>
sekä WhatsApp-ryhmässä: Tiedotus AVH.

Jäsenet, joiden sähköpostiosoite tai matkapuhelinnumero ei ole yhdistyksemme tiedossa, toivotaan ilmoittamaan tiedot sihteerille. Jos sinä et omista sähköpostiosoitetta, niin sopimalla omaisesi kanssa, voit ilmoittaa myös omaisen sähköpostiosoitteen. Näin yhdistyksen tiedotus saadaan hoidettua mahdollisimman kattavasti ja nopeasti jäsenille.

Aivoliiton jäsenlehti **Aivoterveys** ei toistaisesti ilmesty, Aivoliiton taloudellisen tilanteen takia. Aivoliiton jäsenmaksun maksaminen sähköisesti säästää Aivoliiton kuluja, kun kirjepostia ei tarvitse laittaa. Jos haluat jäsenmaksun sähköisesti, se onnistuu omassa pankissa, kun ottaa mukaan viimeisen jäsenlaskun. Jos koet vanhan tutun kirjeen sopivan sinulle näissä asioissa, se sopii edelleen.

Kalajaska lehti on yhdistyksen ilmoituslehti, ja lehti ilmestyy vain muutamassa kunnassa. Lehteen laitetaan edelleen tarvittaessa ilmoitusta tapahtumista, jotka ovat luettavissa myös Kalajaskan nettiversiosta.

HALLITUS

puheenjohtaja Hannu Koiste

nettivastaava

jäsenvastaava

p.040 5802256

hkoiste@hotmail.com

varapuheenjohtaja Leeni Rautakoski

p.040 7709476

leeni.rautakoski@hotmail.com

sihteeri ja rahastonhoitaja Marja Isokääntä

jäsenvastaava

p.040 8458804

sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

rahasto.jokilaaksojenavh@gmail.com

HALLITUKSEN MUUT JÄSENET

Heikki Takkunen p. 040 8281275

Terttu Moilanen p. 040 7578923

Jari Vierimaa p. 044 0667766

Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290

Hallituksen varajäsenet

Leena Keränen p. 044 5788543

Eeva Myllynen p. 040 7191695

VERTAISTUKIVASTAAVA

Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290

taneylihukka@gmail.com

KERHOT: Kaikki kerhot jatkuvat kesän jälkeen, paikka ja aika ilmoitetaan syksyllä

AIVOVOIMAA kuntosali, Vetäjät: Terttu Moilanen, Helena Sarlin ja Raija Perkkiö

paikka: Kotikartano 2, Ylivieska, joka torstai klo 15–16. Heinäkuu lomaa, jatkuu

8.8.2024.

AIVORIIHI kuntosali, Päiväkeskus Vapaudenkatu 29, Nivala. Toiminta on hiljaista, seurataan tilannetta saadaanko elpymään. Siellä voi käydä omatoimisesti torstaisin klo 11.30–13.00.

AHAA-KERHO: Kalajoki, kerhoa pidetään yhdessä Kalajoen Diabetes-kerhon

kanssa Paikka: Ventelän talo, Venteläntie 1,

Maanantaina 29.4. klo 13–15. paikalla Muistiasiantuntija Eija Nygård: Pääasiaa muistista

Vetäjät: Leeni Rautakoski ja Marja Isokääntä. Kahvimaksu 3 €/hlö.

NIVALAN AVH-KERHO: Kerhossa 8.5.Suvi Kontio Vestialta kertoo kierrätyksestä ja

puhevammaisten tulkki Tanja Ruotsalainen kertoo omasta työstään.

Kirjaston iso kokoushuone, Kalliotie 21, Nivala. Kahvimaksu 3 €/hlö

Syksyllä kerhon paikka siirtyy Juttutuvalle, Toritie 9 as 2,

Vetäjät: Aila Niku, Margareta Lohela ja Jari Vierimaa.

NEUROKLUBI: Maanantaina 6.5. klo 14.30–16.00 Neuroklubin väki menee tutustumaan Vestian toimintaan paikan päällä Vestianväylä 80, 84100 Ylivieska. Omat kyydit tai kysy kimppakyytiä.

Syyskuussa Ylivieskan Seudun Sydänyhdistyksestä Sinikka Soukka tulee kerhoon.

Vetäjät Terttu Moilanen ja Hannu Koiste

YHDISTYKSEN VERTAISTOIMINTAA JA MUUTA OSALLISTUMISTA

VAIN NAISILLE

Vetäjä Armi Parviainen

Bingoretket: 14.4. Himangan Urheilutalo, 17.4. Alavieskan Viri, 18.4 Nivalan Kineva.
15.4. Nivalan Jedu Kaunokainen, hemmotteluhoidot.

Ole Armiin yhteydessä p.0408478071 jos haluat mukaan Vain Naisille tapahtumiin ja toimintaan.

Nämä ovat omakustanteisia

HURU-UKOT

Vetäjät: Tauno Yli-Hukka ja Hannu Koiste

Tapahtumia kevät - kesä- syksy aikana. **Seuraava tapaaminen la 27.4. klo 12–14 Ylivieskan Liikuntakeskuksen kokoushuoneessa. Ilmoita tulostasi Taunolle tai Hannulle, tarjottavan varaamisen takia.**

Näissä tarjoilumaksu 3 €/ hlö

Kesän ja syksyn aikana on tarkoitus järjestää jäsenille kokoontuminen Haapajärven Siiponkoskella sekä Kalajoelle Vihasniemen Laavulle. Näistä tiedotetaan tarkemmin, kun ajankohdat selviävät.

Yhdistys on mukana mahdollisuuksien mukaan Ylivieskassa Vammaistorilla elokuussa ja Seniorimessuilla syyskuussa sekä Kalajoella Hyvinvointimessuilla, jotka ovat myös syyskuussa.

TÄRKEÄ VIIMEINEN SIVU VIELÄ LUKEMATTA!

YHDISTYKSEN KESÄRETKI

Kesäretki tehdään Hailuotoon torstaina 1.8.Oulaisten Liikenteen invabussilla, johon mahtuu 53 henkilöä ja sisälle 1–2 pyörätuolia, tuolissa voi istua matkan ajan. Ruuman reunan korkeus on 105,5 cm ja ruuman leveys kapeimmasta kohdasta 132 cm, että tilaa on apuvälineille ja pyörätuoleille. Bussissa on invahissi ja WC. Bussi kulkee reittiä Nivala, matkahuolto - Ylivieska ABC Joutsentie - Oulainen Neste. Bussin aikataulu on nyt vielä arvio, eli Nivala klo 8.30. Lähtö aika tarkentuu, kun lähtijät ovat tiedossa. Lounas on Limingan Luontokeskuksessa klo 11. Oulunsalosta lähdemme lautalla klo 13.00. Paluu on klo 17.00 lautalla. Perillä lautalta Marjaniemeen menee edestakaisin tunti, eli 3 tuntia on aikaa tutustua Hailuotoon. Meillä on opas, joka kertoo Hailuodon historiasta ja esittelee paikkoja. Kahvit juomme Luotsihotellissa, joka on esteetön ja inva wc löytyy. Paluumatkalla on pysähdys Tupoksen ABC:llä. Matkan omavastuu on **25 € €/ hlö**, sisältää lounaan ja päiväkahvin. Bussin ja oppaan maksaa yhdistys.

Matkalle ilmoittautuminen Marjalle, joko sähköpostilla, tai puhelimella, viimeistään maanantaina 22.7. yhteystiedot löytyvät hallituksen tiedoista.

Matkan omavastuu maksetaan yhdistyksen tilille FI61 5534 0520 0310 91 käyttäen viitenumeroa 4323 viimeistään 29.7.

Ilmoita mistä tulet bussiin, onko sinulla apuvälineitä ja onko erityisruokavaliota.

PIKKUJOULURUOKAILU on Haapavedellä Ruustinnanhovissa, (Kytökyläntie 260, Haapavesi) lauantaina 30.11.2023 klo 14–17. Aterian hinta 25€ /jäsen sekä avustaja. Ei jäsenet 30 €. Ilmoittautumiset sihteerille 22.11. mennessä. Kyyditys omin kyydein ja kimppakyydein. Ateria maksetaan **yhdistyksen tilille FI61 5534 0520 0310 91 käyttäen viitenumeroa 4336 viimeistään 27.11.**

Paikka on esteetön ja inva WC löytyy.

Mikäli teillä tulee kysyttävää yhdistyksen toiminnasta tai muuta, niin olkaa rohkeasti yhteydessä sihteeriiin tai muihin hallituksen jäseniin, niin mietitään yhdessä vastausta.

Mukavaa kevättä ja kesää jäsenille, nähdään ja ilmoittautukaa mukaan tapahtumiin!

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH Hallitus