

# REUMA KUNTOUTUS

## Härmän Kuntoutus & Kylpylä

### Kohderyhmä

Aikuinen nivelreumaa, selkärankareumaa ja läheisesti niiden kaltaisia sairauksia sairastava tai reumaattista nivelpsoriasisista sairastava. Hakija voi olla työelämässä, palaamassa työhön tai kuntoutustuella tai opiskelija. Työelämästä poissaolevat voivat hakea nivelpsoriasisiskurssille tai nivel- ja selkärankareumakurssille.

### Tavoite

Kuntoutuksen tavoitteena on saada voimavaroja sairauden kanssa elämiseen ja selviytymiseen työssä ja arjessa, vahvistusta elämänhallintaan sekä vertaistukea.

### Hakeminen

KELAn kustantamalle kurssille haetaan hakemuslomakkeella (KU132) sekä lääkärin B-lausunnolla, josta ilmenee kuntoutustarve. Hae kurssille hyvissä ajoin.

### KURSSIT 2022 (5+5+5vrk):

#### Nivelreumakuntoutus (työelämässä olevat):

Kurssi nro	Jakso 1	Jakso 2	Jakso 3
82853	17-21.1.22	16-20.5.22	12-16.12.22
82854	9-13.5.22	17-21.5.22	27-31.3.23
82855	19-23.9.22	30.1-3.2.23	4-8.9.23
82856	7-11.11.22	13-17.3.23	9-13.10.23

#### Selkärankareumakuntoutus (työelämässä olevat):

82857	14-18.3.22	15-19.8.22	23-27.1.23
82858	1-5.8.22	2-6.1.23	22-26.5.23
82859	21-25.11.22	6-10.3.23	30.10-3.11.23

#### Reumakuntoutus (työelämästä poissaolevat):

82860	21-25.3.22	29.8-2.9.22	9-13.1.23
82861	13-17.6.22	17-21.10-22	22-26.5.23
82862	12-16.9.22	23-27.1.23	7-11.8.23
82863	3-7.10.22	27.2-3.3.23	18-22.9.23
82864	14-18.11.22	11-15.4.23	16-20.10.23

#### Nivelpsoriasisiskuntoutus:

82865	28.3-1.4.22	12-16.9.22	20-24.2.23
82866	17-21.10.22	20-24.3.23	25-29.9.23

### Lisätietoa:

Nina Karlsberg, kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija  
Puh 050 370 5044, [nina.karlsberg@harmankuntoutus.fi](mailto:nina.karlsberg@harmankuntoutus.fi)

