

JÄSENTIEDOTE/ TOIMINTA KEVÄT 2025

Aivoliiton
Jokilaaksojen AVH ry



Vuosi 2025 on yhdistyksemme 26 toimintavuosi. Vuosikokous pidettiin 17.2.2025 Kalajoella Venteläntalolla. Kokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtaja ja hallitus sekä käsiteltiin muut sääntömääräiset asiat.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla:

<https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi/toiminta/> sekä WhatsApp-ryhmässä: Tiedotus AVH.

Kalajaska lehti on sääntöjen mukaan yhdistyksen ilmoituslehti. Nyt lehti ilmestyy vain

muutamassa kunnassa. Tästä johtuen jäsenet, joiden sähköpostiosoite tai

matkapuhelinnumero ei ole yhdistyksen tiedossa, toivotaan ilmoittamaan tiedot

sihteerille. Toiveesta puhelinnumero pidetään vain sihteerin tiedossa. Näin yhdistyksen tiedotusasiat saadaan hoidettua mahdollisimman kattavasti jäsenille.

Kalajaska lehteen laitetaan tarvittaessa ilmoituksia tapahtumista, Tapahtumat tai Seura- ja järjestötoiminta otsikoiden alle, jotka ovat luettavissa myös Kalajaskan nettiversiosta, heidän joilla se on mahdollista.

HALLITUS

puheenjohtaja Mika Vuorenmaa

p. 0405258071

mika.vuorenmaa@gmail.com

varapuheenjohtaja Leeni Rautakoski

p. 040 7709476

leeni.rautakoski@hotmail.com

sihteeri, rahastonhoitaja

sekä jäsenvastaava

Marja Isokääntä

p.040 8458804

sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

HALLITUKSEN MUUT JÄSENET

Lauri Jaakola p. 050 5944654

Terttu Moilanen p. 040 7578923

Jari Vierimaa p. 044 0667766

Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290

Hallituksen varajäsenet

Leena Keränen p. 044 5788543

Eeva Myllynen p. 040 7191695

VERTAISTUKIVASTAAVA

Tauno Yli-Hukka p.044 2636290

taneylihukka@gmail.com

LIIKUNTA:

AIVOVOIMAA, Ylivieska kuntosali

paikka: Kotikartano 2, Ylivieska, joka torstai klo 15-16, jäsenille maksuton

Ohjaajat :Terttu Moilanen p. 040 7578923 ja Raija Perkkiö p. 044 3201468

AIVORIIHI, Nivala kuntosali, paikka : Päiväkeskus, Vapaudenkatu 29, Nivala,joka torstai klo 11.30-13.00 Täällä voi käydä omaehtoisesti ja on ilmainen. Tästä voi kysyä tarkemmin Jari Vierimaalta p. 044 0667766

KERHOT:

KALAJOEN KERHO , Kerhoa pidetään yhdessä Kalajoen Diabetes-yhdistyksen kanssa

Paikka: Ventelän talo, Venteläntie 1.

Kevään kerhot ovat: **ma 31.3. klo 13-15** diabeteshoitaja Seija Pentti kertoo kuulumisia **ma 28.4. klo 13-15**. Kirsi Leinonen kertoo Seniorihoivan toiminnasta.

Vastuuhenkilöt:Leeni Rautakoski ja Marja Isokääntä. Kahvimaksu 3€/hlö

NEUROKLUBI Ylivieska

Paikka: **HUOMIO! kevään osalta on Liikuntakeskuksen kokoustila , Närhitie 2**

Kevään kerhot ovat **to 27.3. klo 13-15**, fysioterapeutti E-K Liikanen kertoo AVH-sairastuneen hoitopolusta Pohteella.

Ma 14..4. klo 18-20 Kirsi Heinonen esittelee Seniori Hoivan toimintaa

to 15.5 klo 18-20 Nina Jutila soittaa kannelta ja laulattaa mukana olevia.

Vastuuhenkilöt: Terttu Moilanen ja Hannu Koiste Kerhomaksu 3€/ hlö

NIVALAN AVH-KERHO kerhoon toivotaan vetäjiä, jotta kerhon toiminta jatkuu.

SIEVIN KERHO,

AVH-yhdistys JA Sievin Omaishoitajayhdistys pitävät kerhoa vuorotellen yhdessä kokoontuen

Paikka: Lusiina, Kallentie 2,

Seuraavat kerhot **ti 8.4. klo 17.30-19.00** vieraana Armi Parviainen

ti 13.5. klo 13-15 geronomi Kati Göös kertoo aivoterveystestä

Vastuuhenkilö: Leena Keränen

REISJÄRVEN KERHO

AVH-yhdistys ja Reisjärven sydänyhdistys pitävät yhteisen kerhon **to 27.3. KLO 18.**

Paikka: Yhteisötila Vakka, Anjalantie 9a, Reisjärvi, tila on esteetön

Kerhossa kartoitetaan toiminnan halukkuutta säännölliseen kokoontumiseen.

Vastuuhenkilö Mika Vuorenmaa

VERTAISTOIMINTA

VAIN NAISILLE

Näistä ilmoitetaan, kun tilaisuudet tarkentuu, maaliskuun Kaunokaisen reissu on täynnä.
Vastuuhenkilöt: Armi Parviainen p. 040 8478071 ja Terttu Moilanen p. 040 7578923

HURU-UKOT

Seuraava tapaaminen la 26.4. klo 12-15 Venteläntalo, Venteläntie 1, Kalajoki
Syödään lounas ja juodaan kahvit mukavan rupattelun lomassa. Tarjottava on ilmainen.
Ilmoita Taunolle osallistumisesi viimeistään torstaina 24.4. p. 044 2636290
Vastuuhenkilöt: Tauno Yli-Hukka ja Hannu Koiste

MUU TOIMINTA

Virkistyspäivä on 9.5. klo 11-16 Törmälän leirikeskuksesta Löytyntie 457, Ylivieska
Päivä alkaa lounaalla. Aivoliiton asiantuntija Risto Lappalainen kertoo Aivoliiton
asioista. Pientä jumppaa on luvassa ja sään salliessa ulkoilemme, eli pukeudu ulkoilua
varten. Törmälä on esteetön paikka. Lounaasta on 5€ omavastuu, varaa raha mukaan,
maksu kerätään paikan päällä.
Ilmoita tulosi Marjalle p. 0408458804 tai Taunolle p. 044 2636290 viimeistään 27.4.

Kesäretki tehdään 4.8.2025 Oulun Yliopiston Kasvitieteelliseen Puutarhaan, Matka
tehdään Wiimaxin invabussilla reittinä Nivala-Ylivieska- Oulainen- Liminka-Oulu. Lounas
syödään tuttuun tapaan Limingan luontokeskuksessa ja kahvit juodaan Yliopiston
alueella. Matka on ilmainen, rahat on saatu Pohteelta avustuksena. Bussiin sopii 55
henkilöä, jos pyörätuolit ovat bussin ruumassa. Paluumatka takaisin lähtee noin klo 16.
Ilmoittautumiset viimeistään 27.7 Marjalle p. 0408458804 tai
sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com.
Bussi täyttyy ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarkka aikataulu ilmoitetaan lähempänä,
samoin pysäkit.

Muutakin tapahtumaa on luvassa , niistä tiedotetaan.myöhemmin.

Jouluruokailu on Sievin seurakuntakodilla la 29.11.2025 klo 14-17. Tästä ilmoitetaan
tarkemmin syksyn jäsenkirjeessä.

Mikäli teillä tulee kysyttävää yhdistyksen toiminnasta tai muuta, niin olkaa rohkeasti
yhteydessä sihteeriin tai muihin hallituksen jäseniin, niin mietitään yhdessä vastausta .