

# Itämainen tanssi

Tule mukaan kokemaan itämaisen tanssin taika!

Ammattiosasto 77 järjestää itämaisen tanssin maksuttoman tanssikurssin jäsenille Pitäjänmäellä.

Kurssin jälkeen tarjolla pientä purtavaa, tai mahdollisesti suuntaamme ravintolaan.

Yksityiskohdat tarkentuvat myöhemmin.

Itämainen tanssi on muinainen tanssi Lähi-Idästä.

Se tunnetaan myös nimellä vatsatanssi. Tanssissa koko keho on mukana liikkeessä päästä varpaisiin ja erilaiset kehon terävät ja pehmeät liikkeet ovat olennainen osa sitä. Tanssin yleisilme on hyvin naisellinen ja kehon liikkeet tulkitsevat musiikkia erittäin syvästi. Itämainen tanssi sopii kaiken ikäisille ihmisille, sekä miehille että naisille.

**KESKIVIIKKO**  
**15.10.2025**  
**17:00–19:00**

📍 Paikka

Belenos Studio

Takkatie 10

00370 Helsinki

Ilmoittautuminen 5.10.  
mennessä nettisivuilla

[www.seiskaseiska.com](http://www.seiskaseiska.com) tai alla  
olevalla QR-koodilla

**Teollisuus  
liitto**



# Oriental Dance

Come and experience the magic of oriental dance!

Profession Section 77 is organizing a free introductory course in oriental dance for the members in Pitäjänmäki.

After the course, there will be some snacks available, or we might head to a restaurant. The details will be clarified later.

Oriental dance is an ancient dance from the Middle East. It's also known as bellydance. In this dance, the entire body is involved in movement from head to toe, and various sharp and soft body movements are an essential part of it. The overall appearance of the dance is very feminine, and the movements of the body interpret the music very deeply. Oriental dance is suitable for people of all ages, both men and women.

**WEDNESDAY**  
**15.10.2025**  
**17:00–19:00**

📍 Place

Belenos Studio  
Takkatie 10  
00370 Helsinki

Registration by 5.10.  
via website [www.seiskaseiska.com](http://www.seiskaseiska.com)  
or QR-code below

**Teollisuus  
liitto**

