

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry



JÄSENTIEDOTE/ TOIMINTA SYKSY 2023

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH:n kerhojen toiminta on alkanut syksyn osalta. Hallitus on päättänyt syksyn kerhoista ja tapahtumista. Näistä tässä kirjeessä. <https://jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi> sivuille päivitetään tapahtumia toimintakalenteriin. Jäsenkirje löytyy myös yhdistyksen nettisivuilta.

Tarvittaessa ilmoitetaan tapahtumista Kalajaskan muistilistalla keskiviikkoisin ja Tiedotus AVH WhatsApp-ryhmässä. Tiedotus AVH WhatsApp ryhmä on luotu yhdistyksen asioiden ilmoittamista varten, ja siihen voi tiedottaa vain hallituksen jäsenet ja kerhojen vastuuhenkilöt.

KUNTOSALIT

YLIVIESKA

AIVOVOIMAA kuntosali kokoontuu joka torstai klo 15-16, Kotikartano 2, Ylivieska **14.12.** asti. Jäsenille maksuton.

Lisätietoja ja vetäjät: Terttu Moilanen p. 040 757 8923, Raija Perkkiö p. 040 320 1468 ja Helena Sarlin p. 044 545 1154

NIVALA

Aivoriihi: Päiväkeskus, Vapaudentie 29. Nivala, joka torstai klo 11.30-13.00 yhdyshenkilö Jari Vierimaa p. 044 0667766, vetäjää ei ole ja Jari avaa oven että voi halutessaan käydä kuntoilemassa.

KERHOT

Ylivieska

NEUROKLUBI kokoontuu

Paikka: Toimitila Pietari, Bäckman sali. Terveystie 11, Ylivieska. kahvimaksu 3€/hlö

To 4.10. klo 18-20, Tietoa Hyvinvointialue Pohteen asioista???

To 9.11. klo 18-20 Vestia Suvi Kontio

TO 7.12. klo 18-20 Joulupuuro

Lisätietoja ja yhdyshenkilöt

Hannu Koiste, 040 580 2256 ja Terttu Moilanen, 040 757 8923

NIVALAN AVH-KERHO kokoontuu

Paikka: Pajala, Kalliotie 22, Nivala, kahvimaksu 3€/hlö

Ke 11.10. luontokuvat, Reijo Jussilainen, Nivalan Kirjaston kokoushuone(Kalliontie 21 Nivala, kulku torin puolelta invaluiskan kautta, iso kokoushuone)

Ke 8.11. Suunnitellaan vuotta 2024

Yhdyshenkilöt ja vetäjät

Aila Niku p. 040 585 8574 ja Margareta Lohela p. 040 5920656

KALAJOKI

AHAA-KERHO

Kerhoa pidetään yhdessä Kalajoen Diabetes-kerhon kanssa

Paikka: Ventelän talo, Venteläntie 1, Kalajoki, kahvimaksu 3€

Ke 27.9. klo13-15 Digineuvontaa Pohteen sähköisistä palveluista, Kaisa Hihnala

Ti 24.10. Hyvinvointialue Pohteen kuulumisia alue valtuutettu Miika Heikkilä

Ti 11.11. Avoin, ehkä liikuntaan liittyvää

Ti 12.12. Joulupuuro

yhdyshenkilöt : Leeni Rautakoski p. 040 770 9476 ja Marja Isokääntä p. 040 845 8804

HURU-UKOT Loppuvuoden tapahtumat ilmoitetaan myöhemmin,

Yhdyshenkilöt: Tauno Yli-Hukka p. 044 2636290 ja Hannu Koiste p.040 5802256 Huru-ukot on yhdistyksen miehille kohdistettu oma ryhmä, jos et ole ryhmässä ja se kiinnostaa, niin ilmoita yhteystietosi Taunolle tai Hannulle. Kerhomaksu 3€/hlö

VAIN NAISILLE omakustanteinen, yhdyshenkilö Armi Parviainen p. 040 8478071

To 28.9. klo 18.00 Nivalan Kinevan Bingo. Yhteiskyyti Ylivieskasta klo 17.00 invataksilla, 8 hlöä mahtuu, kyyti 7€/hlö. Bingolaput jokainen maksaa itse. Ilmoittautumiset Armille.

Ti 3.10. Jedu Kaunokainen opetussalonki Maliskyläntie 2, Nivala. Kustannukset itse maksetaan. Aamuryhmä klo 8.45,ryhmä on täysi. Päiväryhmä klo 11.45, 3 hlöä vielä sopii, vain omin kyydein. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Armille p. 040 8478071

Ke 29.11.klo 18.00 Alavieskan Virin Bingo. Yhteiskyyti Ylivieskasta invataksilla,8 hlöä mahtuu, kyyti 7€/hlö. Bingolaput itse maksetaan. Ilmoittautumiset Armille.

YHDISTYKSEN JOULUJUHLA lauantaina 26.11 klo 14-17 Alavieskan seurakuntakodilla

Osoite: Papinpolku 1, Alavieska, Paikka on esteetön.

Jouluaterian hinta on jäsenille 25 € ja ei jäsenille 30€

Avustajille ateria jäsenhintaa eli 25€

Sitovat ilmoittautumiset, myös tieto erikoisruokavaliosta Marjalle 16.11. mennessä

p 0408458804 tai sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com. Lisätietoja saa myös Marjalta.

Aterian maksu 20.11. mennessä, FI61 5534 0520 0310 91 Jokilaaksojen AVH ry. Käytä maksaessasi viitenumeroa 1258, älä kirjoita viestiin mitään, viite numero riittää.

Kuljetukset omin kyydein, kimpakyydein, kysykää kyytiä rohkeasti.

Hyvää syksyä ja tavataan

Aivoliiton Jokilaaksojen hallitus