



JÄSENTIEDOTE/ TOIMINTA SYKSY 2022

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH:n kerhojen toimintaa saadaan taas käynnistettyä Koronasta johtuvan pitkän tauon jälkeen

Hallitus on päättänyt syksyn kerhoista ja tapahtumista. Näistä tässä kirjeessä.

<https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi> sivuille päivitetään tapahtumia toimintakalenteriin.

Jäsenkirje löytyy myös yhdistyksen nettisivuilta.

Tarvittaessa myös ilmoitetaan tapahtumista Kalajaskan muistilistalla keskiviikkoisin. ja Jokilaaksojen AVH WhatsApp-ryhmässä. Jokilaaksojen AVH WhatsApp ryhmä on luotu järjestön asioiden ilmoittamista varten, joten toive on , että se sellaisena pysyy.

HAAPAJÄRVI

ke 21.9. klo 14 - 16 Ruska ulkoilu Haapajärvi, Myllynkedon kota Siiponkoskella Opasteet Tiitonrannan tieltä ja Siiponkosken koululta.. Tiitonrannantien kautta pääsee kodalle saakka autolla (huoltoajo sallittu) Siiponkosken koululta pitää tulla kävellen noin 600 metriä maastopolkua. Polku on merkitty esteettömäksi, mutta reitillä on mäkiä ja kaksi riippusiltaa. Pyörätuolilla tms liikkuvia suositellaan tulemaan Tiitonrannantien kautta. Ulkoilua, mukavaa yhdessäoloa ja makkaranpaistoa. Tiedustelut ja ennakoilmoittautumiset 19.9. mennessä Arjalle P. 0400-417620. Tapahtuma ilmainen

YLIVIESKA

AIVOVOIMAA kuntosali kokoontuu joka torstai klo 15-16, Kotikartano 2, Ylivieska **15.12.** asti. Jäsenille maksuton

Lisätietoja ja vetäjät:

Helena Sarlin, 044 545 1154

Terttu Moilanen, 040 757 8923

Raija Perkkiö, 040 320 1468

NEUROKLUBI kokoontuu

Paikka: Toimitila Pietari, Bäckman sali. Terveystie 11, Ylivieska. kahvimaksu 3€/hlö

To 1.9. klo 18-20, paikalla Paula Mustonen, Aivoliiton vertaistoiminnan suunnittelija

To 6.10. klo 18-20 aihe selviää myöhemmin

TO 3.11. klo 18-20 aihe selviää myöhemmin

TO 1.12. klo 18-20 aihe selviää myöhemmin

Lisätietoja ja yhteyshenkilöt

Hannu Koiste, 040 580 2256

Terttu Moilanen, 040 757 8923

NIVALA

ti 18.10. klo 14 - 16 Liikuntapäivä Uikossa. Mahdollisuus keilata (klo 14-15) tai käydä uimassa. Yhdistys tarjoaa osallistujille kahvit. Ennakkoilmoittautumiset 13.10. mennessä Arjalle P. 0400-417 620, Tapahtuma ilmainen

NIVALAN AVH-KERHO kokoontuu

Paikka: Pajala, Kalliotie 22, Nivala, kahvimaksu 3€/hlö

Ke 7.9. klo 14-16, Kuulumisia kuvista, Osallistujat voi halutessaan esitellä valokuvan ja kertoa siihen liittyvät kuulumiset

Ke 12.10. klo 14-16 Noppapelejä

Ke 9.11. klo 14-16 Suunnitellaan tulevaa ja herkutellaan pizzalla

Yhteyshenkilöt ja vetäjät

Arja Mankinen, 0400 417 620

Aila Niku, 040 585 8574

Jari Vierimaa, 044 066 7766

KALAJOKI

AHAA-KERHO

Kerhoa pidetään yhdessä Kalajoen Diabetes-kerhon kanssa

Paikka: Venteläntalo, Venteläntie 1, Kalajoki, kahvimaksu 3€/hlö

Ti 27.9. klo 12.30-15.30, Tutustutaan toisiimme, ja suunnitellaan mitä jatkossa tehdään

Ti 25.10 klo 12.30-15.30

Ti 29.11.klo 12.30-15.30

yhteyshenkilöt

Leeni Rautakoski 040 770 9476

Marja Isokääntä 040 845 8804

HURU-UKOT Syksyn tapahtumat ilmoitetaan myöhemmin, Tauno yhteyshenkilö

VAIN NAISILLE omakustanteinen, Armi yhteyshenkilö

Nivalan Jedussa lokakuulla joku tiistai käsi-, jalka-, kasvohoito

8.12.klo 17.30 Nivalan Kinevan Bingo

YHDISTYKSEN JOULUJUHLA on Nivalassa Hotelli Puustellissa lauantaina 26.11 klo 14-17

Osoite: Toritie 7, 85500 Nivala, Paikka on esteetön.

Puustellin jouluateria on todella monipuolinen , sisältäen myös joulun perinteiset herkut

Jouluaterian hinta on jäsenille 25 € ja ei jäsenille 39€

Viralliset avustajat maksutta.

Sitovat ilmoittautumiset, myös tieto erikoisruokavaliosta Marjalle 10.11. mennessä p

040845884 tai sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com.. Lisätietoja saa myös Marjalta.

Aterian maksu 24.11 mennessä, FI61 5534 0520 0310 91 Jokilaaksojen AVH ry.

Kuljetukset omin kyydein, kimppakyydein, kysykää kyytiä rohkeasti.